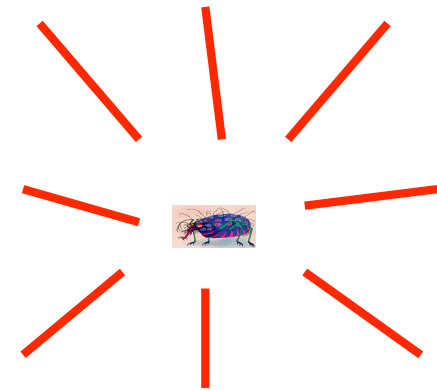


# Hygiène et santé



# Les Microbes

Ce sont des petites bêtes, trop petites pour être vues à l'œil nu.



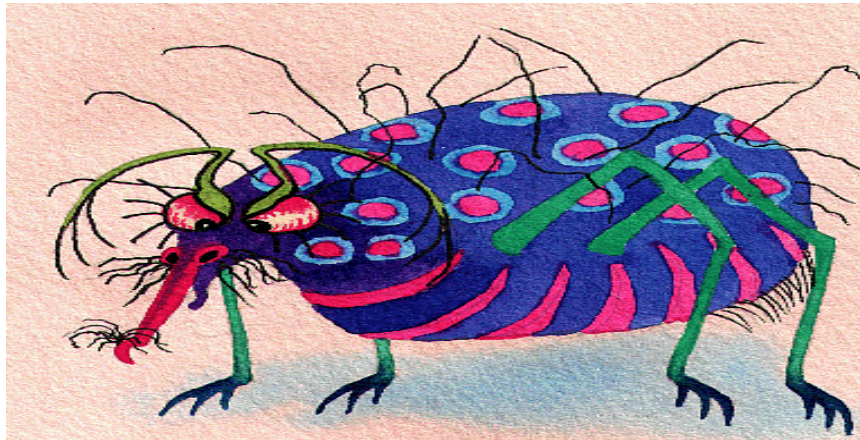
# Les Microbes

- Sont partout !! (jouets, animaux, peau, vêtements, aliments...)

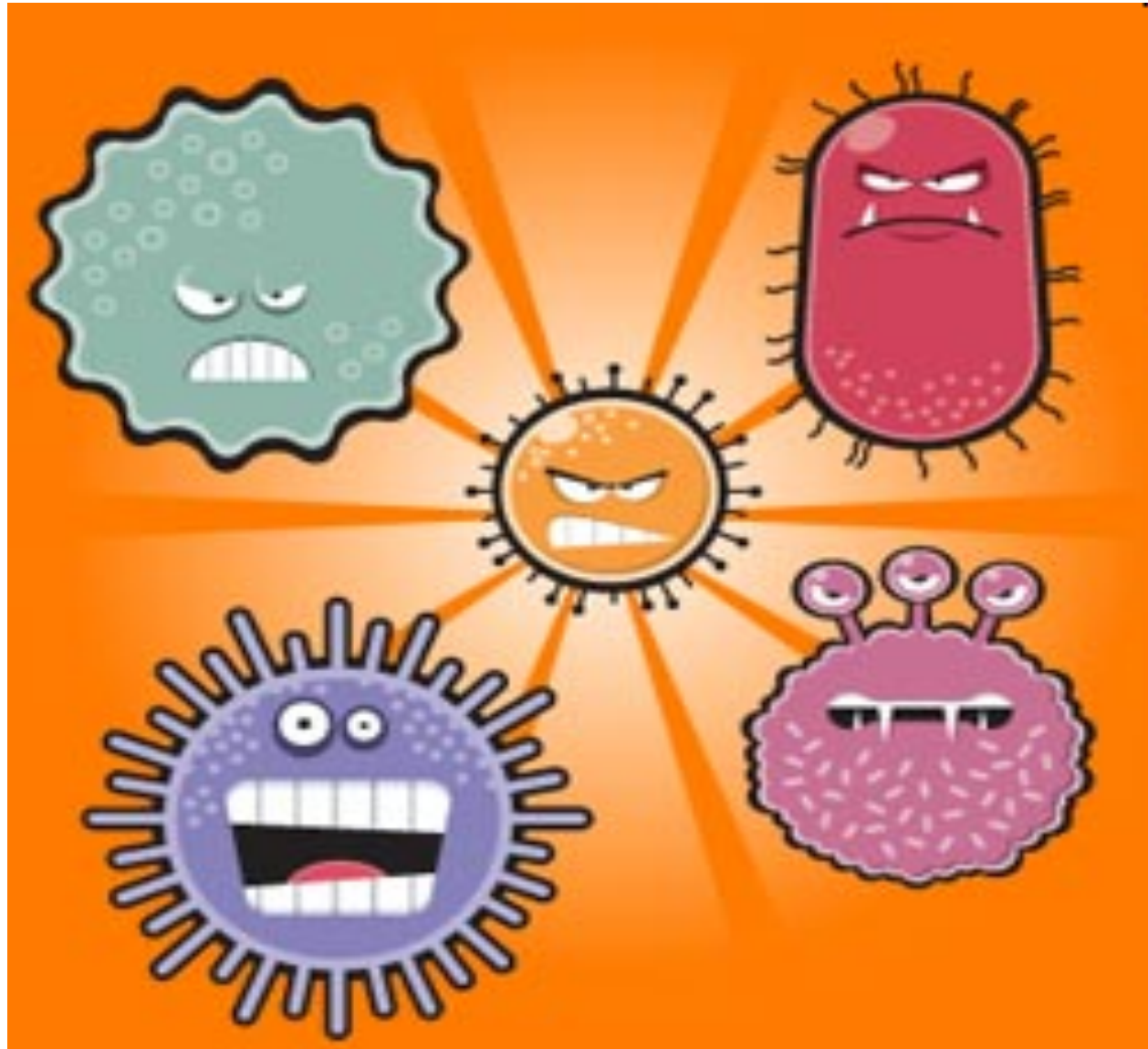


# Les Microbes...

- Sont méchants !! Ils provoquent des maladies...

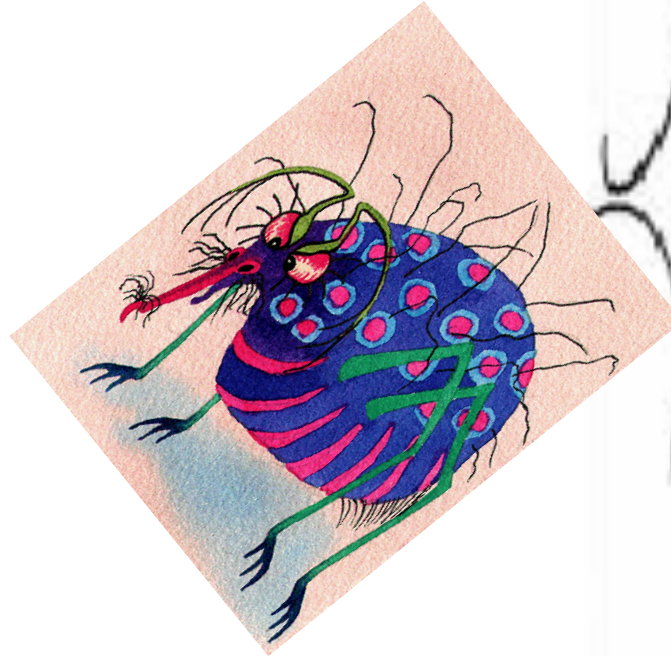


# Les Microbes ...





# Comment tuer les microbes?



L'arme fatale...



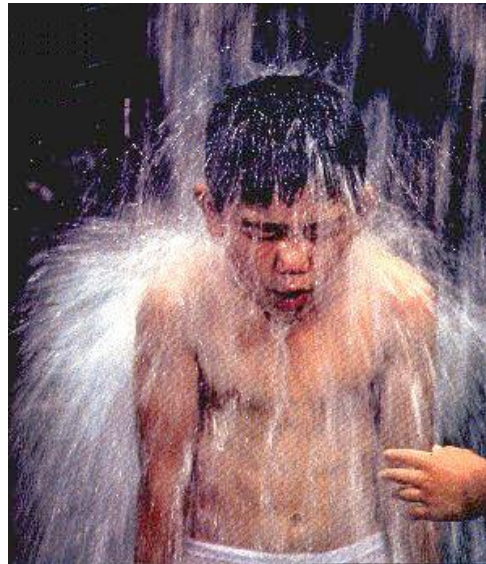
**Le SAVON !!!**

# Conclusion : l'hygiène est essentielle...

Il faut donc **se laver...**



**Les mains...**



**Le corps...**



**Et les dents !!!**



# Le corps

- Pour tuer les microbes et donc être en bonne santé !
- Et pour sentir bon!!

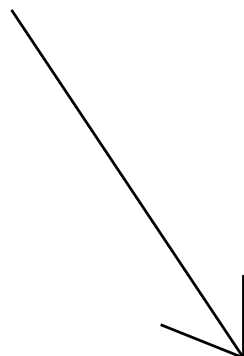
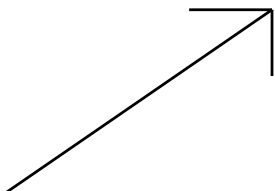
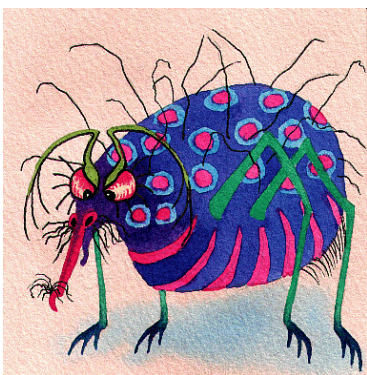


# Le corps

- Toujours se laver avec de l'eau et du savon.
- DEUX fois par jour !

# Les mains...

- Pour tuer les microbes et donc être en bonne santé.
- Très important car on se sert de ses mains pour manger.
- C'est par les mains que tu transmets tes microbes à tes camarades !



# Se laver les mains...

- Quand?
  - avant de manger
  - avant de toucher une blessure
  - avant de jouer avec un bébé
  - après être allé aux toilettes
  - après avoir touché un animal



# Se laver les mains...

- COMMENT ?







# Les dents...

## **Se laver les dents pour :**

 Tuer les microbes

 Eviter les caries

 Sentir bon de la bouche

 Garder toutes ses dents pour bien manger







# Quand ?

- Une fois après chaque repas !
- Pendant au moins 2 minutes.
- Surtout quand vous mangez du sucre !!



# En résumé...

Il faut se laver

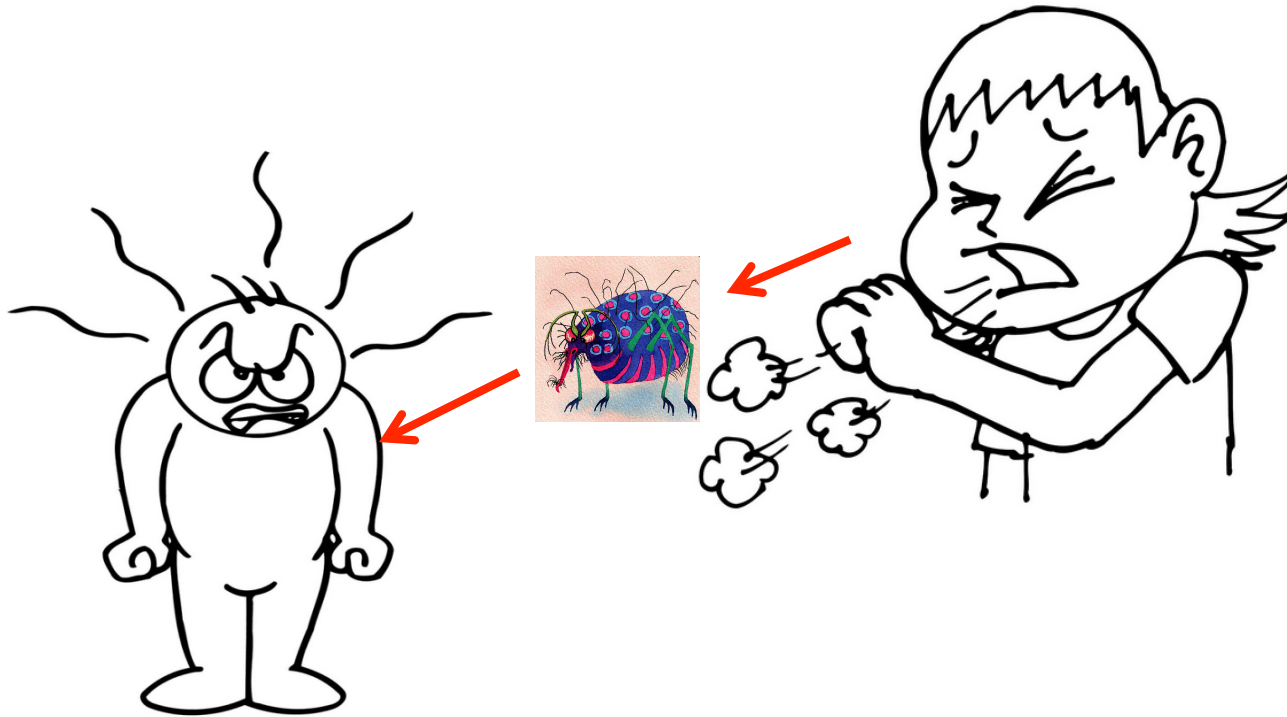
- ☺ le corps
- ☺ les mains
- ☺ les dents

Pour être en bonne **santé** !!



# Et encore !

- Les microbes sont aussi là quand vous **toussez** et **éternuez**.
- **Il faut donc mettre les mains devant la bouche !**



Pour ne pas donner mes microbes à mes copains et ma famille.

la maîtresse aime...



qu'on mette la main devant la bouche.

## Et encore...

- Ne pas approcher une personne malade.
- Se laver encore plus les mains quand on est malade.