

h e d s

Haute école de santé  
Genève



UNIVERSITÉ  
DE GENÈVE

FACULTÉ DE MÉDECINE

# Hôpiclowns

## Rire & Soins



Présentation du 11 Juin 2010

Lola DEL PUPPO  
Khadija MRABET  
Karim BAYOUMY

Suivis par  
Ludivine SOGUEL

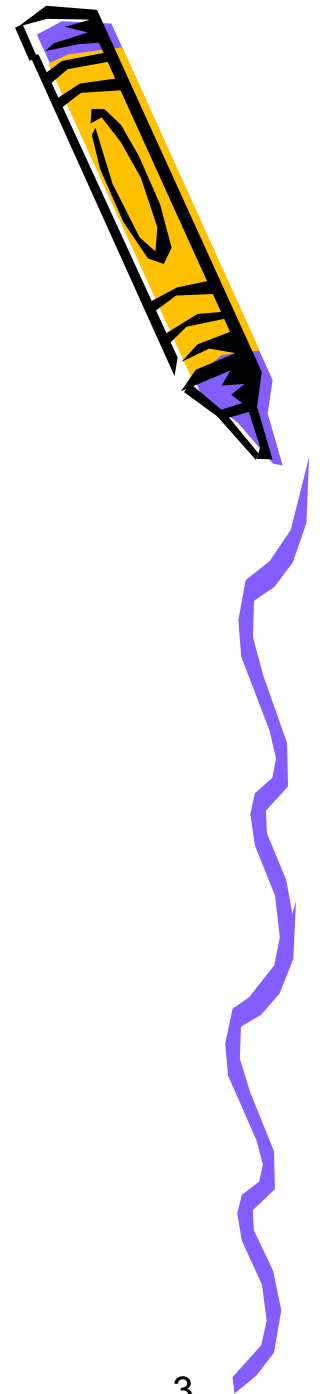
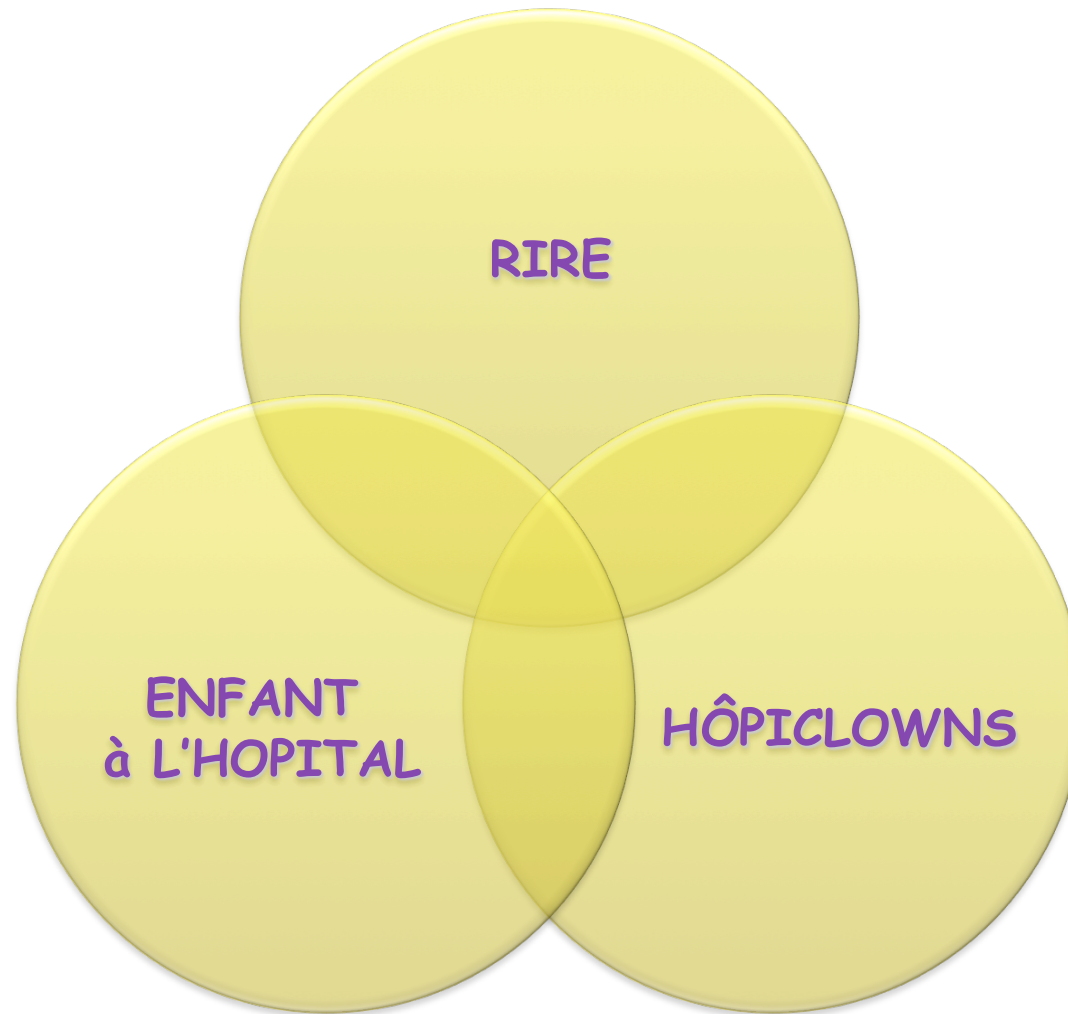
1

# Plan

- Introduction
- Pédiatrie
  - l'enfant à l'hôpital
- Clowns et le rire
- **Hôpiclowns**
  - Association
  - Rôle au sein de l'Hôpital
    - Observations
    - Témoignages
  - Rôle dans la thérapie
    - Analyses
    - Témoignages
- Take Home messages
- Conclusions



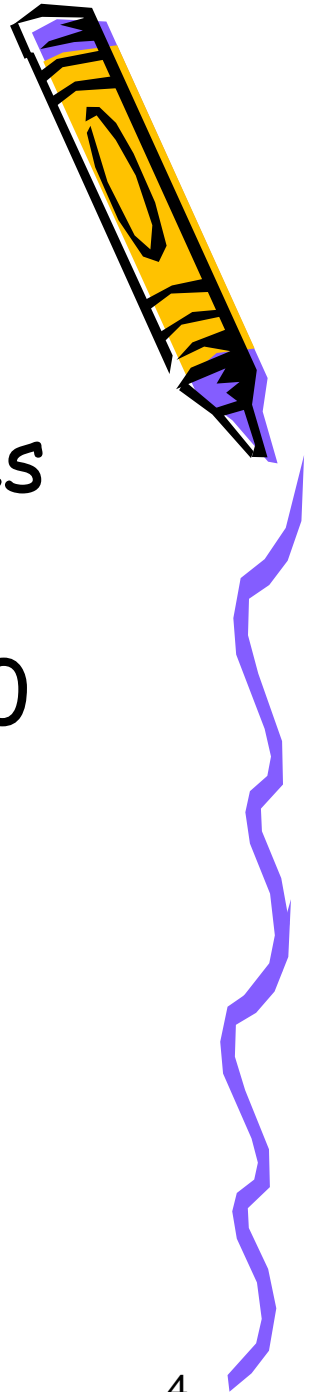
# Introduction



# Hôpital (1)

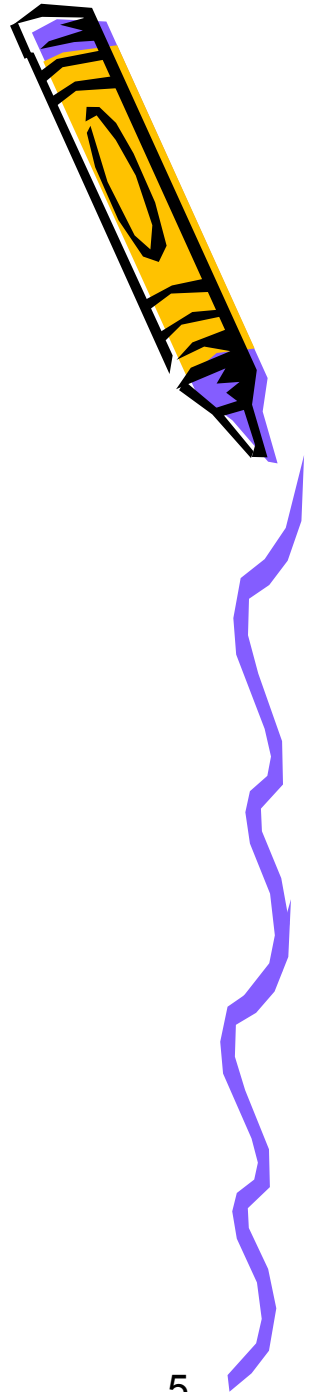
Quelques chiffres de la pédiatrie des HUG, pour l'année 2009 :

- Consultations ambulatoires : 60'210
- Total des visites aux urgences : 26'457
- Total des entrées : 11'927



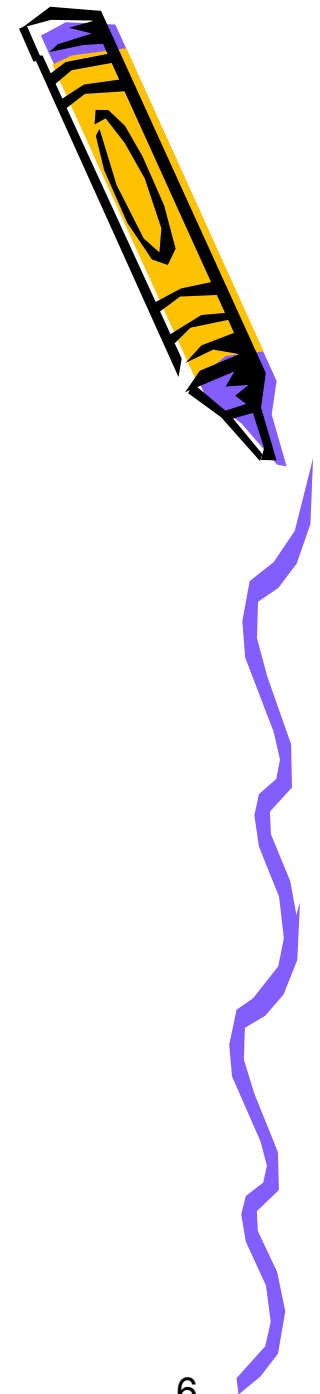
## Hôpital (2)

- L'hospitalisation est une **sortie de la vie "normale"** d'un enfant.
  - Douleur
  - Dépaysement
  - Peur de la blouse blanche
  - Solitude
- C'est un **chamboulement** au sein de la structure familiale



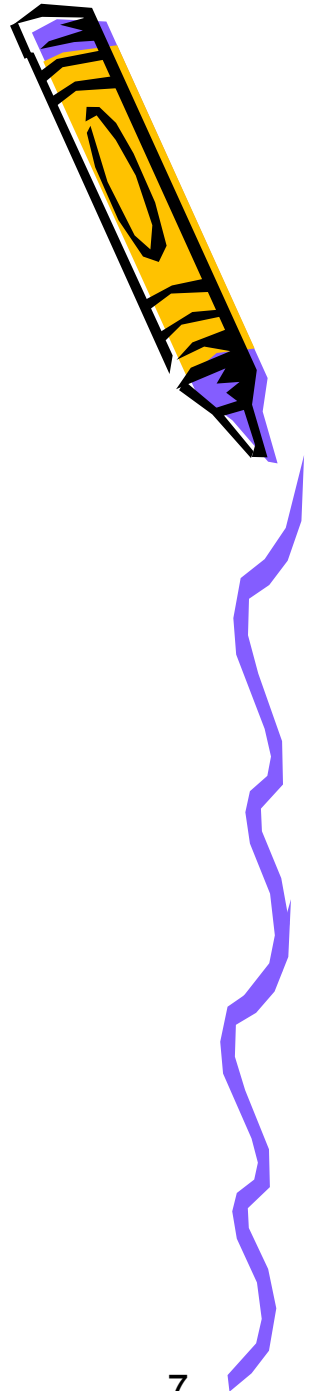
## Hôpital (3)

- Entrée dans un monde d'adulte où l'enfant perd son statut



# Clown (1)

- Qu'est ce qu'un clown?



## Clown (2)

- le plus petit masque du monde= le **nez rouge**
- personnage théâtral qui se nourrit des traits de caractère de la personne qui l'interprète!

*« L'armée du rire a son uniforme, mais chacun la porte à sa manière. C'est là qu'interviennent le **goût**, l'**imagination**, l'**originalité**... »* Tristan Remy, *les clowns*

*« Faire le clown, c'est échapper à tous les rôles sauf un: le sien, c'est inventer soi-même son double dérisoire, **parodier l'homme en soi**... »* A. Simon, *le clown en soi*





# Clown (3)



# Le rire (1)

- Un reflexe inné
- Décalage entre ce que l'on prévoit et ce qui survient
- Notre cerveau doit traiter 2 formes d'émotions et sentiments simultanées non compatibles  
⇒ déclenchement du rire



## Le rire (2)

- Depuis **Hippocrate**, l'humour a été recommandé pour améliorer la **santé**
- D'autres l'ont suivis « *Une absence de sens de l'humour indique sans aucun doute la présence de certains problèmes sous-jacents comme la dépression nerveuse et l'aliénation* » (PATCH)



## Le rire (3)

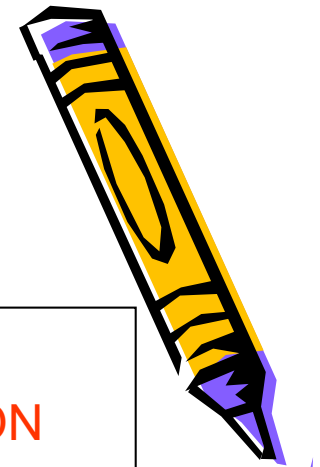
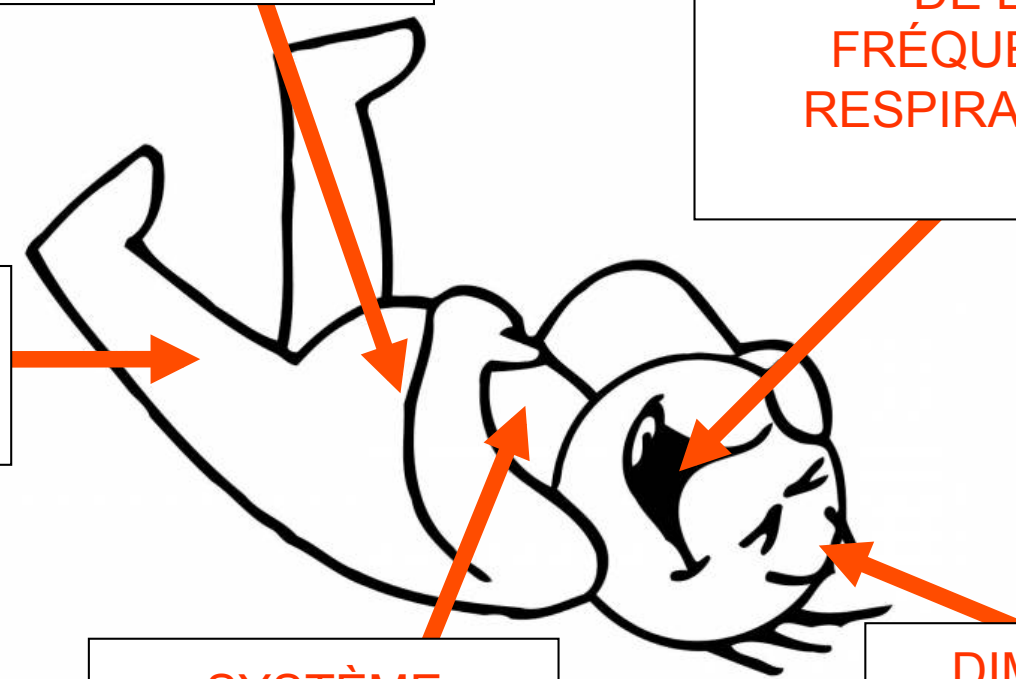
SYSTÈME  
IMMUNITAIRE  
RENFORCÉ

AUGMENTATION  
DE LA  
FRÉQUENCE  
RESPIRATOIRE

RELAXATION  
MUSCULAIRE

SYSTÈME  
CARDIO  
VASCULAIRE  
DYNAMISÉ

DIMINUTION  
DU STRESS  
ET MEILLEURE  
RÉSISTANCE à  
LA DOULEUR



## Le rire (4)

Effets sur la **douleur**

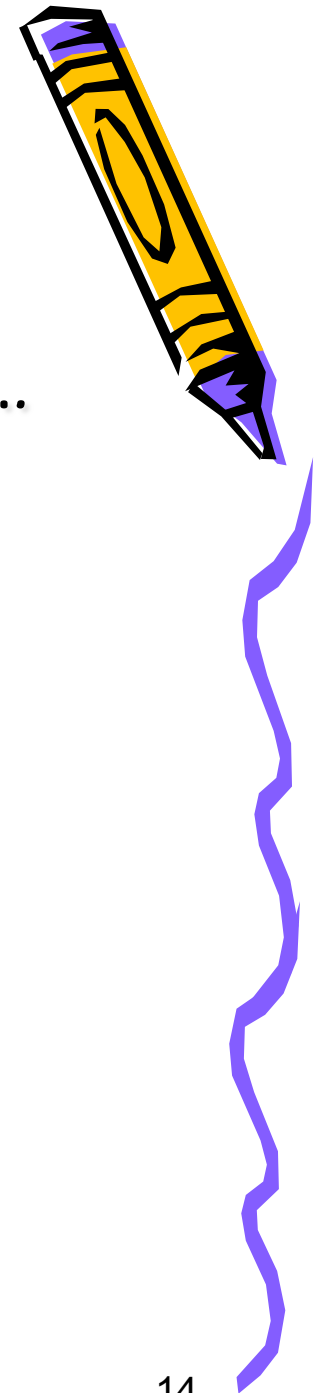
- Permet de **se décentrer**
- Diminution de la tension musculaire
- Effet direct sur le moral via les **endorphines** et de ce fait **dédramatisation**



Deux mondes que tout semble opposer...

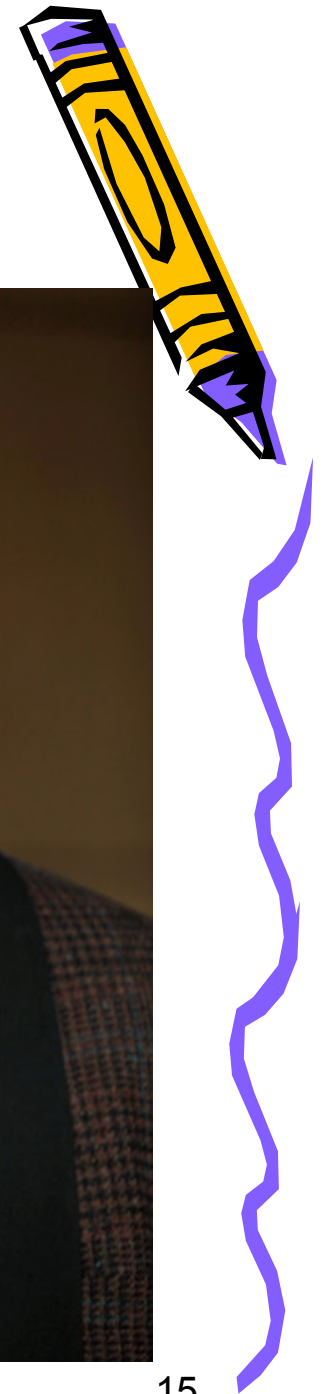
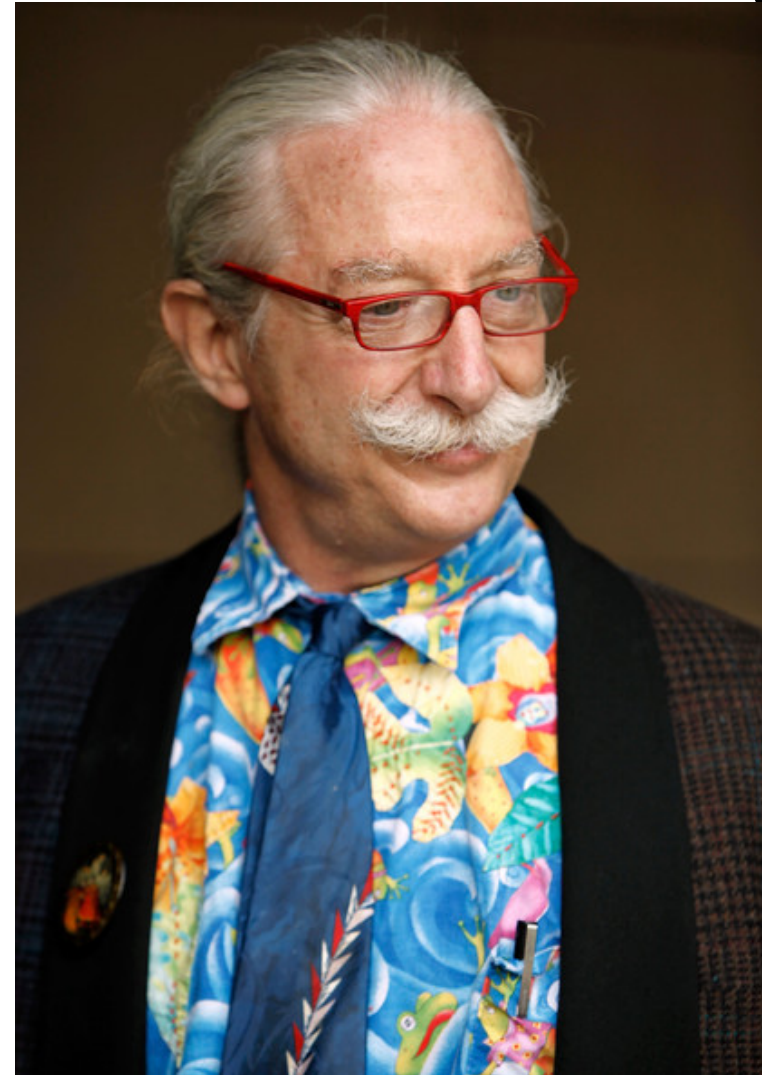
l'Hôpital  
le Clown

Hôpiclown



# Hôpiclowns(1)

- Exemple de **Patch Adams** plus dans la prise en charge & le temps accordé au patient



# Hôpiclowns(2)

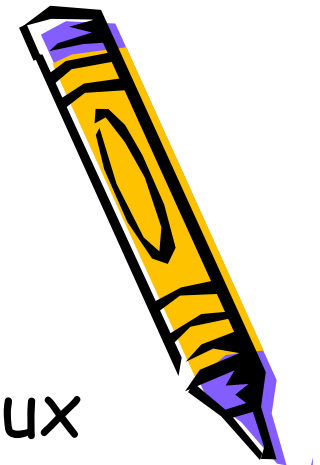
Comment sont ils arrivés à GE?

Caroline Simons (Dr. Girafe) est venue à deux reprises (92 et 94) présenter son action aux HUG.

En 94 des professionnels de la santé fondent l'association Hôpiclowns à Genève

Ils suivent un **code déontologique** composé de 11 articles régissant leur activité.

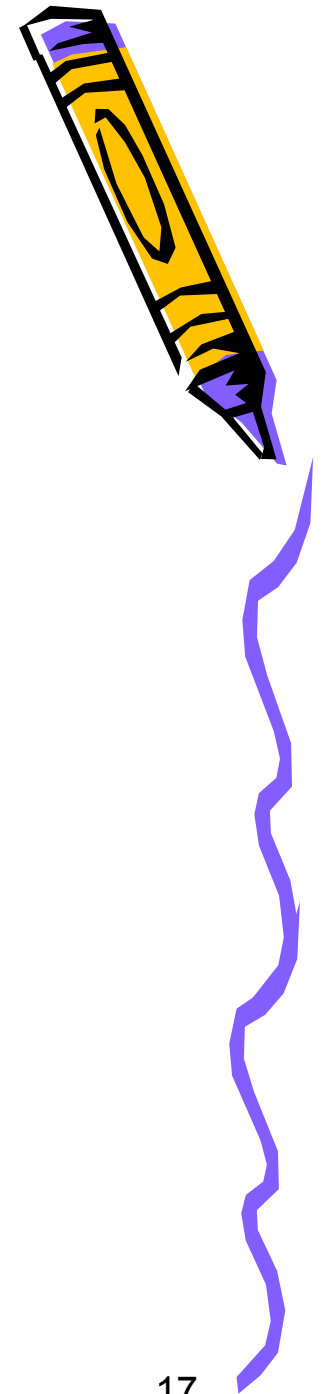
Association à but caritatif soutenue par des dons privés





# Hôpiclowns(3)

- Rôle au sein de l'Hôpital
  - **Interventions** auprès de:
    - Enfants
    - Parents
    - Soignants





# Hôpiclowns(4)

- Rôle dans la thérapie
  - Permet à l'enfant de prendre les commandes
  - Dans la littérature, l'amélioration des conditions d'hospitalisation avec des rémissions plus rapides
  - Les clowns « font maintenant partie de la maison »



# Take Home Messages

- Le take-care est une vision de la prise en charge dépassant le simple cadre du problème physiologique
- Il faut donc un travail d'équipe entre soignants & les intervenants comme les clowns



*« Votre diplôme est un papier qui vous permet de choisir exactement le type de médecine que **vous** voulez exercer » (PATCH)*

ET

n'oubliez pas de rire!!!

