

- **Introduction:** (3min)

Carole:

- Choix du thème
- Présentation orale sous forme de « scènes »
- J'interviendrai pour la présentation de certaines parties de notre travail en réponse aux interrogations des différents protagonistes de nos scènes de théâtre.

FAMILLE BOULI !!!

- **Situation 1: Repas du soir** (6min)

Mère : Qu'est-ce qui va pas? Tu n'as pas faim ?

Fille : Non pas trop, j'ai pris le goûter il y a peu de temps.

Père : Ana, Mais tu sais bien qu'il ne faut pas goûter juste avant le repas...

Fille : Oui, c'est bon, je sais... Je peux sortir de table vu que je n'ai pas faim ?

Père : Non, reste à table avec nous. On te voit déjà peu ces temps-ci.

Fille : Non ! Je n'ai pas du tout envie de passer du temps avec vous.

Mère : Mais qu'est-ce qui se passe Ana?

Fille : Mais rien ! C'est bon, fichez-moi la paix ! De toute façon vous ne comprenez jamais rien !

Mère : Bon, vas dans ta chambre.

Fille : De toute manière je suis qu'un gros thon...

**Internet :**

Fille : Ah ouais, alors qu'est-ce que je vais pouvoir trouver de bien sur internet pour perdre du poids... Ah oui j'ai entendu parler de pro-ana, je vais aller voir ce que c'est...

❖ Recherche google : pro-ana

<http://iwantaperfectbody.blog4ever.com/blog/index-118831.html>

1. Alimentation → aliments à bannir
2. Aide et motivation → si tu as faim, lis ceci !
3. Photos → avant/après

• **Situation 2 : Petit déjeuner (Mère+Père à table) (8min)**

- Fille arrive

Mère : Alors tu ne viens pas déjeuner ?

Fille : Non, non, je suis déjà en retard pour l'école. Je m'achèterai un truc à la cafète.

Mère : Mais Ana il faut que tu déjeunes !

- Fille part

Père : Mais qu'est-ce qu'elle a ces temps ? J'ai l'impression qu'elle nous évite...

Mère : En plus, elle ne veut jamais manger avec nous. Elle est tout le temps sur l'ordinateur.

Père : On a pas regardé sur l'historique des sites consultés pour voir ce qu'elle trafique.

Mère : On peut faire ça ?

Père : Comme ça on verra si elle nous cache quelque chose...

**Internet : Historique**

Mère : Oh c'est quoi ça pro-ana

Père : Oh mais j'ai vu une émission là-dessus. Oh non... Pro-ana, ça signifie « pro-anorexie »...

Mère : Anorexie ???

Père : Chérie, ne t'inquiète pas, on en rediscute ce soir. Là, il faut que je parte au travail.

Mère : D'accord... Bonne journée !

**Durant la journée** (La mère sur l'ordi)

**Internet :**

Mère : Ca m'inquiète cette histoire, il faut quand même que j'aille voir ce que c'est que cette anorexie...

❖ Recherche google : anorexie → Association Anorexie-Boulimie :

<http://www.boulimie-anorexie.ch/>

Trouble alimentaire → Qu'est-ce qu'un trouble alimentaire ?

Mère : Qu'est-ce que c'est ?

Carole : définition et épidémiologie TCA → Power point

- **Situation 3 : Au retour de l'école (5min)**

Mère : Ana ! Oh je suis contente que tu sois rentrée. Il faut qu'on discute.

Fille : Ouais non pas maintenant, j'ai autre chose à faire...

Mère : Mais t'as toujours quelque chose à faire ! Non c'est important, on en parle maintenant s'il te plaît.

Fille : Bon bon ok mais pas trop longtemps alors.

- **Assises à table**

Mère : Est-ce que tu fais un régime ?

Fille : Non pourquoi tu dis ça ?

Mère : On a remarqué avec ton père que tu évites les repas, que tu es distante envers nous...

Fille : Non, ça va, j'ai juste pas mal de chose à faire pour l'école, je suis un peu stressée à cause des examens...

Mère : J'aimerais juste te montrer quelque chose : J'ai trouvé des informations concernant l'anorexie sur internet.

**Conséquences des TCA : mère qui explique**

❖ Recherche google :

[http://www.partage-et-ecoute.com/inc/dossier\\_aurore.htm](http://www.partage-et-ecoute.com/inc/dossier_aurore.htm)

**Conséquences des TCA : mère qui explique**

Fille : Oh mais tu me soule avec tes trucs... Laisse-moi tranquille. (Elle part)

Mère : Ana !

- **Situation 4 : Au retour du travail du père (5min)**

Père : Bonsoir ! Comment ça s'est passé la journée?

Mère : J'ai parlé avec Ana cet après-midi parce que j'avais fait des recherches sur internet sur les troubles du comportement alimentaire. Je lui montré les risques par rapport à sa santé.

Père : Comment a-t-elle réagit ?

Mère : Elle s'est fâchée. Elle dit qu'il n'y a pas de problème. Mais moi je suis sûre qu'elle souffre de cette maladie. En plus elle a vraiment maigri ces derniers temps.

Père : Il faut vraiment qu'on s'en occupe. Je vais voir sur internet si je peux trouver des adresses.

- (Ils partent sur l'ordi) → **Power point**

## Notre étude

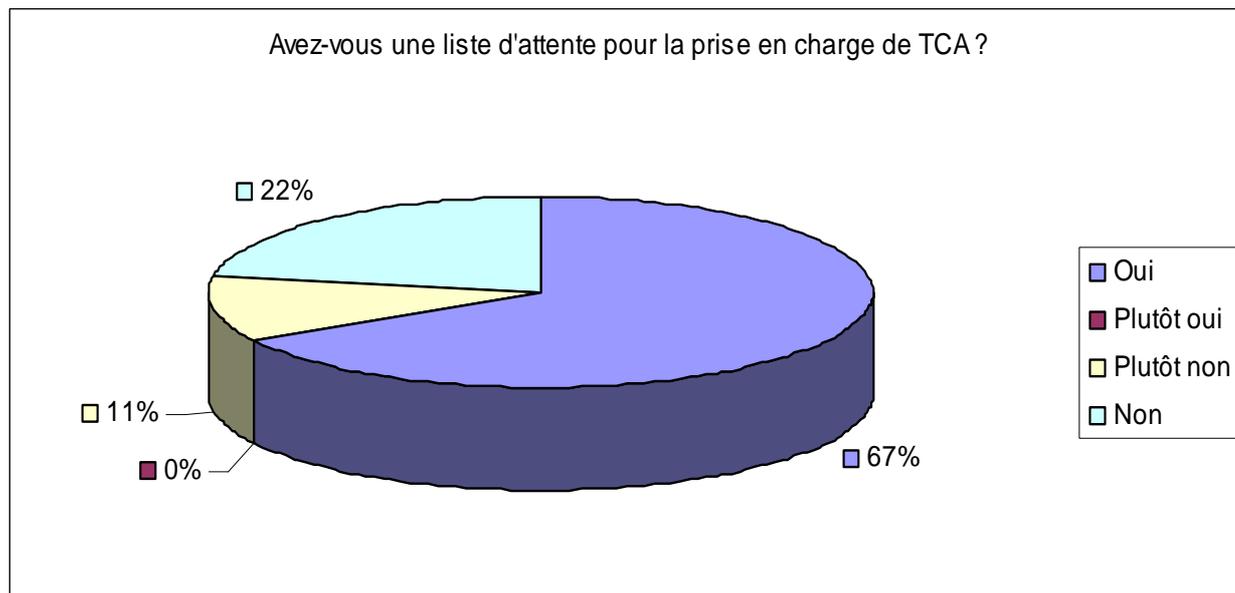
Père : Ah regarde, il y a un travail réalisé par des étudiants en médecine et en diététique au sujet des Troubles du comportement alimentaire. Apparemment, ils ont demandé l'avis des psychologues, de psychiatre et de pédopsychiatre à ce sujet. Ils ont travaillé sur la problématique suivante :

Les systèmes de soins existant dans les cantons de Genève, Vaud et Valais couvrent-ils les besoins en matière de prise en charge des troubles du comportement alimentaire (TCA) chez les adolescents de moins de 18 ans ?

**(Commenter les différents graphiques)**

Père : attends, ya des graphiques :

## 1) Liste d'attente

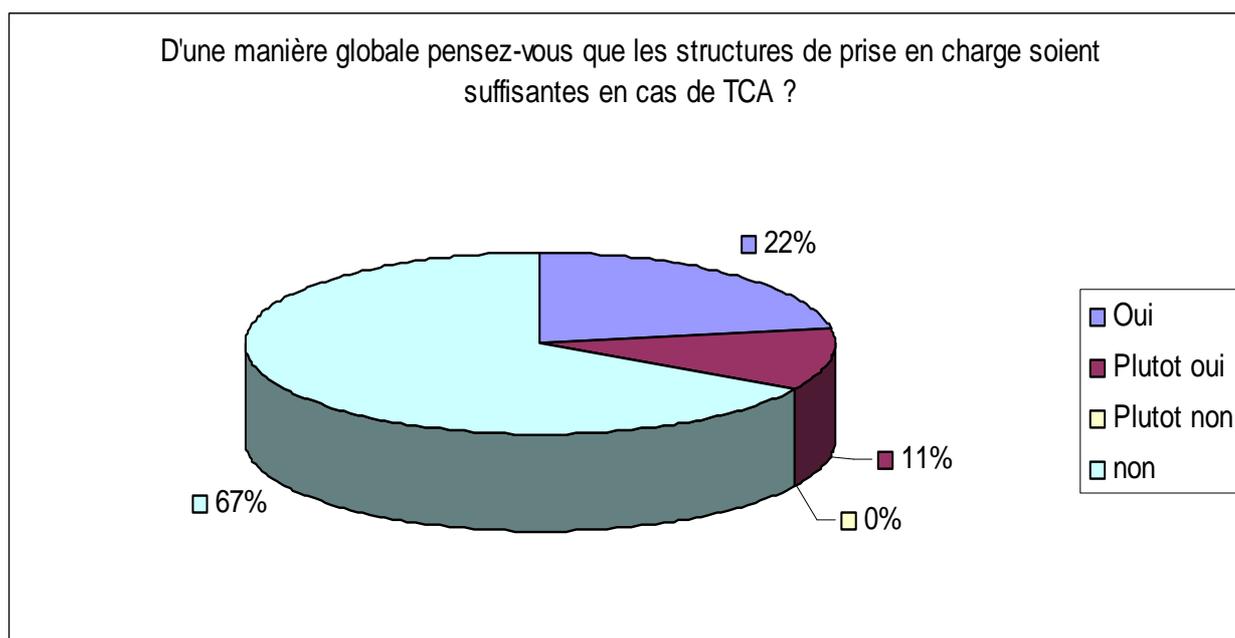


Père : Regarde 67% des professionnels interrogés ont répondu qu'ils ont une liste d'attente. Est-ce que ça veut dire que notre fille va devoir attendre elle aussi ? Est-ce qu'elle ne sera pas prise en charge tout de suite ?

Mère : Je ne sais pas... C'est très inquiétant. Attends on regarde la suite...

Père : Ils disent en effet que la liste d'attente peut atteindre plusieurs mois dans le canton de Vaud...

## 2) Prise en charge globale



Regarde chérie, selon le graphique 67% des professionnels interrogés disent que l'offre en matière de soins pour ces troubles est insuffisante. Le canton de Vaud est le seul à posséder deux lits spécifiques aux TCA ! Les professionnels n'ont manifestement pas de formation spécifique. Ils disent aussi qu'il y a clairement aussi un manque dans le milieu ambulatoire.

3) Critères d'hospitalisation Les critères d'hospitalisation sont-ils respectés pour une prise en charge d'urgence de TCA?

Critères :

- IMC < 14 ou 13,
- crise familiale
- grande rapidité de perte de poids,
- automutilation,
- idées suicidaires,
- troubles électrolytiques

Souvent les critères ne sont pas respectés étant donné le manque de places disponibles en milieu hospitalier. Le seul critère maintenu est celui de la sévérité de l'état de santé du patient. Les patients prioritaires sont ceux dont l'état somatique est gravement péjoré: Le manque vient de l'hospitalisation avant l'état d'urgence → chronicité de la maladie

Mais alors ça veut dire qu'on doit attendre l'urgence pour hospitaliser notre fille ?

**Mère : Mais comment on va faire alors ? ou faut on adresser notre fille ?**

	<b>Valais</b>	<b>Vaud</b>	<b>Genève</b>
<b>Cabinets privés</b>	6 pédopsychiatres, 15 pédiatres	2 à 3 psychiatres spécialisés en TCA ; autres psychiatres non spécialisés, pédiatres	Environ 30 professionnels spécialisés dans les TCA (psychiatres, psychologues, généralistes)
<b>Hôpitaux</b>	Services de pédiatrie et de médecine interne à Sierre et Sion ;  Le Centre Valaisan de Psychiatrie de l'Enfant et de l'Adolescent (CVPEA) à Sierre.	Centre Hospitalier Universitaire Vaudois (CHUV),  Unité Multidisciplinaire de Santé des Adolescents (UMSA),  Service Universitaire de Psychiatrie de l'Enfant et de l'Adolescent (SUPEA),  Hôpital de l'Enfance, Lausanne (HEL),  Unité de Nutrition Clinique (UNC)	Hôpital Universitaire de Genève (HUG),  Pédopsychiatrie,  Service Médico- Pédagogique (SMP)
<b>Cliniques</b>	Clinique de Malévoz (surtout adultes)	Clinique de la Lignièrès (surtout adultes),  Clinique des Vallées (surtout adultes)	Clinique de la Métairie,  Clinique Belmont (surtout adultes)
<b>Organismes de prévention</b>	ABA (internet + permanence téléphonique)	ABA	ABA (internet + permanence téléphonique)

- Carole : ABA, et Résultats
- **Situation 5** : (1min)

- La fille rentre

Fille : Ah vous faites quoi sur l'ordinateur ?

La mère : Avec ton père on va contacter l'association Anorexie-Boulimie.

Père : C'est un organisme d'aide aux parents, d'écoute et de partage. On pense vraiment que ça pourrait être bien pour nous 3

Mère : Ca nous aiderait à discuter ouvertement de la situation et à trouver une solution.

Fille : De toute façon moi je m'en fiche, je vais très bien mais si ça peut vous faire plaisir alors d'accord.

- **Conclusion** (2min)