

Alcoolisation chez les jeunes en Suisse

Immersion en Communauté 2008

Lauriane Givord
Jennifer Klingemann

Stéphanie Wegener
Marie-Céline Zanella

I. Introduction

Pourquoi ce sujet ?



- Consommation inappropriée d'alcool chez les jeunes
 - est un problème de santé publique
 - est un sujet d'actualité :
 - volonté politique récente de prendre sérieusement le problème en charge
 - récentes mises à jour de la loi
 - mobilisation de plus en plus d'acteurs (certains commerces...)
 - volonté des parents et adultes de s'investir

Contacts

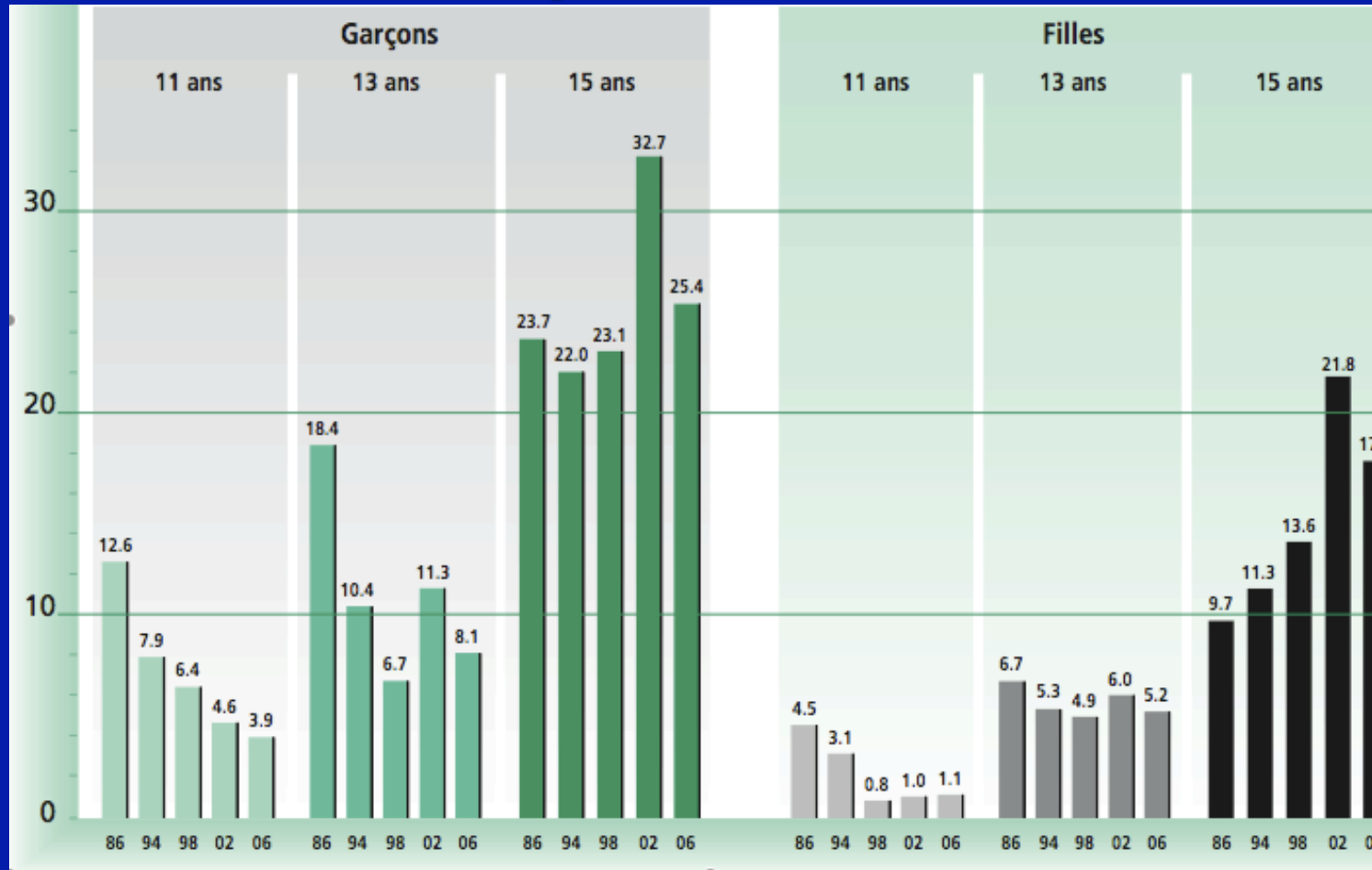
- Mme Praplan (ISPA)
- Mme Demierre (SSJ)
- Mme Fehlmann (Fegpa)
- Dr. Narring (Santé Jeune)
- Mr Granget (DGS)
- Onex Santé
- Dr Gache (service d'alcoologie, HUG)
- Infirmier X (Urgences pédiatriques)

Une anecdote saisissante...

Une anecdote saisissante...



Consommation d'alcool chez les jeunes



! 4/5 élèves ne boivent pas du tout d'alcool
ou moins d'1x/sem

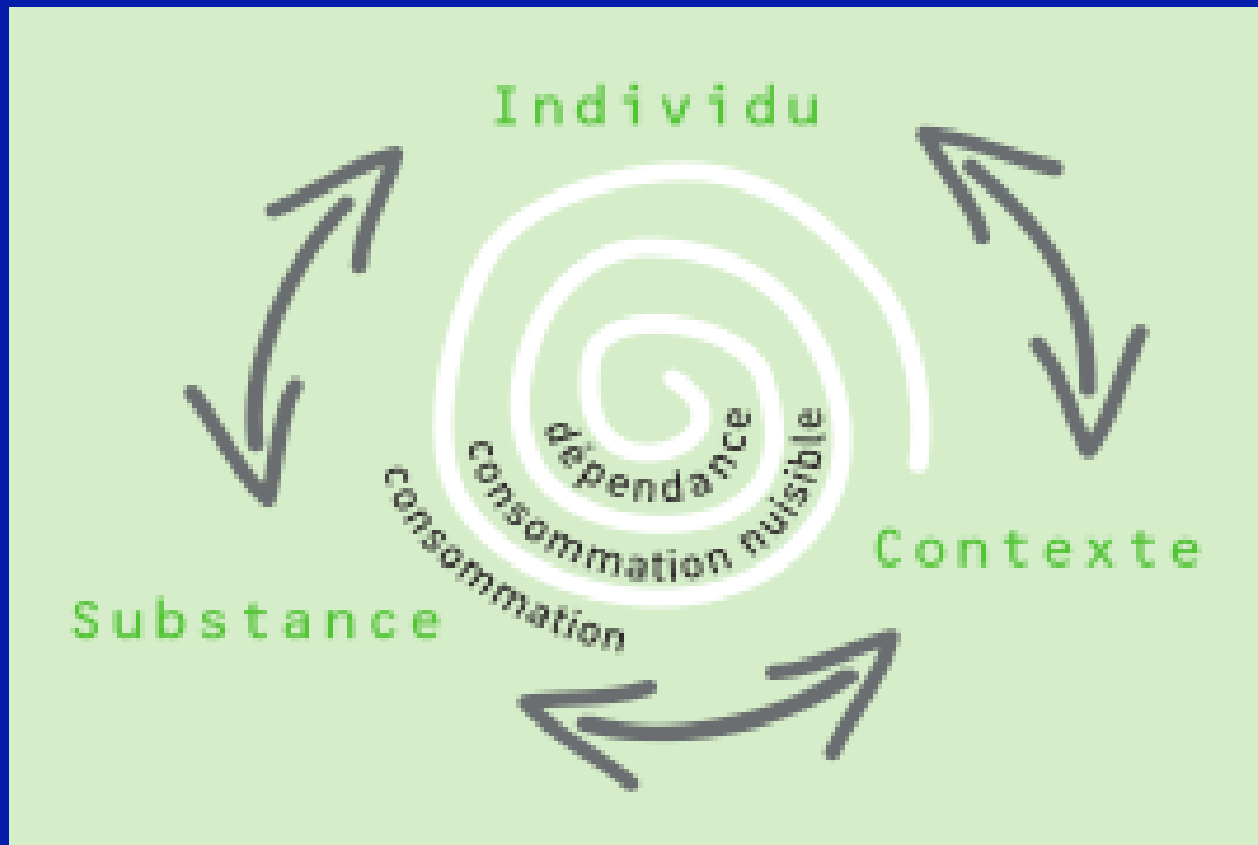
Consommation inappropriée d'alcool chez les jeunes: problème de santé publique

Consommation inappropriée d'alcool chez les jeunes: problème de santé publique



II. Comment les jeunes

Facteurs influençant la consommation d'alcool



Motifs de consommation des jeunes



- “J’ai bu de l’alcool...”
 - ...pour me soûler et parce que j’aime les sensations que cela me procure” (renforcement)
 - ...pour mieux apprécier la fête” (sociaux)
 - ...pour être apprécié par les autres” (conformité)
 - ...pour oublier mes problèmes” (coping)



Motifs de consommation des jeunes

Motifs de consommation des jeunes



Motifs de consommation des jeunes

Motifs de consommation des jeunes

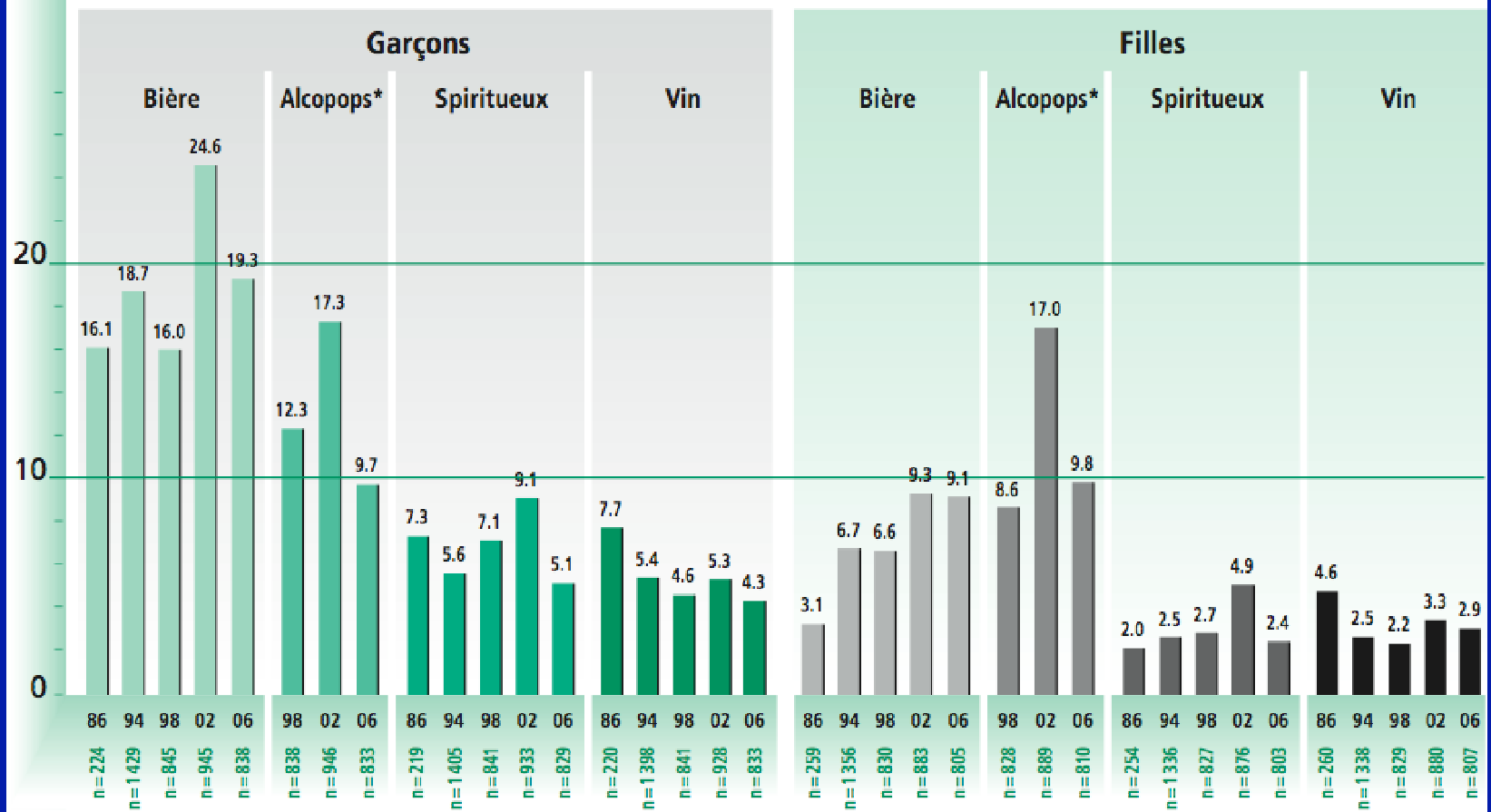


Types d'alcool consommés par jeunes

Proportion des écoliers et des écolières de 15 ans ayant une consommation hebdomadaire (au moins une fois par semaine) par type de boisson consommée, évolution de 1986 à 2006

sfa/ispa

Source: Schmid, H., Delgrande Jordan, M., Kuntsche, E. N., Kuendig, H. & Annaheim, B. (2007). *Der Konsum psychoaktiver Substanzen von Schülerinnen und Schülern in der Schweiz* (rapport de recherche). Lausanne: Institut suisse de prévention de l'alcoolisme et autres toxicomanies.



Modes de consommation

Peu problématique	13-15ans : sous contrôle parental, certaines occasions 16-18ans : 1 verre alcool fermenté par occasion
Problématique	Ivresse ponctuelle
	Consommation chronique
	Consommation inadaptée à la situation
Dépendante	> 2 verres (femmes) > 4 verres (hommes) 

Modes de consommation

Modes de consommation



III. Conséquences

Effets de l'alcool

Consommation d'alcool



Réaction individuelle différente selon : sexe / âge / génétique

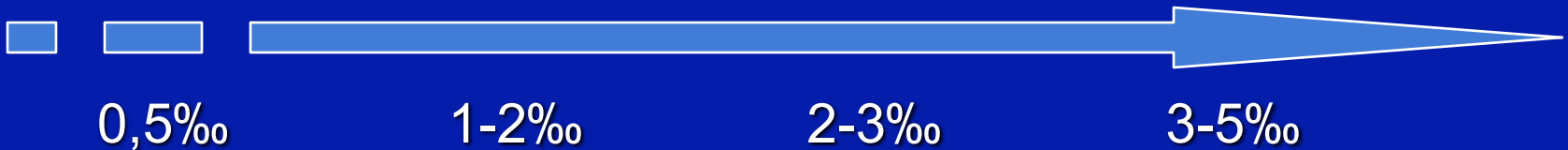


☐ Effets "positifs"



, Emotions et comportements "négatifs"

Alcoolémie



...

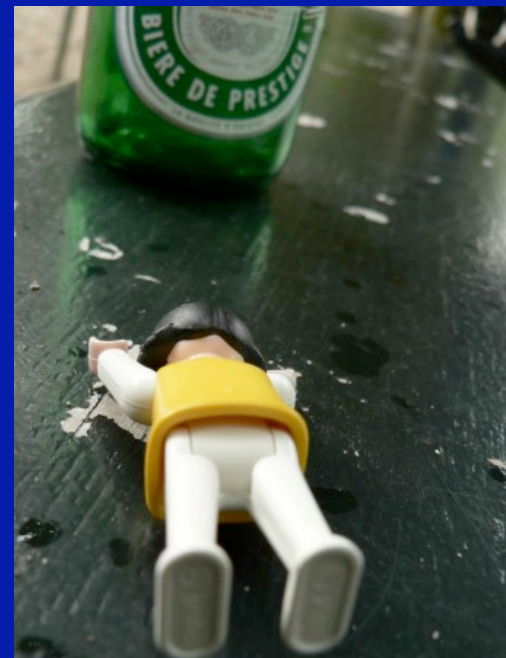
Conséquences à court terme

- Violences avec amis, partenaires, police...
- Rapports sexuels non protégés et/ou non voulus
- Suicide
 - ! 1ère cause de mortalité chez les 16-25 ans
- Accidents de la circulation
 - Chez < 18 ans : scooters ou vélomoteurs



Conséquences à court terme

- Intoxications alcooliques :
 - Cause d'hospitalisations d'env. 120 adolescents de 14 à 17 ans
- « Gueule de bois » le lendemain
 - Détectable à l'école



Conséquences à long terme

- Nombreuses pathologies
 - Difficulté des jeunes à imaginer ces conséquences
- Dépendance :
 - Plus la 1^{ère} consommation est précoce, plus le risque de dépendance est grand



- Coûts sociaux : 6,5 milliards de francs par années.

IV. Prévention et promotion de la santé

Situation

- OMS : Déclaration sur les jeunes et l'alcool (Stockholm 2001)
- OFSP : Programme National Alcool 2008-2012 (PNA)
- Plan Cantonal de promotion de la santé et de prévention
 - Abaisser le taux de prévalence de la consommation abusive et/ou inadéquate d'alcool par des mineurs
 - Retarder l'âge de la première consommation d'alcool
 - Prévenir les risques liés à une consommation inappropriée d'alcool.

Acteurs

- Collaboration nécessaire entre :

- DGS (Etat)
- ISPA (privé)
- Fegpa (publique)
- SSJ (publique)



- Population cible :

- enfants
- adolescents

- Population « relais » :









- adultes chargés d'éducation,
- ordre publique,
- commerçants,
- médias...



Axes de la prévention (I)

- Régulation de la disponibilité de l'alcool :
à loi
! respect de la loi à formations de la Fegpa pour les commerçants

Pour la protection de la jeunesse, la loi interdit la vente de

			aux mineurs de moins de 16 ans	
Vin	Bière	Cidre fermenté		
			aux jeunes de moins de 18 ans	
Alcopops	Apéritifs	Eaux-de-vie et spiritueux		

Axes de la prévention (II)

- Valorisation de soi et école :
 - Depuis tout petit : renforcer les compétences individuelles
 - à Objectif : faire face à la pression de groupe et apprendre à dire « non »
 - SSJ :
 - cours et ateliers avec les élèves,
 - travaux de réflexion sur les modes de consommation,
 - dialogue privilégié

Axes de la prévention (III)

- Parents :



à Fegpa : actions centrées sur la famille

à influence des parents sur leur enfant/adolescent :

- véhiculent des normes,
- règles sur l'usage de l'alcool, non-permissivité, désapprouver la consommation d'alcool
- protecteurs par rapport à l'influence des pairs

Prise de conscience

Prise de conscience



Résultats de la prévention

Résultats de la prévention



V.Prise en charge

Quelques chiffres...

- 10-23 ans (2005) :
 - 5 jeunes / jour admis dans un hôpital suisse pour cause d'abus d'alcool
 - 850 garçons et 460 filles sont annuellement traité pour une intoxication à l'alcool
- En 2005:
 - 500 adolescents présentent un diagnostic de dépendance à l'alcool
- ! Pointe de l'iceberg



Urgence pédiatrique

- Ambulance à box de réanimation :
 - Monitoring, test de Glasgow
 - Échantillon sanguin + urinaire à bilan toxique
 - Réhydratation, réchauffement



- Chambre d'hospitalisation:
 - Désoûlement



- Au réveil:
 - ! Déni

à RDV à distance avec médecin pour adolescent et psychologue à travail de prise de conscience



A part l'ambulance...

- Jeune repéré par l'entourage:
 - Détection d'une consommation à risque
 - Détection d'un comportement anormal
- Sur initiative du jeune:
 - Rare



Service ambulatoire (I)

- Équipe multidisciplinaire
- Examen physique minutieux du jeune patient
- Dialogue, passage en revue de tous les domaines de la vie de l'adolescent
à détection d'une souffrance sous-jacente à la consommation d'alcool



- Intervention brève :

Service ambulatoire (II)

- Cas non alarmant :
 - Brochures à informations sur la consommation d'alcool et ses risques
- Cas alarmant à suivi à long terme :
 - Nombre fixe de consultations
 - Travail sur la motivation, le comportement et les habitudes
 - Objectifs concrets personnalisés
 - Travail global: co-morbidités, problèmes familiaux/scolaires
 - Participation de l'entourage
 - Réévaluation régulière de la situation
 - Arrêt de la consultation: service toujours à disposition en cas de problèmes/questions



Conclusion



- Prise de conscience de :
 - l'ampleur du problème
 - la multitude d'acteurs et d'actions entreprises à toutes les échelles
 - la collaboration nécessaire entre acteurs du réseau
 - la difficulté de diffuser un message ayant un impact fort chez les enfants et adolescents
 - la nécessité de continuer à réaliser des projets et des actions au long terme et sans relache !

Merci pour votre
attention!!