

# Immersion en Médecine Communautaire

Audrey, Coralie, Marjolaine et  
Michael

# Où sommes-nous partis?

- a) Dans un refuge à pygmées en Afrique
- b) Dans un igloo en Antarctique
- c) A Manta sur la côte équatorienne
- d) Nulle part



# Comment est le système de santé en Equateur?

- a) Très bon
- b) Moyen
- c) Mauvais
- d) Inexistant

## Sécurité Social

- Employés et employeurs
- Consultations, hospitalisations et médicaments gratuits

## Assurance privée

- Pour les personnes aisées
- Accès aux cliniques privées

## Hôpital Public

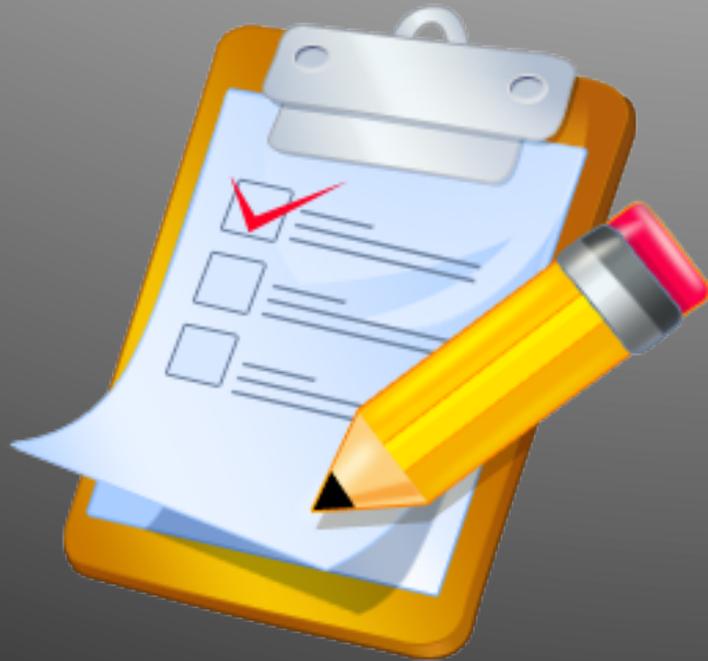
- Les travailleurs au noir ou les sans-emploi
- Accès gratuit à l'hôpital public

# L'association Luciano Delgado F. à Manta

Humberto Delgado, le fondateur



# Un projet avec plusieurs objectifs



- Étudier la prise en charge du diabète dans ce pays en voie de développement
- Améliorer l'autonomie de l'association
- Avoir une action avec des répercussions sur le long terme

# Une préparation a été nécessaire

- Faire ses bagages 4 mois avant de partir?
- Rencontrer l'association genevoise des diabétiques ?
- Apprendre le Quéchua?
- Observer des spécialistes de la prise en charge du diabète?



	Lundi 30 Mars	Mardi 31 Mars	Mercredi 1 <sup>er</sup> Avril	Judi 2 Avril	Vendredi 3 Avril
7h30-8h30	Glycémies, Insuline, Apprentissage des Techniques Petit-Déjeuner				
8h30	ACCUEIL Je m'interroge sur ma façon de bouger	J'ai du plaisir à bouger	Moi et mes glycémies on bouge	Colloque Equipe 8h30-9h30	L'AP c'est bon et si c'était vrai ?
9h	BILAN D'ENTREE (diététicien, médecins et infirmières)	Table Ronde Veux du diabète	PARTONS EN PROMENADE... (équipe)	Combien tu parles que je bouge ?	J'UTILISE MES GLYCEMIES POUR... (infirmière)
10h00	JE CHOISIS MES TROIS COLLATIONS (aide-hospitalière)	Je traite mon diabète en mangeant	JE REFLECHIS SUR MON ACTIVITE PHYSIQUE (infirmière, physio)	10h00 Visite médicale	10h30 JE PEUX VARIER MON ALIMENTATION AVEC PLAISIR, EN EXPERT. (diététicien)
11h30-12h	Glycémies, Insuline, Apprentissage des Techniques BUFFET, EXERCICES PRATIQUES	JE TRAITER MON DIABETE... (infirmière)		13h45 réunions parcours podomètres	
13h00	MES PNEOCOCCATIONS FACE A MON DIABETE (médecin)	14h30 - 16h30 ATELIERS Thérapie par le mouvement (14h15 Séance des objectifs (équipe))	Complication à long terme d'un diabète déséquilibré	Colloque Equipe	Dés 13h30 - 14h ENTRETIENS (médecin, infirmière)
16h00	Dés 16h15 BILAN D'ENTREE (nurse) 17h réunion avec patiente salle à manger	16h00 JE RECONNAIS ET FAIS FACE A MES HYPOGLYCEMIES		Atelier Les graisses Cachées ou les équivalents glucidiques	Séance de clôture à 16h00
17h30	Glycémies, Insuline, Apprentissage des Techniques Repas froids				
18h30	SOUPEUR				RETOUR A DOMICILE
20h30-21h30	O : ouverture au changement	U : un peu plus tous les jours	B : bénéfices pour la santé G : glycémies améliorées	E : équilibre, évaluation E : équipe Panneau métaplan	



Action à Manta,  
Les membres  
diabétiques

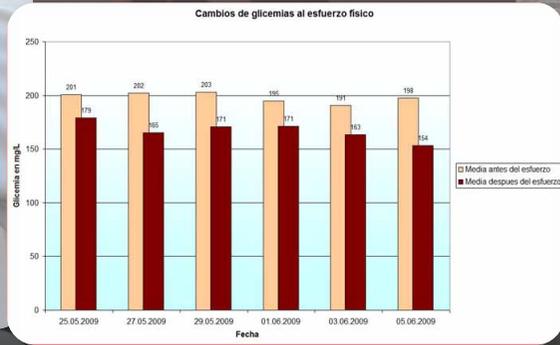


# Notre action à Manta



- Activité physique pour les membres de l'association
- Conférences
- Consultations gratuites avec distribution de médicaments

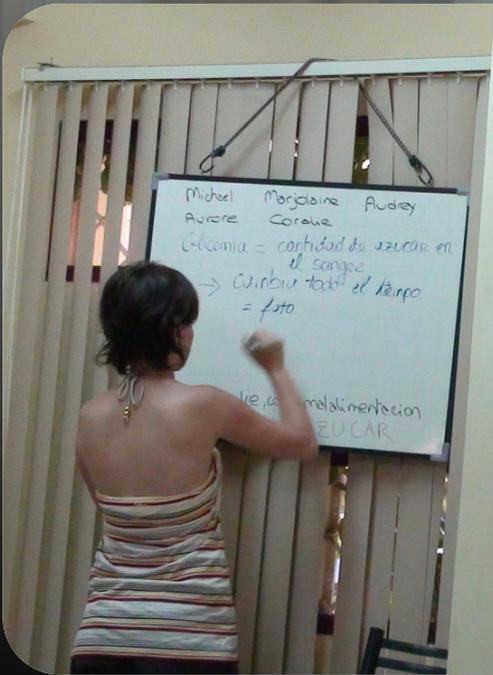
# Notre action à Manta, L'activité physique



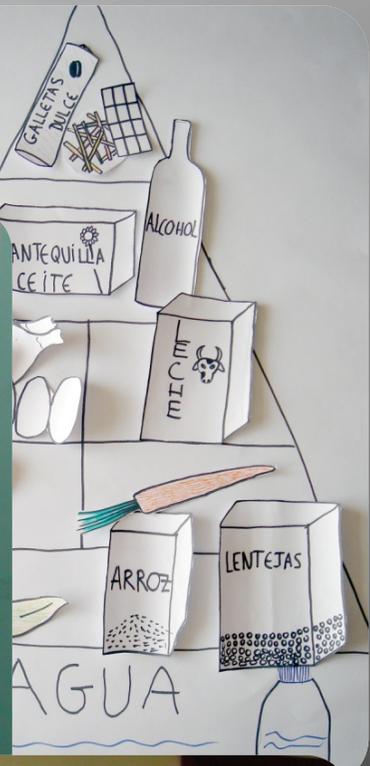
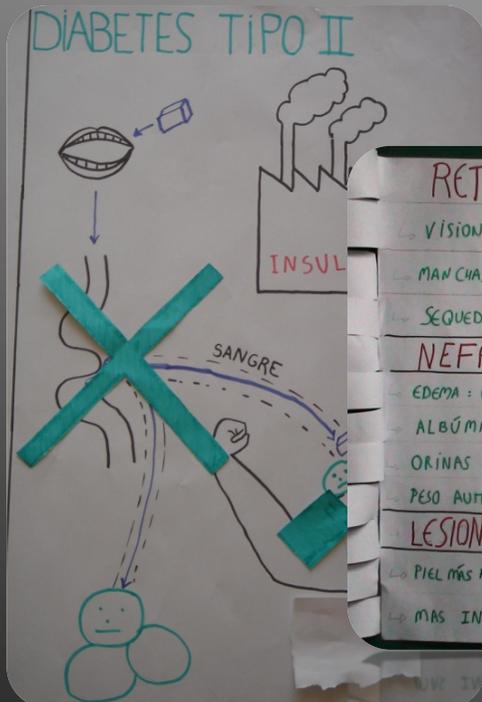
Action à Manta,  
Le diabète



# Action à Manta, Des conférences



# Action à Manta, Les thèmes des conférences



RETINOPATIA	NEURO PATIA
↳ VISION BORROSA	↳ DIMINUCION DE LA SENSIBILIDAD AL DOLOR, CALOR, FRIO EN LOS PIES Y LOS MANOS
↳ MANCHAS EN EL CAMPO VISUAL	↳ LOS PIES HINCAN Y SENSACIONES DE ARDOR
↳ SEQUEDAD DE LOS OJOS	↳ ALTERNANCIA DE DIARREA / ESTREÑIMIENTO
NEFROPATIA	EN FERMEDADES CARDIOVASCALARES
↳ EDEMA : OJOS Y PIES	↳ PRESION ARTERIAL ALTA
↳ ALBUMINA EN LA ORINA	↳ DOLORES DE CABEZA
↳ ORINAS ESPUMOSAS	↳ CICATRIZACION LENTA
↳ PESO AUMENTADO SIN RAZON	↳ DOLORES DE PECHO
LESIONES DE LOS PIES	↳ DOLORES DE LOS MUELDOS
↳ PIEL MAS FRAGIL, MAS LESIONES	
↳ MAS INFECCIONES	



# Action à Manta, Les consultations gratuites



# Autonomisation de l'association

- a) Désignation d'un responsable d'activités
- b) Réalisation d'un fascicule informatif
- c) Site internet
- d) Base de données des patients membres
- e) Accords avec les docteurs à Manta
- f) Article dans le D-Journal

