

Web Generation ; -)

# La réalité de la cyberaddiction



**Présenté par**  
**Youssr Louati**  
**Elisa Scariati**  
**Florence Theintz**  
**Jerôme Lederrey**

open your mind and  
smile again !



[www.ryudivx.fr.st](http://www.ryudivx.fr.st)

[ryudivx@hot-shot.com](mailto:ryudivx@hot-shot.com) 2003

# Plan

- Un problème de santé réel?
  - Définition
  - Symptômes
  - Conséquences
- La « communauté » des gamers
- Structures de soins

# Un problème de santé réel?

- **Chiffres:**

- ***En Suisse:***

- *Parmi les usagers du net: 3% à risque 3% cyberaddicts*
    - *une seule étude!! (Franz Eidenbenz 2000)*

- ***Ailleurs:***

- *en Corée, on estime 6 à 10 % de cyberaddicts*

MAIS : un problème nouveau, mal connu

# Définition:

- Pas de consensus
- La cyberaddiction n'est pas encore classée dans les pathologies psychiatriques.
- Limite normale vs pathologique difficile à définir.

# Comme toute autre dépendance?

- **Automatisme**
- **Perte de contrôle**
- **Tolérance?**
  - *Augmentation du temps passé sur le net*
  - *Codépendance pour augmenter les effets du jeu (cannabis, alcool)*
- **Sevrage?**
  - *Irritabilité quand il ne peut pas jouer*
  - *Anxiété, agitation*



# Témoignage

- Film

# Quand est-ce que c'est trop?

- Temps excessif?
- Mensonges sur le temps passé sur le net et le type d'usage
- Négligence de la famille, du travail
  - *Tensions familiales, absences lors des repas*
  - *Echec scolaire, licenciement*
- Isolement social
- Obsession , perte de contrôle
- Violence, agressivité



# Symptômes physiques

- *Douleurs dorsales, céphalées*
- *Yeux qui piquent*
- *Mauvaise alimentation (anorexie ou au contraire prise de poids)*
- *Manque de sommeil*
- *Négligence de l'hygiène*
- **Et même:**
  - *TVP/EP*



# Qui?

- **Adolescents**

- *Période de crise, de changement*
- *Faire des expériences, prise de risques*
- *Univers que les adultes ne maîtrisent pas*

- **Terrain psychiatrique favorable:**

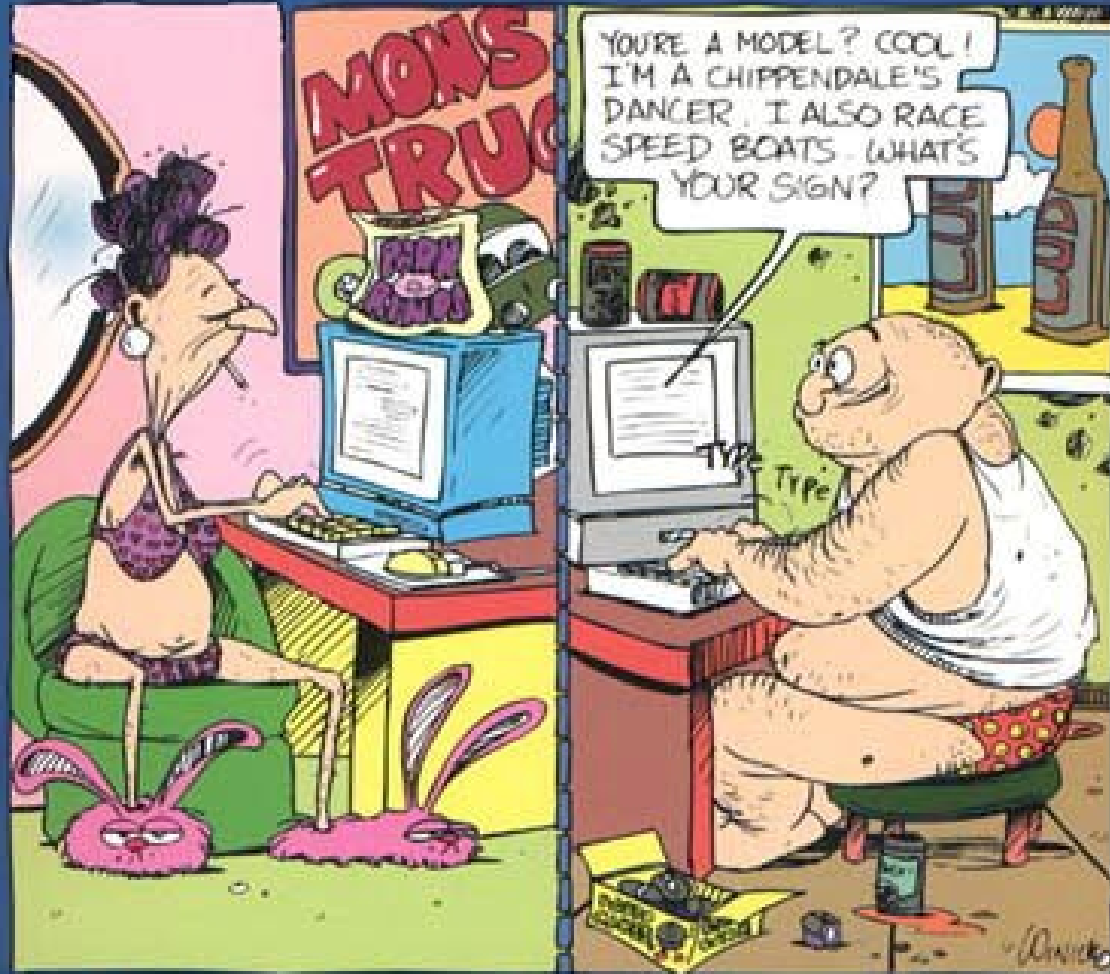
- *Anxiété, dépression*
- *Introversión, voire phobie sociale.*

# Types de Cyberdépendance

- Addi

- Su

- En



HONESTY ON THE INTERNET



tic.fr

vous allez  
aimer

je suis :

je recherche :

sa région :

Trouvez l'âme soeur



# Types de Cyberdépendance

- **Addiction au cybersexe:**

- *Surtout les hommes*

- *Conséquences graves sur la vie de couple*

- DJ SILVER PRODUCTION -



# Types de Cyberdépendance



- **Addiction aux jeux d'argent sur Internet**
  - *Conséquences financières graves*





Touareg 11.5k/14.5k  
70 Druide 85/100

Minuit 269.0k (74%)  
Boss?? Mort-vivant

Touareg 11.5k/14.5k

La technique n'est pas encore disponible.  
La technique n'est pas encore disponible.  
La technique n'est pas encore disponible.

Name	Threat	%Max	TPS
Touareg	22.9k	100	566
Solina	15.7k	69	647
Akashadarka	13.4k	58	433
Nicosirius	13.4k	58	345
Mhara	12.5k	55	286
Bigjim	10.5k	46	278
Dynamiks	10.4k	45	321
Varimethra	4496	20	0
Blackdaemon	2445	11	349

NAME	TIME
CHEF DE LA MEUTE	
FORME D'OURS REDOUTABLE	
MOT DE POUVOIR; ROB...	13:37
AUGURE DE CLART	13:05
INTELLIGENCE DES AR...	13:05
MARQUE DU FAUVE	13:02
BNDICTION DE LUMIRE...	12:07
EPINES	8:49
RNOVATION	0:02

Akashadarka 8378/8378  
70 Shaman 7246/9600

Dynamiks 7963/7963  
70 Mage 7703/11.5k

Bigjim 8454/8454  
70 Voleur 80/100

Solina 13.5k/13.5k  
70 Guerrier 7/100

Pour un guerrier aussi doué que moi, les armes sont optionnelles!

+5 RAGE  
+5 RAGE  
+673 (DOHHKO)  
+581 (CHEF DE LA MEUTE AMLIOR)

-2503

-2981  
RSISTE

Nicosirius  
<Death note>

+673 (DOHHKO)

Blae	DEAD	Mhar	Nico	Vari
Akas	Bigj	Dyna	Soli	-3.0

Akashadarka a commencé l'appel.  
Demoniakc vient de se déconnecter.  
[Demoniakc] vient de se connecter.  
[Kryna] vient de se connecter.  
Minuit appelle son maître!  
Attumen le Veneur crie : Crapules ! Lâches !  
Attumen le Veneur crie : Un nouveau trophée à ajouter à ma collection !  
Attumen le Veneur crie : Pour un guerrier aussi doué que moi, les armes sont optionnelles!

[Guilde] [Ali] : pas tous de suite  
[Guilde] [Gravious] : yop gamby  
[Guilde] [Gamby] : plop  
[Guilde] [Raist] : rooh :p  
[Guilde] [Raist] : bon ben j're en vallé tu me dit quand c'est bon  
[Raid] [Touareg] : GOOOOOOOOOO  
[Avertissement raid] [Akashadarka] : \*\*\* Phase 2 - Minuit & Attumen \*\*\*  
[Guilde] [Cöranor] : Hey Kryna

1 (DPS:249.6)	T	S	C	R	P	X
Mhara	(18.7%)					
Bigjim	(18.6%)					
Nicosirius	(4.7%)					
Dynamiks	(14.6%)					
Akashadarka	(11.6%)					
Touareg	(10%)					
Solina	(5.8%)					
Dohhko	(2%)					

Ability bar with icons for spells and skills, including F1, F2, and numbered slots 1-9.

Minimap showing the current location in the game world.

0:04 - Mutilation (ours)

# Potentiel addictif des jeux

- **MMORPG:**

- *Graphisme*

- *Pas de fin*

- *Multijoueur:*

- « Responsabilités », dépendance vis-à-vis des autres joueurs

- Fierté personnelle

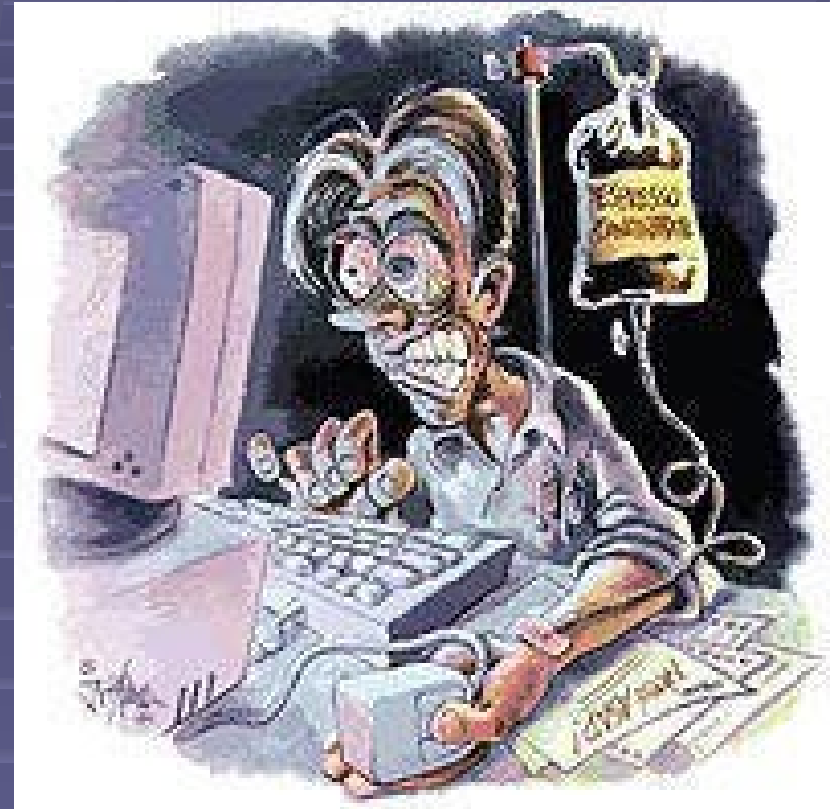
- Appartenance à un clan

- *Monde persistant*

- *Identification au personnage*

# Comment les approcher?

- *Via leur thérapeute*
- *MSN?*
- *Forums?*



**Rencontre réelle impossible??**





- Une communauté?
  - Depuis 2004
  - 9 millions de joueurs
  - Langage propre?





# Langage de médecin?

- TTT = traitement
- Dx = diagnostic



# Langage de gamer?

- GG = Good Game
- IRL = In real life
- AFK = away from keyboard
- On rentre dans Karazhan.  
Je pull direct le premier  
mob. On roxx super bien!



# La vie d'un no life

- **Vie réelle:**

- *Réveil, coucher*

- « 10h30 : Je me réveille, j'allume le PC »
- « 03h24 : Je tombe de sommeil, et je vais me coucher »

- *Nourriture*

- « 10h30 : J'avale vite fait un café, je passe rapidement à la douche »
- « 14h00 : Je me fais un sandwich jambon, car j'ai pas encore mangé.»
- « 19h15 : Je suis en AFK le temps de me faire à manger.  
19h25 : Je vais sur WoWwiki pour revoir les techniques des trashes et des boss tout en mangeant une pizza. »

- *Et... ???*

# La vie d'un no life

## ■ Vie virtuelle:

### ■ Argent :

- *« ... est en vente à l'AH pour 1200po sans prix d'achat. Je n'en ai que 700 et je dois encore acheter ma monture épique. »*

### ■ Planning

- *« ...et je vais me coucher après avoir fait un récapitulatif de ce que j'ai fait aujourd'hui. Je note ce que je dois faire demain. »*

### ■ Stratégie

- *« ça progresse, on apprend »*
- *« ça progresse lentement, tout le monde ne connaît pas les techniques »*

- **Amis**

- *« je discute avec mes deux collègues no-life »*
- *« je dis bonjour à mes potos sur le canal de guilde »*

- **Amour?**

- *« J'ai encore pris un vent par PtiColibri... Pourtant elle est sexy cette petite orcquette avec ses couettes. »*
- *« PtiColibri se déco pour aller en cours. Les hormones se calment »*

# Réseau de soins

# Prévention

- Rien ne va plus
- Swiss Gamers Network
- SSJ
- Conseillers sociaux, infirmières scolaires
  - *Au contact des jeunes, des parents, des enseignants*
  - *Séances d'information, brochures*
  - *Dirigent vers le réseau de soins*

## **Mais:**

- peu de moyens
- mauvaise collaboration avec le réseau de prise en charge,
- priorité à d'autres problèmes des jeunes?

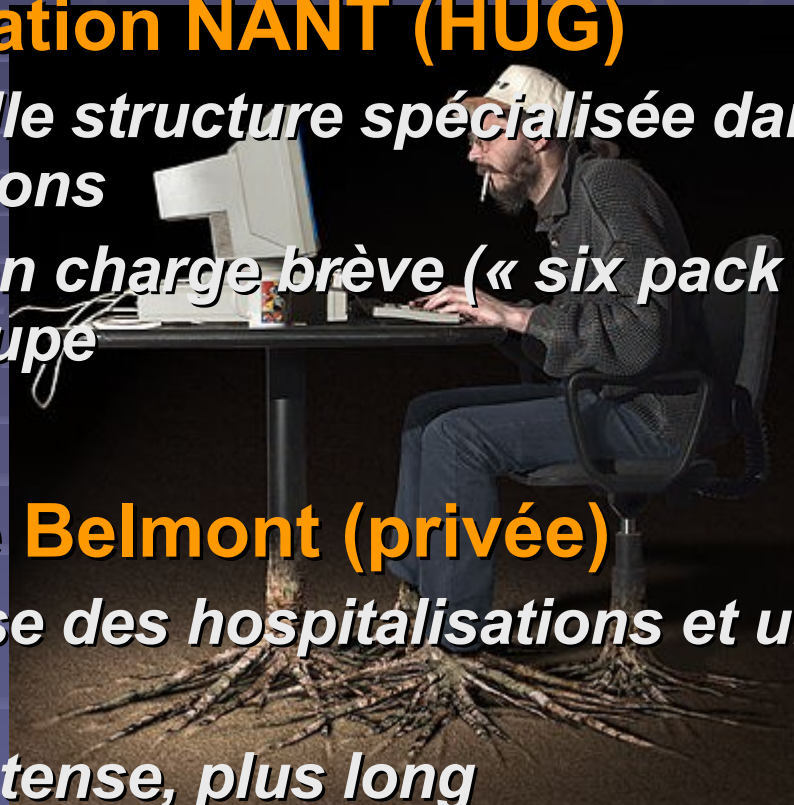
# Prise en charge

- **Consultation NANT (HUG)**

- *Nouvelle structure spécialisée dans les nouvelles addictions*
- *Prise en charge brève (« six pack ») individuelle et en groupe*

- **Clinique Belmont (privée)**

- *Propose des hospitalisations et un programme de jour*
- *Plus intense, plus long*
- *Approche médicale et non médicale*





H	Lundi	H	Mardi	H	Mercredi	H	Jeudi	H	Vendredi
9h00 9h30	Groupe accueil	9h00 9h30	Groupe accueil	9h00 9h30	Groupe accueil	9h00 9h30	Groupe accueil	9h00 9h30	Groupe accueil
9h30 10h30	Groupe gestion des loisirs	9h30 10h45	Groupe gestion des émotions	9h30 11h00	Groupe Affirmation de soi	9h30 11h00	Groupe gestion du stress	9h30 10h45	Groupe Musicothérapie
15min	Pause	15min	Pause	15min	Pause	15min	Pause	15min	Pause
10h45 12h00	Groupe Résilience	11h00 12h00	Groupe résolution de problème	11h15 12h00	Groupe Comp. Alimentaire	11h15 12h00	Groupe hygiène de vie	11h00 12h00	Groupe gestion des tâches
12h00 13h30	Pause repas	12h00 13h30	Pause repas	12h00 13h30	Pause repas	12h00 13h30	Pause repas	12h00 13h30	Pause repas
13h30 14h30	Groupe communication	13h30 14h45	Groupe Anxiété	13h30 15H00	Groupe relation aux proches	13h30 14H15	Technique Relaxation	13h30 15h00	Groupe vécu de semaine
15min	Pause	15min	Pause	15min	Pause	15min	Pause	15min	Pause
14h45 15h45	Technique Relaxation	15h00 16h00	Groupe motivation à l'abstinence psychologue	15h15 16h15	G.Prévention de rechute	14h30 16h30	Groupe sport	15h15 16h15	Groupe gestion des loisirs
15h45 a 17H00	entretien psychologue	16h00 a 17H00		16h15 a 17H00	entretien psychologue	16h30 a 17H00	entretien psychologue	16h15 a 17H00	entretien psychologue

- **Fondation Phénix (privé)**



- *Approche individuelle et familiale*
- *« addiction domestique »*

- **Autres:**

*Psychiatre installé en ville,  
consultation adolescents des HUG  
(pédiatres),...*

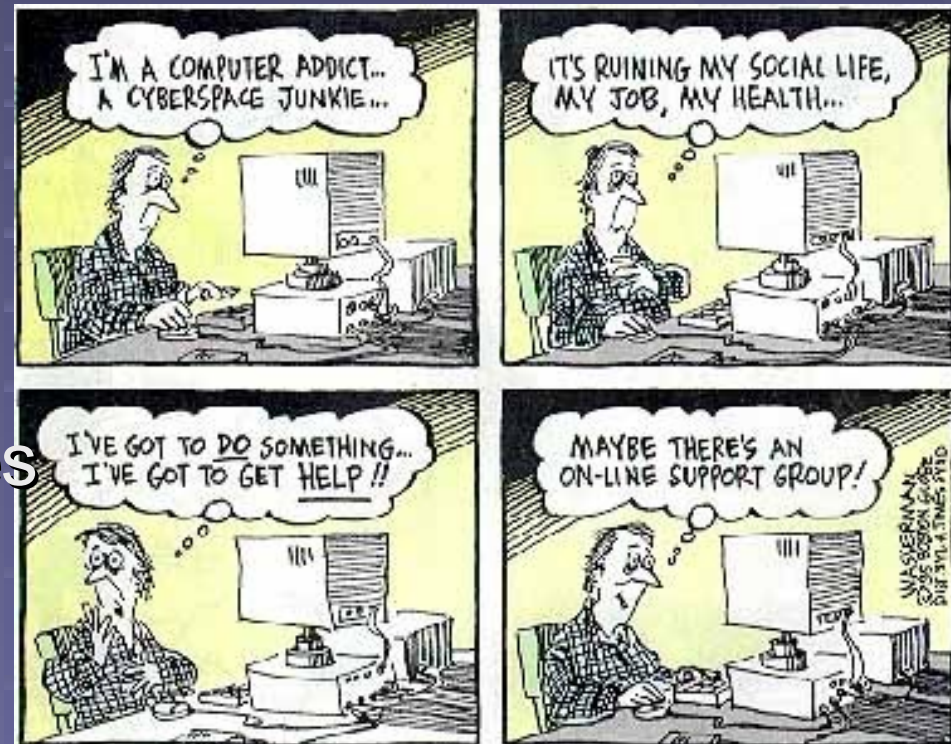


## ■ Un vrai réseau?

- Manque de collaboration
  - Concurrence
  - Manque de communication
- Problème nouveau

## ■ Efficacité?

- Peu de recul
- Approches différentes



# Que reste-t-il à faire?

- **Définir clairement la pathologie**
- **Informer**
  - *Les parents (les rassurer, les conseiller)*
  - *Les usagers*
  - *Le réseau de soins*
- **Coordonner le réseau**
- **Recherche: prévalence réelle? Efficacité des soins.**

Merci de votre attention.





**No I am NOT addicted!!!**

