



## La Méthode Mère Kangourou



### Qu'est-ce que c'est ? Quels en sont les Buts ?

- La méthode mère kangourou s'adresse aux nouveau-nés prématurés et de petit poids de naissance.
- Elle se base sur le contact peau-à-peau et se pratique en mettant le nouveau-né contre la poitrine de sa mère, afin de lui procurer :
  - Chaleur.
  - Protection.
  - Surveillance.
  - Stimulation.
  - Renforcement de la relation mère-enfant.
- C'est une méthode efficace et une alternative à la couveuse.

### Qui sont les nouveau-nés qui peuvent bénéficier de la méthode kangourou ?

- L'enfant doit peser moins de 2 kg.
- L'état de l'enfant doit être stabilisé.
- L'enfant doit pouvoir manger, réguler sa température et respirer sans risque d'apnées.
- L'enfant ne doit pas souffrir d'infection ou d'hypoglycémie.

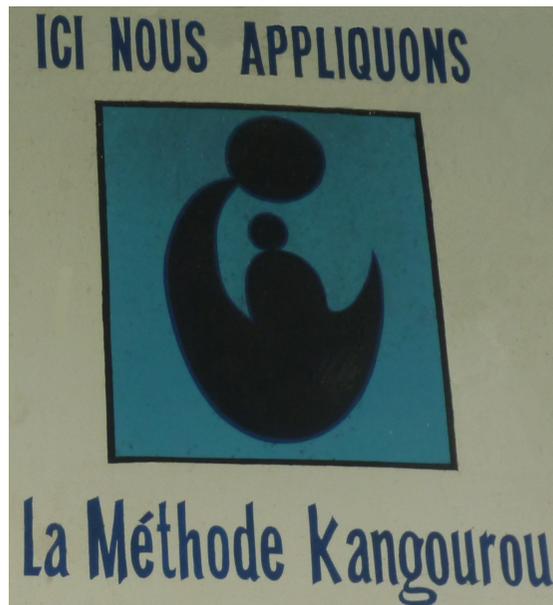
## Pour plus d'info :

La méthode est actuellement appliquée à :

- L'Hôpital Laquintinie.
- L'hôpital de district de Bonassama.

Vidéo :

<http://www.france24.com/fr/20110503-reporters-cameroun-les-parents-kangourous-de-douala>



## Comment appliquer la méthode mère kangourou ?

1. La maman doit laver les zones de peau en contact avec le bébé. Pas de parfum ou d'odeurs fortes.
2. On place ensuite des chaussons au bébé, ainsi qu'un bonnet et une couche.
3. La maman place sa poche autour de sa taille et dépose l'enfant contre sa peau au niveau de sa poitrine.
4. La maman met les pieds de l'enfant sous sa poitrine et ses mains au dessus (voir dessin).
5. On peut ensuite rabattre la poche sur le nouveau-né.

### Indications :

- La maman reste ensuite en position semi-assise aussi longtemps qu'elle le peut.
- Elle peut demander de l'aide à un membre de la famille pour se faire relayer.
- Tout adulte en bonne santé peut porter un bébé en kangourou.
- Il faut porter l'enfant 24h/24 idéalement.

## ... Et la suite ?

- Lorsque le bébé prend suffisamment de poids et que le personnel médical le décide, la maman peut pratiquer le kangourou à la maison.
- Elle doit revenir faire des contrôles à l'hôpital pour vérifier que l'enfant prend assez de poids.
- La méthode mère kangourou se termine lorsque l'enfant a pris assez de poids et commence à beaucoup bouger dans la poche.

Céline Boillat  
Daphné Germann  
Noémie Vecsernyés