

# LA TOXICODÉPENDANCE

**Tuteurs:**

- Prof. B. Elger
- Dr Cerutti

**Etudiants:**

Yann Viredaz  
Leila Sahinpasic  
Viviana Niculescu



# REMERCIEMENT

Mesdames et Messieurs,

- **Dr. B. Broers, médecin chef, service de médecine de premier recours**
- **Dr. T. Rathelot, médecin psychiatre, service d'addictologie**
- **Dr. E. Sekera, médecin interniste, Fondation Phenix**
- **B. Kaye, infirmier chef, service de la Navigation**
- **T. Musset, infirmier spécialisé en psychiatrie, aux HUG**
- **Y-A. Repond, infirmier en psychiatrie, spécialisé en art-thérapie**
- **A-S. Ruedin, diététicienne, Hôpital Intercantonal de la Broye à Payerne**
- **A. Schwartz, diététicienne, CAMH Toronto**
- **D. Egger, responsable chef du poste de police de Cornavin**
- **N. Constan, fondateur de la « Coulou », centre pour SDF**
- **Patient X**



# PLAN DE LA PRESENTATION

CHOIX DU THEME

DEPENDANCE

TRAITEMENT

ENVIRONNEMENT

ALIMENTATION

CONCLUSION



# CHOIX DU THEME

- ➤ Peu de notions sur ce sujet « tabou »
- ➤ Nos représentations et celles des soignants
- ➤ Quels sont les problèmes que peut rencontrer un toxicomane?
- ➤ Qu'est-ce qui se fait dans la pratique?
- ➤ Comment les aider en tant que futurs professionnels?



# Toxicomanie selon OMS

Envie irrépressible de consommer le produit

Tendance à augmenter les doses

Dépendance psychologique et parfois physique

Des conséquences néfastes sur la vie quotidienne



# DEPENDANCE<sub>(Physique)</sub>

La dépendance apparaît suite à un mode d'utilisation inapproprié répété d'un produit entraînant des signes physiques. La personne si elle tente d'arrêter la prise de la substance souffre alors de symptômes de sevrage tels que sudation, douleurs, écoulement nasal etc.



« Un processus dans lequel est réalisé un comportement qui peut avoir pour fonction de procurer du plaisir et de soulager un malaise intérieur et qui se caractérise par l'échec répété de son contrôle et sa persistance en dépit des conséquences négatives ». Goodman 1990

**ADDICTION** (PSYCHIQUE)



# TRAITEMENT

## HYPOTHESE:

Le traitement d'un problème de nature multifactoriel comme la toxicodépendance et aux origines si diverses ne peut probablement pas reposer sur un plan de traitement unique et nécessite l'intervention de plusieurs professionnels différents et de modalités différentes adaptées à l'individu.



# Les 4 piliers

La prévention

L'action thérapeutique

La réduction des risques

La répression



Les Stimulants: favorisent l'éveil et l'état d'excitation tout en diminuant le sentiment de fatigue. La personne est plus sûr d'elle. Mais leur utilisation amène une dépendance très forte et un épuisement rapide.

La cocaïne est un stimulant sympathomimétique puissant. Elle bloque les transports de dopamine (DA), noradrénaline (NA) et sérotonine (5HT). Ce qui augmente leurs concentrations dans la fente synaptique.

# COCAÏNE



Les Dépresseurs: mettent le Système Nerveux sur un mode de fonctionnement ralenti ce qui procure une sensation de bien être et à une perte d'inhibition.

L'héroïne est un agoniste du récepteur  $\mu$ . Après passage rapide dans le SNC, elle est transformée en morphine.

# HEROÏNE



# Traitements pharmacologiques pour les opiacés:

- Les traitements de substitutions:

-Buprénorphine (Subutex®)

-Méthadone

-Buprénorphine associée à chlorydrate de  
naltrexone (Subuxone®)

- Prescription d'héroïne (PEPS)



# Les thérapies cognitivo-comportementalistes

## Stades:

Précontemplation (pas conscience)



Contemplation (admet avoir des difficultés)



Préparation (envisage changement)



Action (début sevrage)

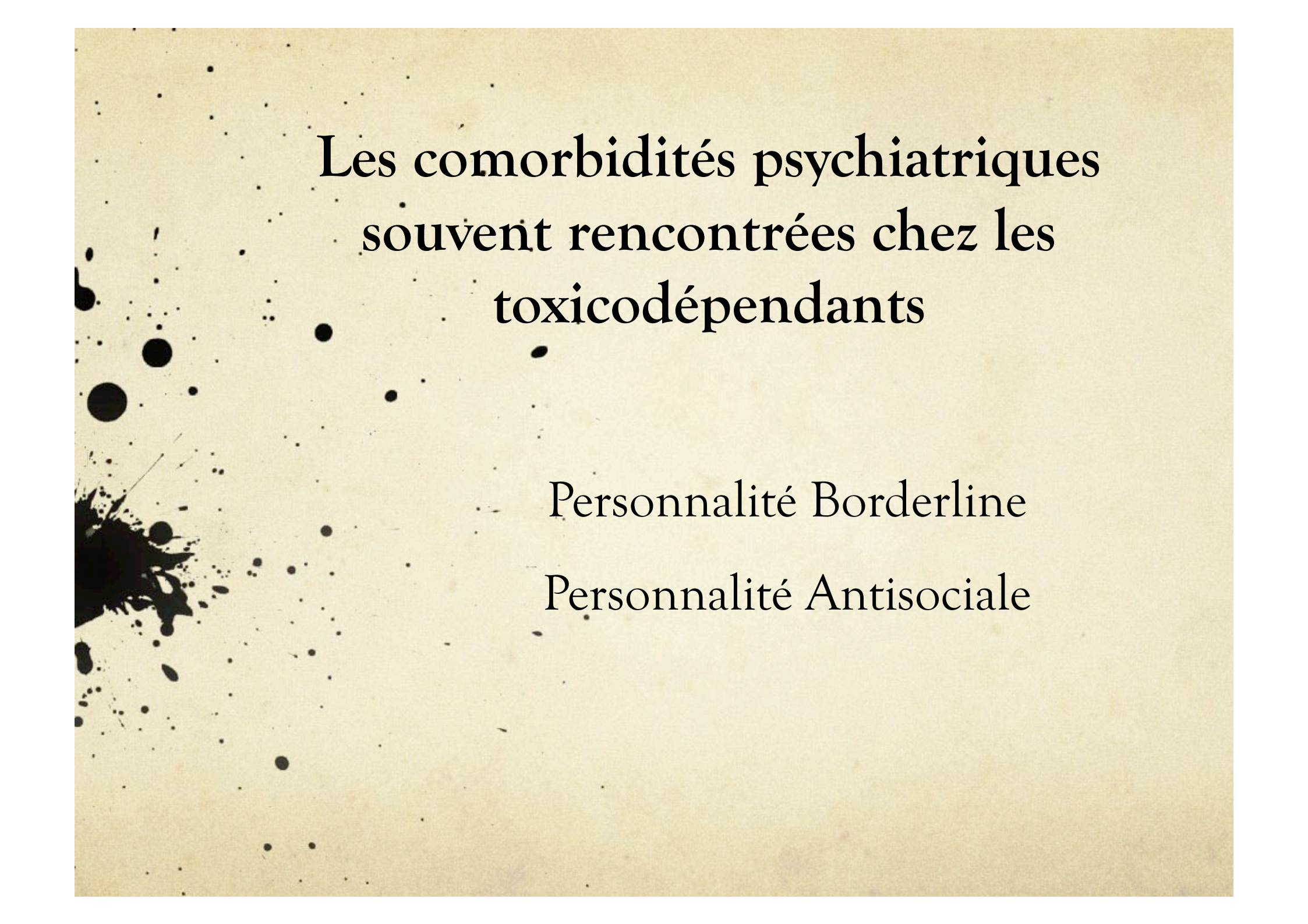


Consolidation (prévention de la rechute)



Rechute (ramène souvent vers contemplation)





# Les comorbidités psychiatriques souvent rencontrées chez les toxicodependants

Personnalité Borderline

Personnalité Antisociale



# La personnalité Borderline

Le trouble de la personnalité limite (ou trouble de la personnalité borderline) est un trouble de la personnalité qui s'exprime par des humeurs changeantes, par des relations humaines délicates, par un manque de confiance en soi-même et aussi par des comportements auto-agressifs..



# Personnalité Antisociale

Une personnalité antisociale est un trouble de la personnalité qui est souvent caractérisé par une tendance générale à l'indifférence vis-à-vis des normes sociales et aux codes culturels ainsi qu'aux émotions et aux droits des autres, et par un comportement impulsif.



# ENVIRONNEMENT

## HYPOTHESE:

Des facteurs de risques  
génétiques et  
environnementaux peuvent  
favoriser ou prédisposer  
l'entrée dans la  
toxicodépendance et engendrer  
des conséquences délétères  
sur le niveau de vie.



*« Dans la vie, j'ai eu le choix entre  
l'amour, la drogue et la mort. J'ai choisi  
les deux premières et c'est la troisième qui  
m'a choisi ... »*

*Jim Morrison*



# Toxicomanie et Toxicomanes

→ Facteurs de risque

→ Impact sur la qualité de vie



# Toxicomanie et Toxicomanes

Comment  
décrire  
une  
personne



# Toxicomanie et Toxicomanes

Y a-t-il un

profil-type

de la personne

Toxicodépendante ?



# Facteurs de risque (1)

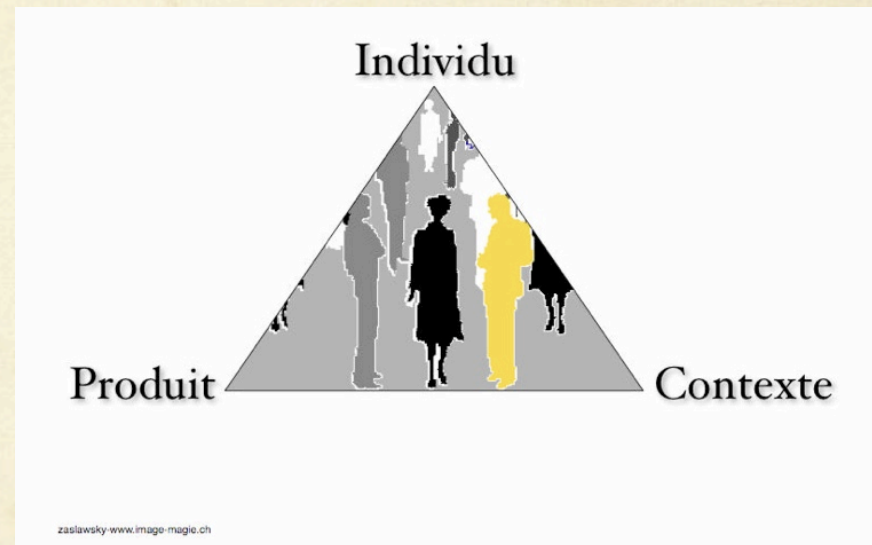
A l'entrée dans  
la toxicomanie  
ils sont  
multiples et  
interagissent  
entre  
eux

...



# Facteurs de risque (2)

La Théorie du triangle: facteurs de risque partagés en 3 catégories:



- 1) Liés à l'individu
- 2) Liés à la substance
- 3) Liés au contexte social



# Théorie du triangle

Une substance donnée prise par un individu possédant certaines caractéristiques génétiques/familiales dans un contexte social donné vont participer ou non au développement d'une toxicodépendance chez cet individu.



# Facteurs liés à l'individu (1)

Terrain génétique:  
étude sur les  
jumeaux de  
parents  
alcooliques; un  
frère est placé  
dans une famille  
d'accueil saine  
Résultats de  
l'étude:  
Plus de 50% de  
ces frères ont  
développé un  
comportement  
d'addiction

Terrain génétique:  
étude sur les  
jumeaux de  
parents  
alcooliques; un  
frère est placé  
dans une famille  
d'accueil saine  
Résultats de  
l'étude:  
Plus de 50% de  
ces frères ont  
développé un  
comportement  
d'addiction



# Facteurs liés à l'individu (2)

Rôle de la famille et des **traumatismes** subis  
durant l'enfance:

Abandon parental

abus sexuels

**violence**



# Facteurs liés à l'individu (3)

Sont-ils ...

plus sensibles  
plus émotifs, ont-ils plus de peine à gérer leurs émotions?  
Troubles de la personnalité?



# Facteurs environnementaux (1)

Débuts de la prise toujours dans un  
cadre festif, peu importe le milieu socio-  
économique



# Facteurs environnementaux (2)

Effet de mode:

1980: héroïne fréquente, très chère

2000: cocaïne, cannabis  
héroïne beaucoup plus rare, même  
si beaucoup moins chère !



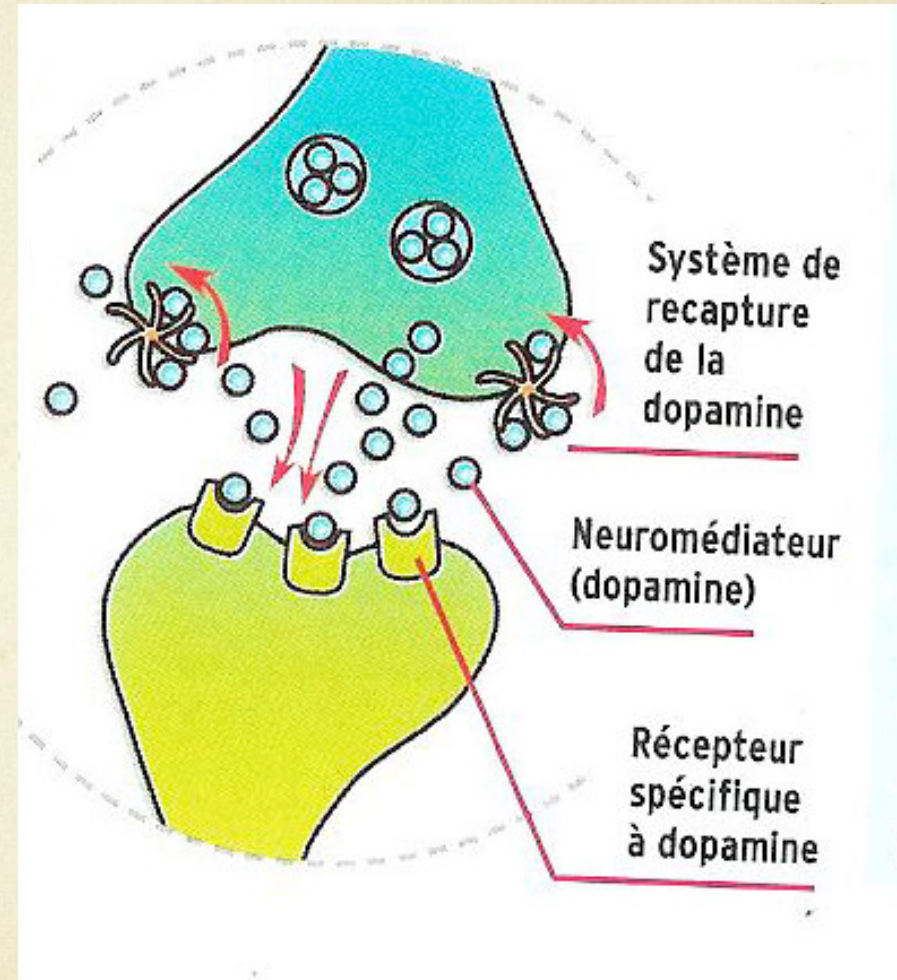
# Facteurs liés à la substance:

Le «circuit de la récompense» est un ensemble de neurones situé dans l'encéphale. Il comprend des neurones libérant DA. NT qui est impliqué dans la sensation de plaisir!

Neurones GABAergiques inhibent neurones à DA

Neurones enképhalines inhibent neurones GABAergiques donc libération accrue de DA!

Enképhalines sont vite dégradées mais pas la drogue donc effet plus long!





# Conséquences (1)

Sur  
le niveau  
de  
vie?



# Conséquences (2)

## Sur

## la famille?

Relations avec

- 1) Parents
- 2) Conjoint
- 3) Enfants



# Conséquences (3)

Sur

la vie

Relations avec  
professionnelle?  
1) Collègues non consommateurs  
2) Dealers



# Conséquences (4)

Sur

la vie

sociale?

**Relations avec ...**

- ❖ 1) Amis non consommateurs
- ❖ 2) Consommateurs
- ❖ 3) Système de prise en charge



# ALIMENTATION

## HYPOTHESE:

Alimentation, au début, déséquilibrée et insuffisante aboutissant à des carences, puis en période de sevrage, évoluant vers des troubles du comportement alimentaire (TCA) dû à l'état de manque.

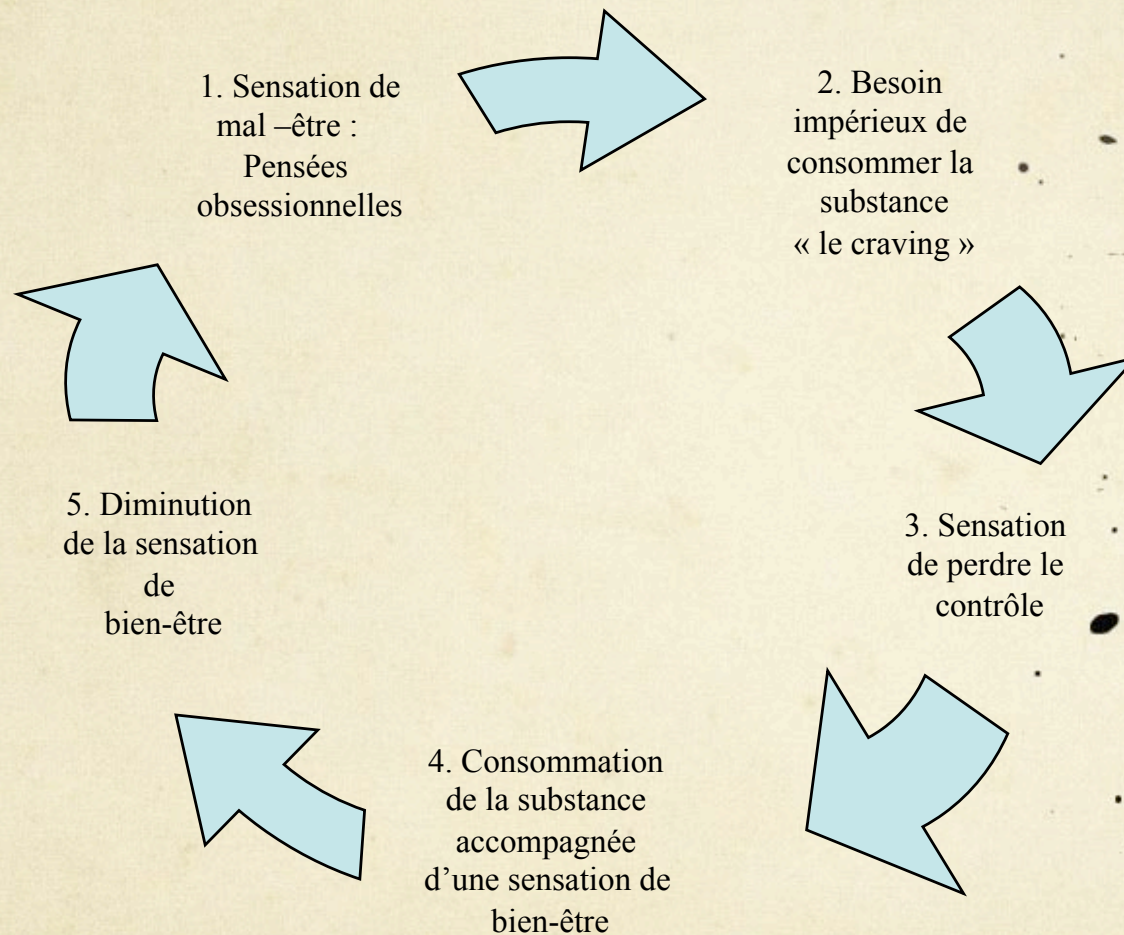


# ALIMENTATION AVANT UNE PRISE EN CHARGE

- PAS UNE PRIORITE
- ARGENT -> PAS POUR S'ALIMENTER
- EFFET DES DROGUES
- DIFFICILE DE GENERALISER
- A RISQUE DE MALNUTRITION ???



# LE CERCLE VICIEUX





# ALIMENTATION EN PERIODE DE SEVRAGE

- REDECOUVERTE D'UNE STRUCTURE ALIMENTAIRE
- REDECOUVERTE DU PLAISIR DE MANGER
- TCA
- SURPOIDS/OBESITE
- INTERET D'UN SUIVI NUTRITIONNEL





# CONCLUSION

*Entre le mythe et la réalité de la toxicomanie, il n'y a qu'un reflet...*

- ~ Réaction de l'individu avec la substance imprévisible!
- ~ Toxicomanes: attention aux représentations!
- ~ Connaître les besoins et objectifs du toxicomane!
- ~ Prévention: objectif compliqué...



**MERCI DE VOTRE  
ATTENTION ...**