

L'homéopathie comme pratique sociale



Judith Knuchel & Nabila Serir

Plan



1. Motivations

2. Méthodologie

3. Introduction

4. Travail sur le terrain et résultats

5. Conclusion

Motivations

- Envie d'en savoir plus
- Interrogation sur l'efficacité et les risques
- Envie de comprendre ce qui attire avec ce type de médecine
- Interrogation sur les raisons du conflit au sujet de la vaccination
- Ouverture d'esprit avant qu'il ne soit trop tard...

Plan



1. Motivation

2. Méthodologie

3. Introduction:

- Histoire

- Principes

- Efficacité

- Recours à l'homéopathie

4. Travail sur le terrain et résultats

5. Conclusion

Méthodologie: enquête qualitative

- Entretiens avec des homéopathes médecins et non médecins (6) ainsi qu'avec une sociologue et une pharmacienne
- Questions posées sur internet à des médecins via la liste de Medromands
- Questionnaire aux étudiants de médecine et à quelques patients



Histoire de l'homéopathie

- Samuel Hahnemann
- 1796
- Médecine peu efficace et dangereuse (saignées...)
- Expériences et recherches avec différentes substances, soit des plantes, métaux, minéraux, animaux sur lui-même et ses proches



Principes

- 1.Similitude: « Soigner le mal par le mal »
- 2.Dilution: Pour enlever la toxicité des substances utilisées
- 3.Dynamisation: secousse énergétique afin que le remède devienne efficace
- Découvre que plus on dilue, plus la substance est efficace
- 4. Individualisation

EFFICACITE



Efficacité

Etudes publiées dans Cochrane Library et dans Lancet

- Aucune efficacité propre des granules
- Unique effet reconnu:

EFFET PLACEBO

- Etudes non acceptées par le milieu des homéopathes, car:

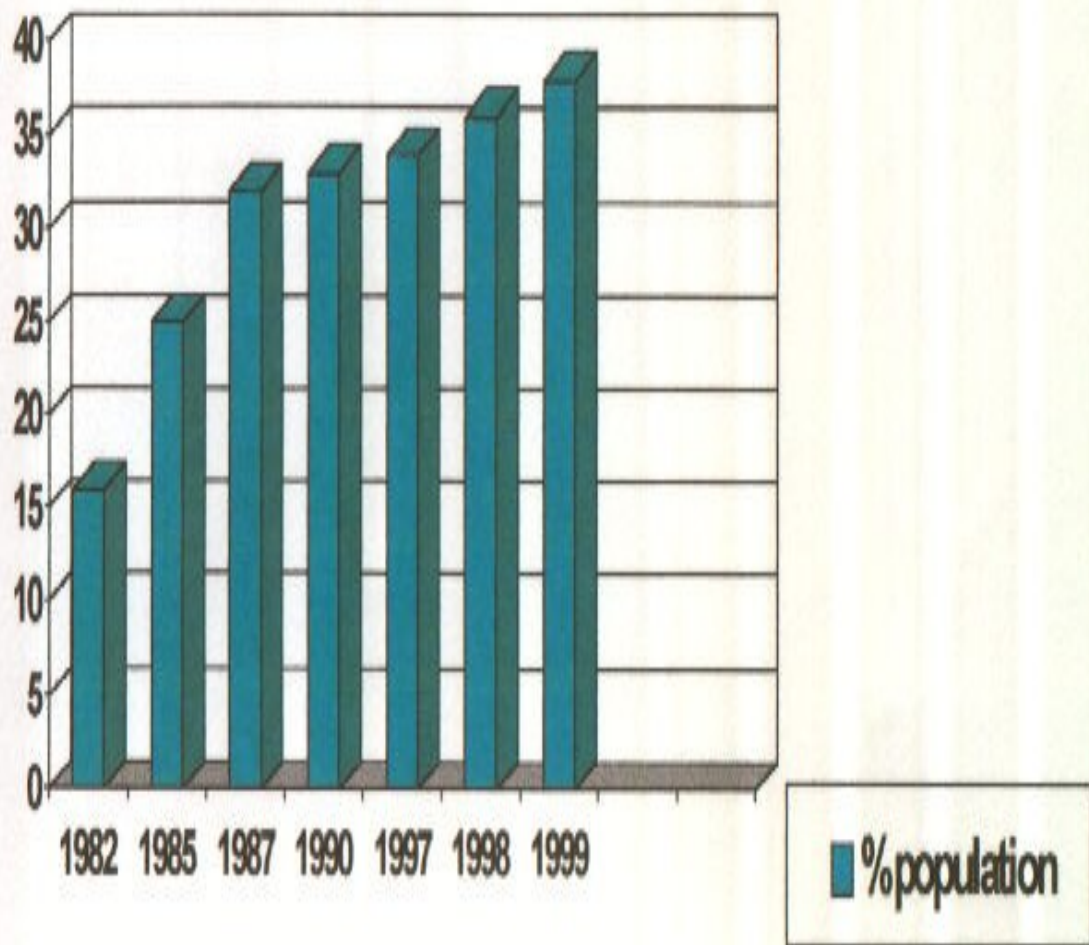
NE RESPECTENT PAS LE PRINCIPE D'INDIVIDUALISATION

Enquête auprès des étudiants

En quoi consiste l'homéopathie?

- «Petites pilules pour guérir des maladies ou certains symptômes avec la médecine douce »
- « Des extraits de plantes et selon la plante différents bénéfiques »
- « Dissolution de molécules naturelles actives dans l'eau, jusqu'à ce qu'on ne retrouve même plus de trace quantifiable »
- «Une onde électromagnétique de polarité négative »
- « utiliser les plantes pour provoquer les mêmes symptômes que ceux que l'on traite »
- « On soigne le mal par le mal avec de très petites doses »
- « Théorie de la mémoire de l'eau »
- « sorte de recours placebo »

Recours à l'homéopathie



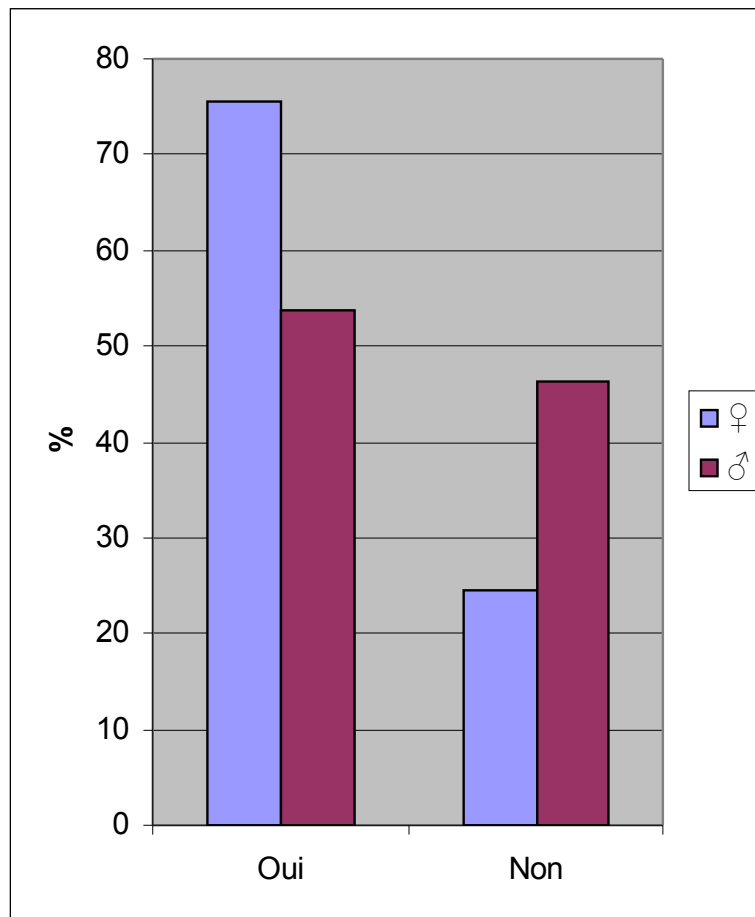
1984 : **22%**

2002: **40%**

Données pour la population française

Enquête auprès des étudiants de médecine

Avez-vous déjà eu recours à l'homéopathie?



- 71 réponses, soit un taux de participation de ~10%
- 68% des participants ont déjà et recours une fois au moins à l'homéopathie

F : 76%

H: 54%

16,7% ont été suivis par un homéopathe

Plan



- Motivations
- Méthodologie
- Introduction
- 4. Travail sur le terrain
et résultats:
- 5. Conclusion

Entretiens avec les homéopathes

- Place de l'homéopathie dans le système de santé: « Complémentaire »
- Elle traite les maux de premiers recours (non lésionnels et ne mettant pas la vie en danger)
- Médecine conventionnelle = médecine d'urgences
- Type de maux traiter: très variés!
- Risques: si utilisation de hautes dilutions et de manière prolongée

Entretiens avec les homéopathes

- Automédication: Beaucoup de divergence au sein de la communauté homéopathique
- Pour automédication: pour une autonomisation du patient dans la prise en charge de sa santé
- Contre automédication: Pas de sens, car remède non individualisé (soit dans le fond allopathie, médecine de symptômes)

Enquête auprès des étudiants de médecine

Si oui, pour quels maux ?

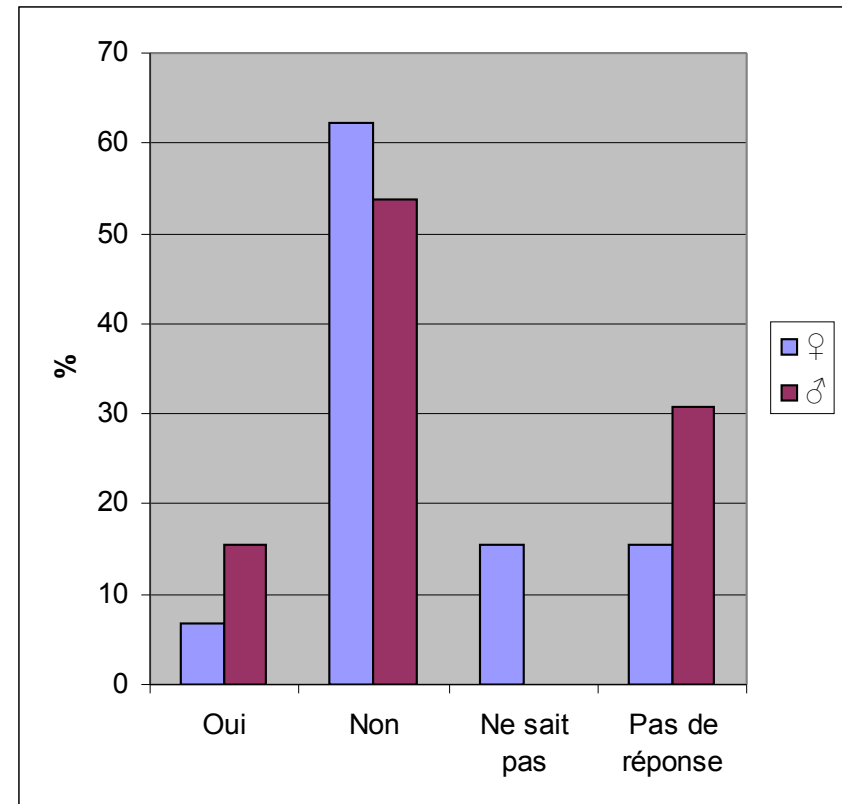
- F: stress, nervosité:
« profil de l'angoissée »
- H: hématomes, blessures, courbatures
« profil de sportif »



Enquête auprès des étudiants de médecine

Pensez-vous qu'il y ait des risques à prendre de l'homéopathie ?

- Aggravation des symptômes
- Saignement préopératoire lié à l'arnica
- « Toute substance à une action sur le corps »



Enquête auprès des étudiants de médecine

Autres risques liés à l'utilisation de l'homéopathie?

- Ne pas se traiter comme il faut
- Interactions avec d'autres médicaments
- Passer à côté d'un diagnostic important
- Retard de consultation
- Risque d'exclusivité
- Perte de relation de confiance avec le médecin traitant
- Discréditation des traitements conventionnels
- Détournement de la médecine conventionnelle en exagérant les risques liés à celle-ci
- Rejet de la vaccination
- Risques de complications de la maladie
- Prolonger la souffrance
- Perte de temps et d'argent

Questions posées aux médecins et homéopathes

1. Qu'est ce qui attire les patients à avoir recours à l'homéopathie alors que la médecine conventionnelle est de nos jours de plus en plus performante ?
2. Qu'est ce que l'homéopathie apporte de plus aux patients que la médecine conventionnelle ?
3. Quels enseignements pourraient tirer la médecine conventionnelle de l'attrait des patients pour l'homéopathie ?

QUESTION

- 1. Qu'est ce qui attire les patients à avoir recours à l'homéopathie alors que la médecine conventionnelle est de nos jours de plus en plus performante ?



Attrait des patients pour l'homéopathie

Ce que nous pensions:

- l'écoute et le temps pris pour la consultation.
- Approche individualisée
- Médecine naturelle
- Moins effets secondaires

Attrait des patients pour l'homéopathie

Réponses médecins

- **Ecoute** (empathie+temps)
- Peur des effets secondaires et complications liés à une médecine conventionnelle
- Pas dangereux, pas toxique (« doux »)
- Côté magique
- Approche globale
- Limites, échec de la médecine conventionnelle

- Facilité d'utilisation, automédication
- Rester maître des décisions thérapeutiques
- Effet de mode, tendance « bio » et anti médecine conventionnelle
- ...

Attrait des patients pour l'homéopathie

Réponses des étudiants

- **Côté naturel** et non chimique
- Sans dangers, sans effets secondaires
- Croyances, magie
- Echec de la médecine conventionnelle
- Phénomène de mode, tendance « bio »
- Remèdes non considérés comme médicaments, donc doux
- Facilité d'utilisation, pas ordonnance
- Efficacité
- Rejet de la médecine conventionnelle, car médecin = profit
- Meilleure écoute des homéopathes
- En prévention
- Individualisation du traitement

Attrait des patients pour l'homéopathie

Comparaison Médecins/étudiants

- Pour les médecins: Surtout le temps et la qualité de l'écoute, ainsi que la peur des effets secondaires de la médecine conventionnelle
- Pour les étudiants et les patients: Surtout le côté naturel et non dangereux de l'homéopathie

QUESTION

2. Qu'est ce que l'homéopathie apporte de plus aux patients que la médecine conventionnelle ?

Ce que l'homéopathie apporte au patient

Ce que nous pensions

- Meilleure écoute?
- Se sentir mieux compris par le thérapeute?
- Rassurer?
- Négociation possible des traitements?

Ce que l'homéopathie apporte au patient

Réponses médecins

- Meilleure écoute
(plus attentive, plus détaillés sur la plainte)
- Moins de toxicité, sans effets secondaire
- Approche globale
- Individualisation du traitement
- partenariat avec le patient
- Responsabilisation du patient quant à son hygiène de vie, son environnement
- Prend le temps
- Donne au patient l'idée qu'il peut lui-même activement lutter contre la maladie
- Médecine de terrain plus que de symptômes
- Plus d'outils pour appréhender les maladies chroniques
- Abstention thérapeutique favorable dans certains cas (maladie bénignes)
- renforcement des défenses sans agression extérieur
- plus de clarté, explication
-

Ce qu'elle apporte



TEMPS



**Qualité de
l'écoute**

Individualisation

**Prise en charge
globale**

QUESTION

3. Quels enseignements pourraient tirer la médecine conventionnelle de l'attrait des patients pour l'homéopathie ?

Enseignements à tirer de cette pratique

Ce que nous pensions

- Plus d'écoute mutuelle et de respect
- Meilleure collaboration
- ???

Enseignements à tirer de cette pratique

- Simplification des prescriptions
- plus de clarté dans les explications
- Responsabiliser, autonomiser les patients
- partenaire de santé médecin/patient
- Recherche les croyances et attentes des patients
- Ne pas déduire de l'échec que le patient n'a rien que c'est psy
- Un regard sur sa propre pratique et philosophie
- **Collaboration :**
reconnaître le bénéfice qu'il peut y avoir pour le patient ?
- Plus d'écoute
- Prendre plus de temps
- Enseigner la relation médecin/malade
- plus d'individualisation
- prise en charge globale

Vaccination selon les homéopathes

- « Agression immunologique majeure que l'on impose à de très jeunes enfants dont le système immunitaire n'est pas préparé »
- « Laisser faire les maladies d'enfants qui sont bénignes telles que la rougeole, les oreillons et la rubéole pour renforcer les défenses immunitaires »
- « Droit de choisir selon ses convictions personnelles »
- « Rejet de la médecine de masse et du business fait autour des vaccins »

Vaccination

- « Si vous regardez les courbes de vaccinations de la rougeole, vous verrez qu'elles suivent parfaitement celles de l'autisme »
- « Crainte de provoquer des allergies ou autres chez des enfants par déstabilisation d'un terrain déjà fragile ; crainte de pathologies à retardement plus graves qui peuvent aller jusqu'à la survenue de tumeurs ou de maladies dégénératives, telles que la sclérose en plaques»

Vaccination

- « les homéopathes ne sont ni reconnus, ni soutenus par la société, alors pourquoi raisonneraient-ils en termes de santé publique ?! »
- « Si un patient me demande mon avis au sujet de la vaccination, je ne lui dis pas si je suis pour ou contre, mais je lui donne des "documents ou références" à consulter sur le sujet, afin qu'il se responsabilise »

Ce que proposent les homéopathes en ce qui concerne la vaccination

- Préparation du terrain avant la vaccination
- Drainage des toxines du vaccin
- Vaccination homéopathique avec différentes dynamisations, pour alerter le système immunitaire à un niveau plus subtile!
- En cas de non vaccination:traitement pour renforcer leur système immunitaire!

Vaccination

- « On vaccine les enfants pour libérer les parents d'un travail, c'est-à-dire veiller sur leur progéniture quand celle-ci est malade»

Homéopathe

- « La vaccination est une pensée de santé publique, on se vaccine par civisme ce qui va à l'encontre de la pensée très individualisée qu'a l'homéopathie »

Médecin

Plan

1. Motivations
2. Méthodologie
3. Introduction
4. Travail sur le terrain et résultats
5. Conclusion

Propositions

- Continuer à renforcer et à valoriser l'enseignement de la relation médecin/malade !
- Réflexion sur la gestion et la facturation du temps (tarmed:tranches de 5') ...
 - Productivité des médecins?
- Poursuivre l'éducation et l'information au sujet de la vaccination...
- Meilleure communication et collaboration entre ces différents partenaires de santé?

A méditer...

- Les thérapeutes voient une attirance en rapport au **temps** et à **l'écoute** consacrés aux patients dans la pratique homéopathique.
- Or, l'homéopathie est surtout utilisée **en automédication** comme **pratique familiale** !
- Ces personnes qui prennent l'homéopathie en automédication y voient surtout « **l'aspect naturel** », **sans dangers**, et peuvent également avoir le sentiment de **garder le pouvoir** sur la prise en charge de leur santé.
- Finalement, l'aspect de magie joue un rôle indéniable... N'y a-t-il pas aussi sorte de spiritualité à défaut d'appartenir à une religion?

Couchevin: « on m'a recommandé l'Arnica...cela a été efficace »



FIN