

La santé chez les étudiants

IMC 2009

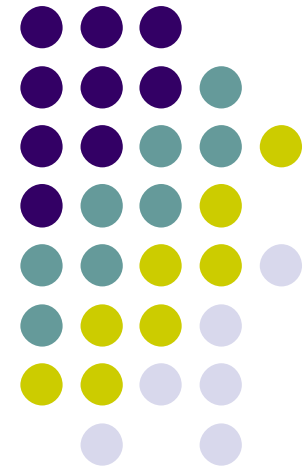


**UNIVERSITÉ
DE GENÈVE**

FACULTÉ DE MÉDECINE

h e d s

Haute école de santé
Genève



Plan



- Motivations
- Processus
- Scénettes:
 - Étudiant étranger
 - Job et études
 - Stress et addiction
 - Coup de blues
 - Soirée de folies
 - Structures de soins
- Conclusion
- Discussion

Motivations



- Essayer de connaître l'état de santé des étudiants.
- Comparer Médecine et HES-santé.
- Savoir si les étudiants en santé étaient en meilleure santé...
- Connaître les structures mises en place et savoir si elles étaient appropriées.

Problèmes rencontrés



- Manque de données sur le sujet.
- Données dépassées ou non applicables.
- Manque de temps pour une enquête sérieuse.
- Sujet trop vaste...

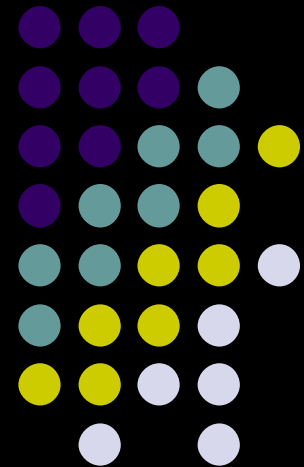
Processus



- Revue de la littérature.
- Interviews avec des spécialistes.
- Questionnaire au hasard à la BFM et HES => « *notre enquête* ».
- Résultats à relativiser.
- Biais inévitables...
- **Aperçu et ressenti** des étudiants.

SCENE 1

Etudiant étranger



Situation générale



- Travail à temps partiel chez les étudiants :
 - Médecine: 21%
 - HES: 52 %
- Renoncement à un soin pour des raisons financières :
 - Médecine: 14%
 - HES: 24%

Budget mensuel pour un étudiant :



2039 CHF ! (2164 si >25 ans)

Selon l'Université!!!

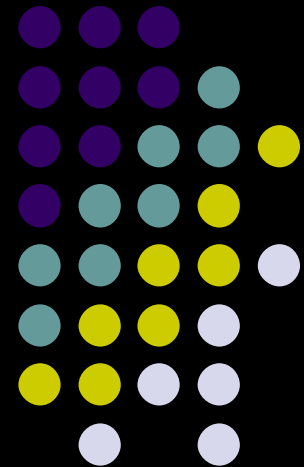
Etudiants vivant seul avec <1000 CHF par mois:

HES: 12%

Med: 15%

SCENE 2

Job et études





Taux d'activité

Selon l'OVE (observatoire de la vie étudiante) **82 % des étudiants travaillent à côté de leurs études.**

Ce nombre augmente avec les études:

1^{ère} => 69%

3^{ème} => 86%

Selon notre enquête :

Médecine: 21% exercent une activité à temps partiel

HES: 52% !

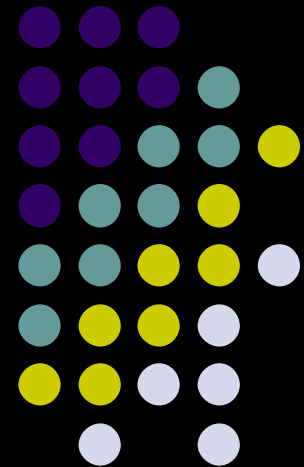
Etudiants et crise économique



- En 2010: le taux chômage des jeunes adultes sera de 9 %.
- Avec la crise, les opportunités de travail à temps partiel diminuent alors que le coût de la vie augmente => +++ étudiants cherchent à travailler.

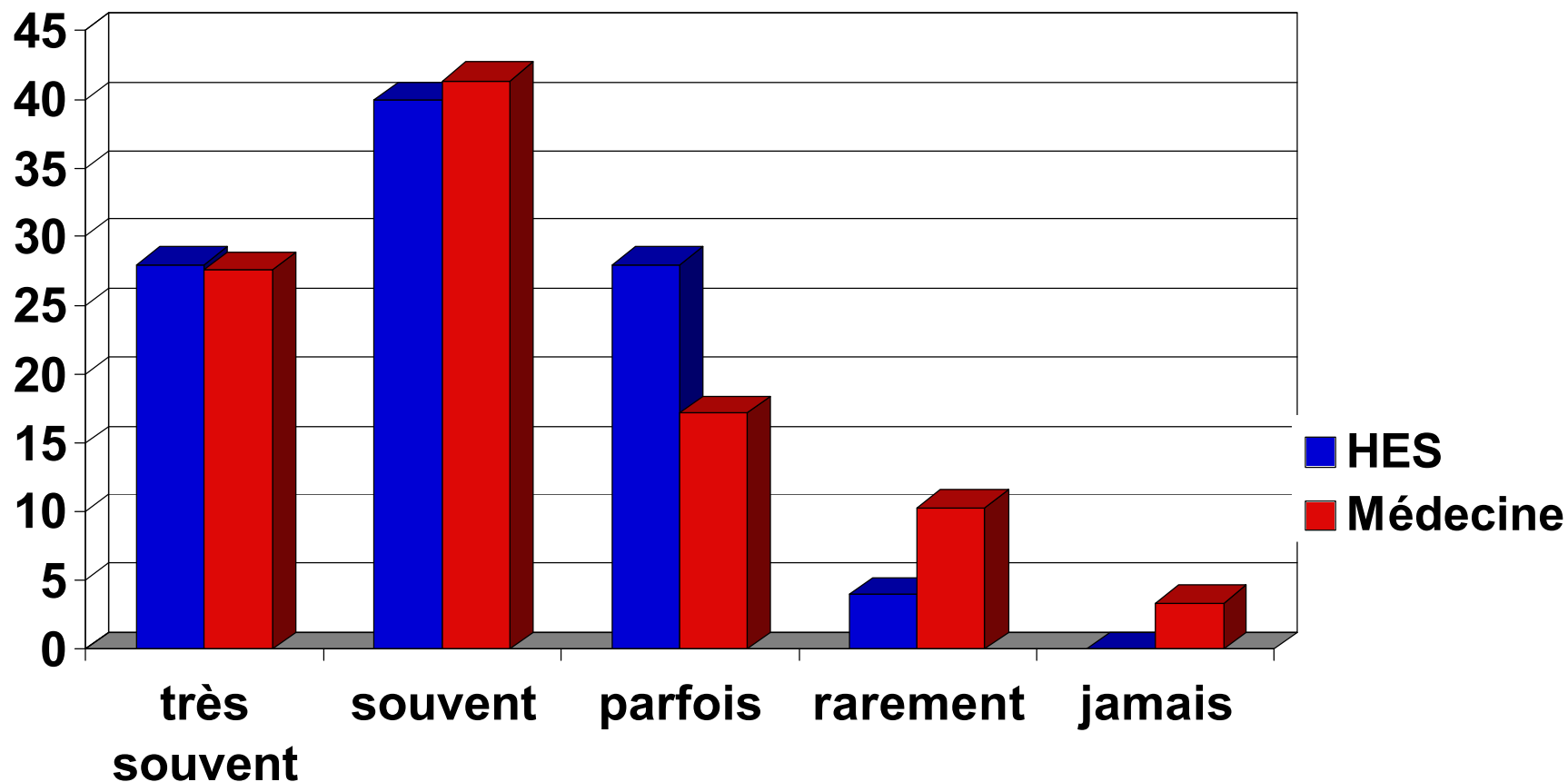
SCENE 3

Stress et addiction





Stress ressenti ces 4 dernières semaines



Difficultés à gérer le stress



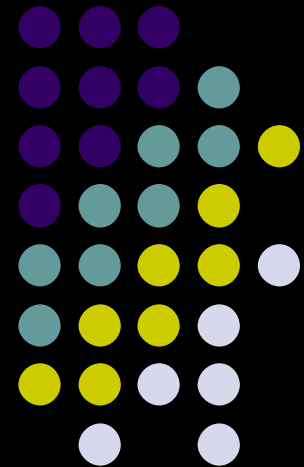
Besoin d'aide ***ACTUELLEMENT*** pour gérer le stress.

HES: 64%

Med: 55%

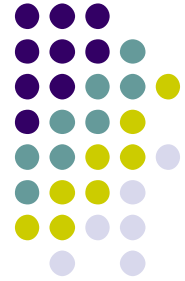
SCENE 4

Coup de blues





Santé mentale



- **Sentiment de tristesse et d'abattement:**

Médecine: 66% parfois,
3.4% souvent

HES: 40% parfois, 8%
souvent



Santé mentale



- **Sentiment de découragement:**

Médecine: 24% parfois, 3.4% souvent

HES: 20% parfois, 8% souvent



Santé mentale



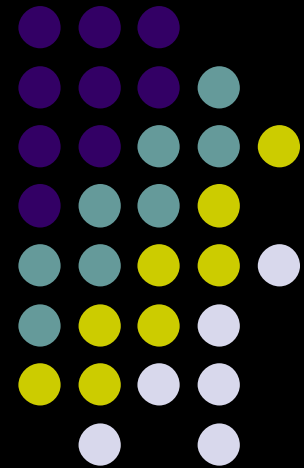
- **Auraient besoin d'aide en ce moment pour des problèmes de dépression:**

Médecine: 17%

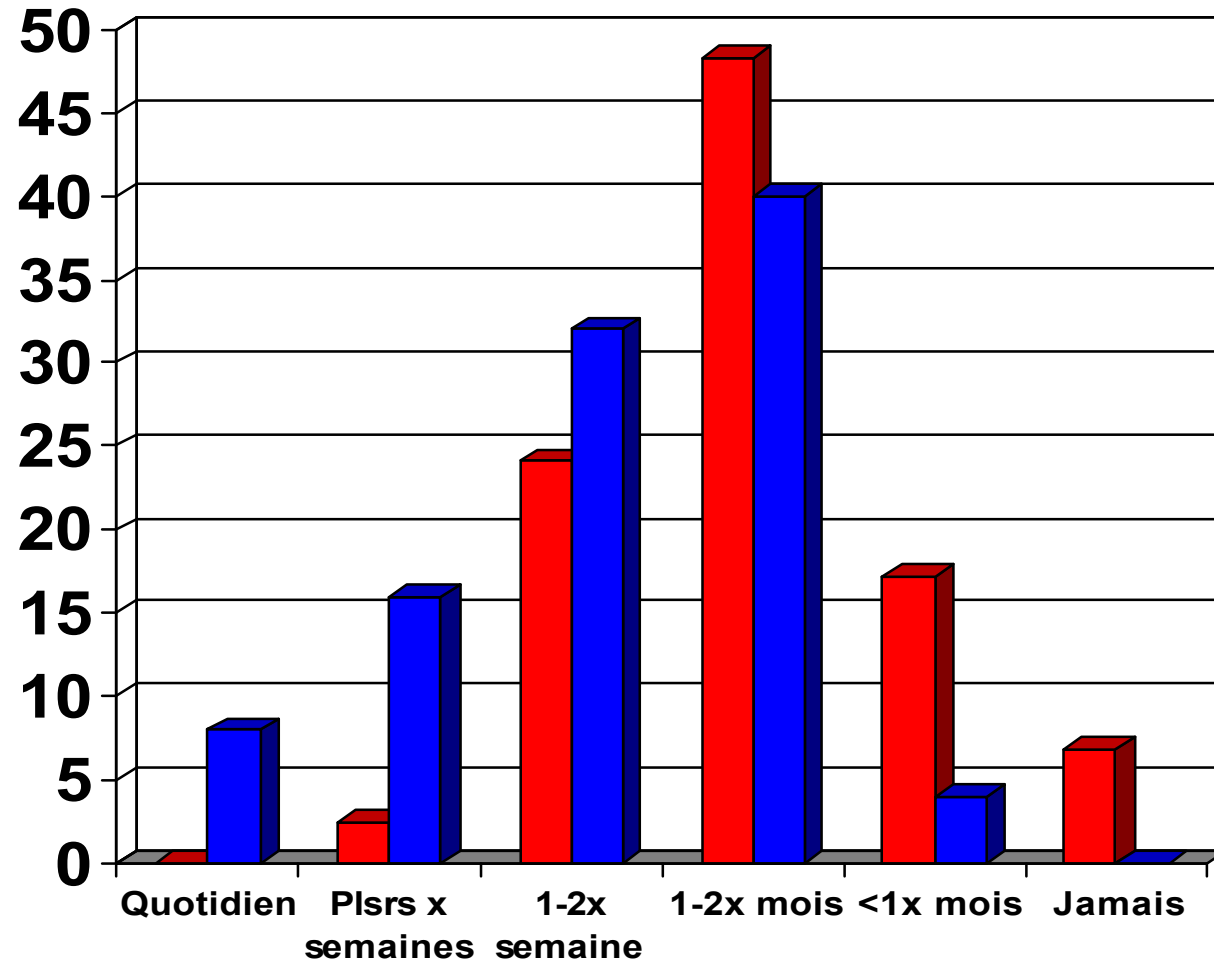
HES: 28%

SCENE 5

Soirée de folies



Consommation d'alcool



■ Médecine
■ HES

Verre par évènement:
4 pour les médecines
et 3 pour les HES.

Tabagisme



HES: 56% de fumeurs!

Med: 10% seulement?! => Biais?

HES: 10 cigarettes/jours.

Med: 8 cigarettes/jours.

Sexualité



Utilisation d'un préservatif lors du premier rapport:

- 88 % des étudiants en HES
- 85 % des étudiants en médecine

Utilisation occasionnelle, d'un préservatif lors des rapports suivants:

- 33 % des étudiants HES
- 45 % des étudiants médecine

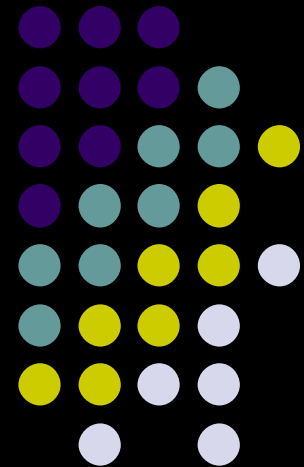
Drogues



- D'après la littérature consultée:
 - Drogues douces:
 - Usage plus fréquent que dans population même âge.
 - Drogues dures:
 - Pas de différence significative.

SCENE 6

Structures de soins



Infirmierie - CMU



D. Wozny, S. Coulange, I. Perelli, F. Sahli, A.
Peytremann

Infirmierie - HES



h e d s
Haute école de santé
Genève

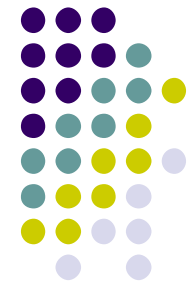
Antenne Santé

PERMANENCE
Semaine du 2 juin 2009

LUNDI	/
MARDI	de 8h à 9h
MERCREDI	de 9h30 à 10h30 et de 14h30 à 16h30
JEUDI	/
VENDREDI	/

D. Wozny, S. Coulange, I. Perelli, F. Sahli, A.
Peytremann

Information sur les problèmes de santé



Selon notre enquête:

68 % des étudiants HES

71 % des étudiants en médecine

estiment être **insuffisamment informés**
par rapport aux problèmes de santé sur
leurs lieux d'études

Structures



- Elles existent!!
- Mais peu connues donc peu utilisées...

Structures



- Antenne santé
- Centre de consultation psychologique
- **CASAPS** (Centre d'Analyse et de Conseil à la Santé et aux Activités Physiques et Sportives)
- **STEPS** (Santé au Travail, Environnement, Prévention, Sécurité)
- Observatoire de la vie étudiante (OVE)

Charte de l'OMS



Health promoting Universities (1998)

- Engagement clair pour la santé.
- Respect de l'équité.
- Offre et aide de qualité.
- Mise à disposition des installations.
- Promouvoir la participation de tous sur l'environnement de travail/études.
- Encourager l'intégration de problème de santé dans la recherche et l'enseignement.
- Faciliter la communication.
- Assurer un service compétent.
- Être un partenaire fiable envers les autres acteurs de la santé.

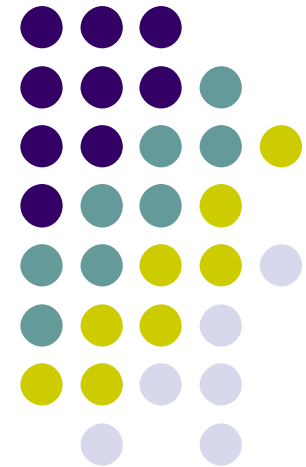


Conclusion

- Sujet très intéressant, et important!
- Problèmes principaux: *précarité, dépression, stress, comportements à risque.*
- Manque de données flagrant.
- Problème assez peu considéré par les autorités.
- Tous concernés !
- Parallèle avec population générale ?

MERCI

de votre attention !





QUESTIONS ?



D. Wozny, S. Coulange, I. Perelli, F. Sahli, A.
Peytremann