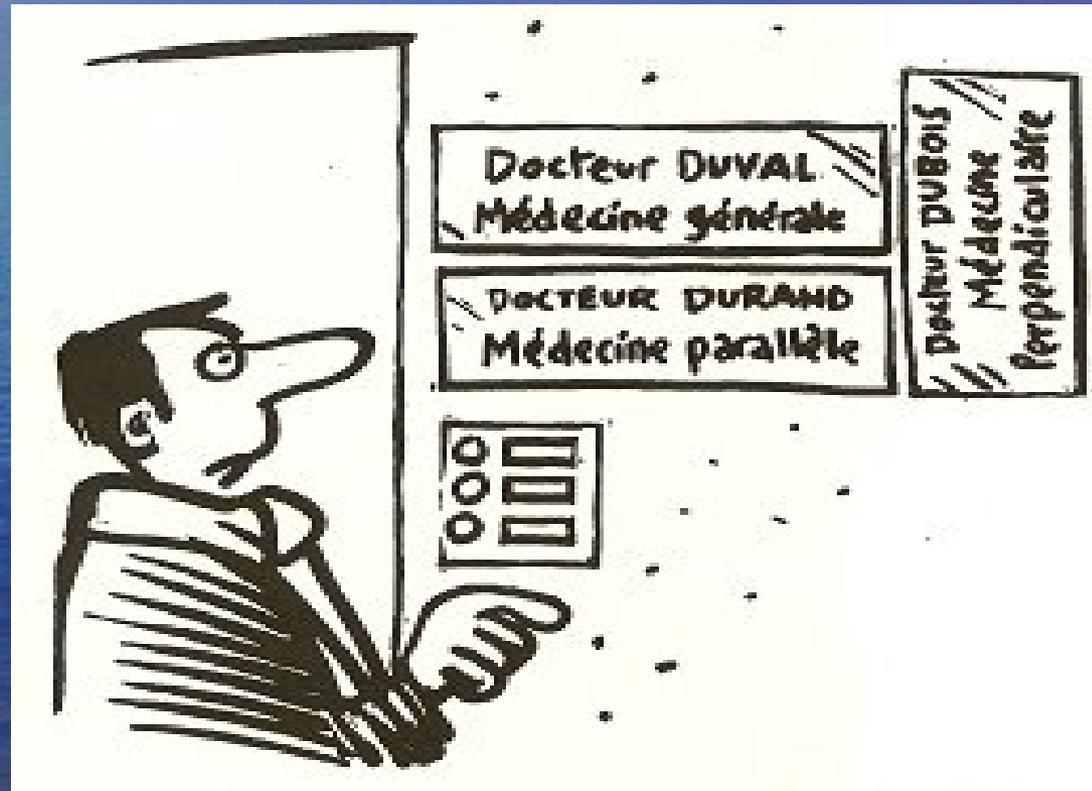


LES MEDECINES PARALLELES



DEFINITIONS

- MÉDECINE CONVENTIONNELLE

≠

- MÉDECINES PARALLÈLES:

- complémentaire

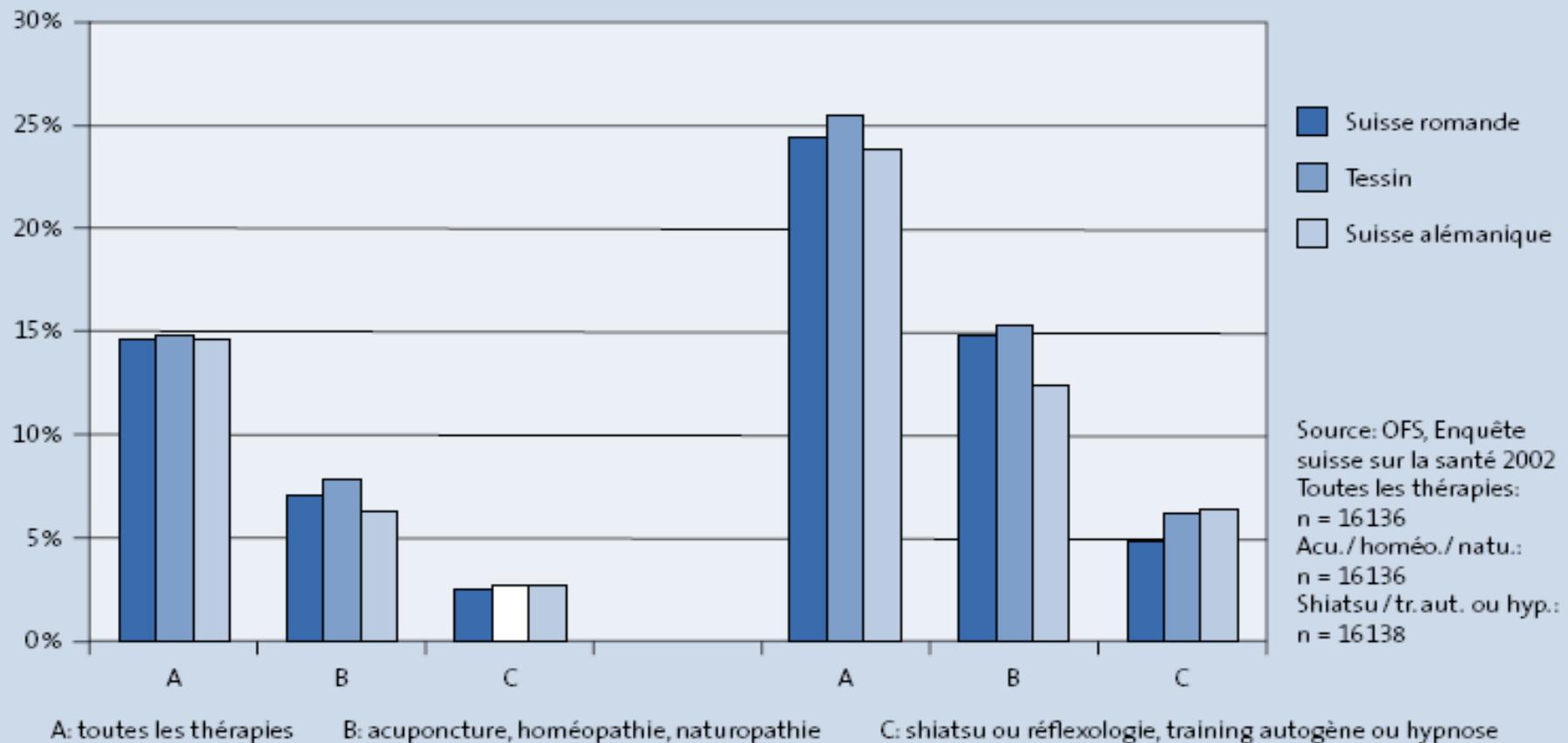
- alternative

METHODOLOGIE

- Chacun a choisi une médecine parallèle
- Visites chez des spécialistes et des médecins conventionnels
- Sondage de la population

SITUATION EN SUISSE

Graphique 4.3.2a: Proportion de personnes déclarant au moins une consultation de médecine alternative durant les douze derniers mois (2002)



SONDAGE

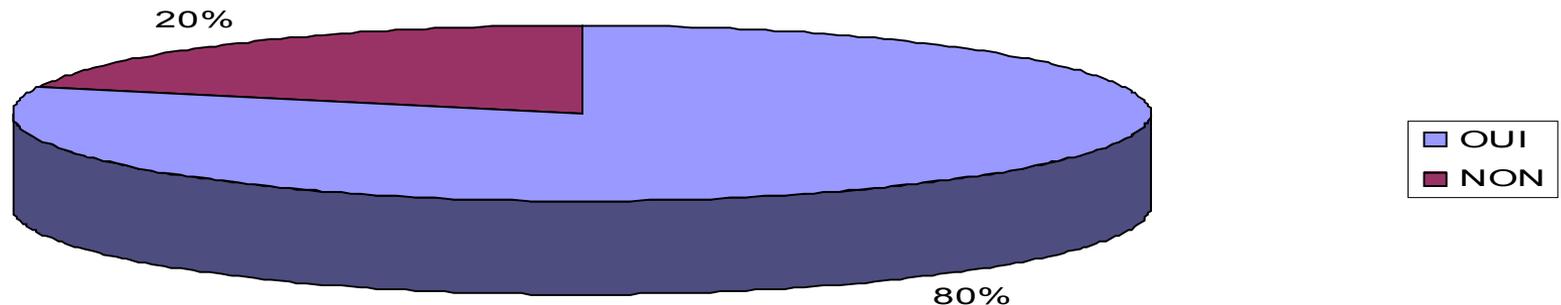
*Pensez-vous que les
médecines parallèles
devraient être
remboursées par la
LaMal?*

NOS RESULTATS

On peut remarquer que l'avis de notre échantillon est **opposé** à l'état actuel de la prise en charge des frais occasionnés par ces types de médecines!

Est-ce que les politiciens devraient en tenir compte ?

Pensez-vous que les médecines parallèles devraient être remboursées par la LAMAL?



ASSURANCES

Type of Complementary/Alternative Medicine Consulted	Patients with insurance coverage ^a	Patients without insurance coverage ^a
Homeopathy	63%	26%
Alternative massage therapies	41%	19%
Phytotherapy	27%	14%
Nutrition therapy	22%	9%
Acupuncture	18%	4%
Anthroposophic medicine	13%	3%
Magnetotherapy	8%	3%

^a The percentages are the proportion of respondents who consulted a complementary/alternative practitioner, not the total number of people surveyed.

HYPOTHESE

Est-ce que l'utilisation des médecines parallèles et leur remboursement pourraient diminuer les coûts de la santé?

Programme national de recherche

- En 1993, un programme de recherche (PNR 34) a comparé la consommation de médecines parallèles par 2 groupes d'assurés:
 - un groupe test bénéficiant d'une assurance complémentaire gratuite pour les médecines parallèles
 - un groupe de référence formé des autres assurés

ASSURANCES

- Conclusion PNR 34:

Les gens ne consomment pas à la place mais en combinaison avec la médecine conventionnelle. Donc le remboursement des médecines complémentaires ne diminue pas les coûts de la santé...

Juin 2005 : Suppression du remboursement des 5 médecines parallèles par la LaMal (à l'exception de l'acupuncture).

DEFINITIONS

- **Médecine anthroposophique:** compréhension de l'homme et de la nature.
- **Homéopathie:** médecine naturelle utilisant des agents à doses très diluées.
- **Médecine chinoise:** basé sur les circulations d'énergie.
- **Phytothérapie:** utilisation des plantes.
- **Thérapie neurale:** traitement de la douleur par injections d'anesthésiants localement.

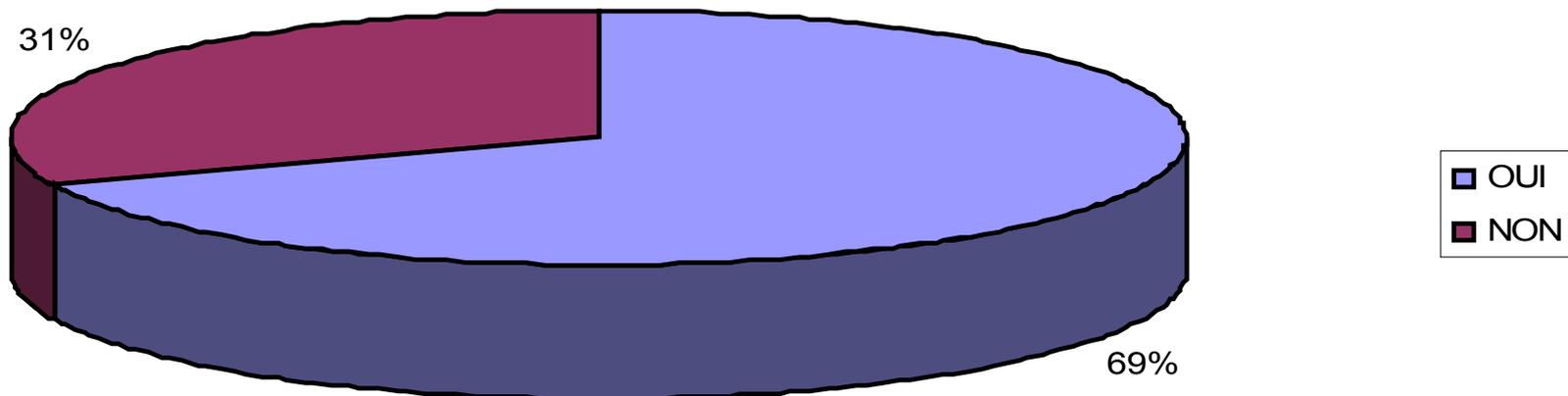
SONDAGE

*Qui a déjà utilisé
les médecines
parallèles?*

NOS RESULTATS

Environ 2/3 des personnes interrogées ont déjà eu recours à une médecine parallèle.

Avez-vous déjà utilisé l'une des médecines parallèles ?



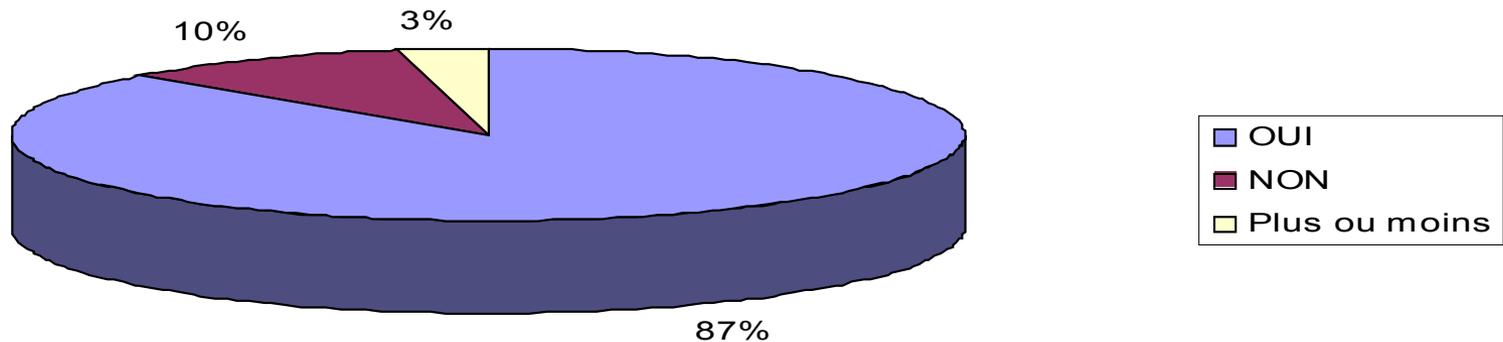
SONDAGE

***AVEZ-VOUS ETE
SATISFAIT?***

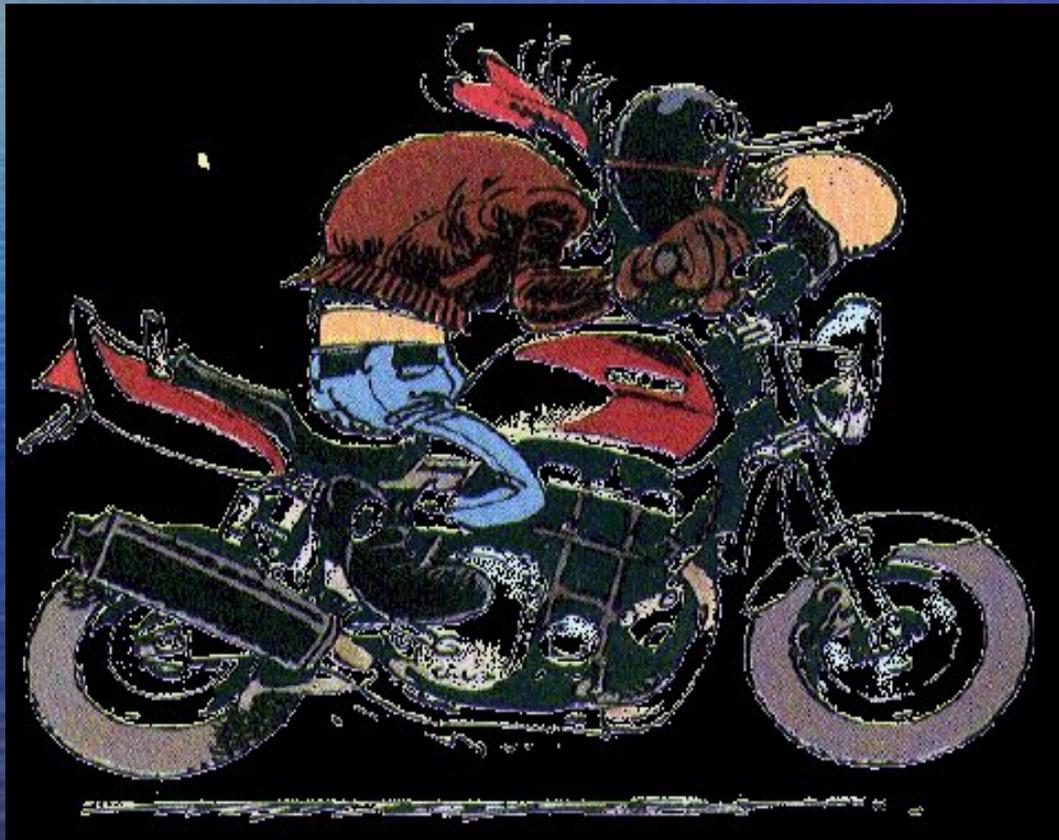
NOS RESULTATS

- Globalement, les personnes interrogées ont été satisfaites par leur choix thérapeutique.

Avez-vous été satisfait?



Nous sommes partis à la rencontre de professionnels de la santé afin de connaître leur opinion sur les médecines parallèles...



ENTRETIENS

- Dr. J., mésothérapeute
- Dr. H., acupuncture
- Mme T., pharmacienne
homéopathe
- Mr. M., spécialiste ayur-védique
- Dr. S., pédiatre

CITATIONS

« (...)dans la médecine conventionnelle il y a des manques, donc pourquoi pas les combler avec les médecines parallèles !».

CITATIONS

« Les patients de médecines parallèles devraient être plus disciplinés et moins mélanger les deux médecines, ça serait plus efficace à long terme ».

CITATIONS

« *L'homéopathie c'est l'écoute. Il faut faire parler la personne, apprendre à connaître son environnement. Il faut **aimer** ce que l'on fait, car ça prend énormément de temps* ».

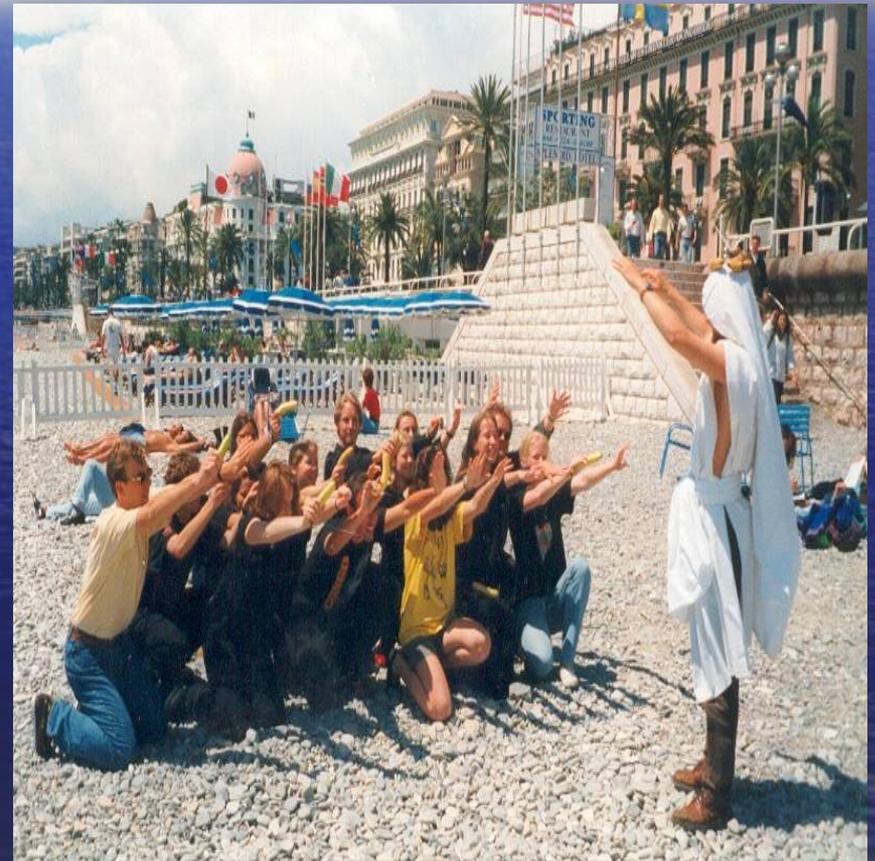


CITATIONS

« Je leur propose ce que je pense être le meilleur pour eux, mais je respecte leurs idées. En général, les gens sont plutôt ouverts ».

CITATIONS

« Leur faiblesse vient du fait que trop souvent, les thérapeutes ne connaissent pas leurs propres limites : Ils sont convaincus à 250 % de ce qu'ils font. Ils ne font pas ça pour envoyer les gens chez le croque-mort ».



MEDECINES PARALLELES CHOISIES

- ACUPUNCTURE : Thérapie naturelle appartenant à la médecine traditionnelle chinoise et qui consiste en l'insertion d'aiguilles fines à des points précis sur le corps afin d'assurer le bon fonctionnement des organes.
- AYURVEDA : Médecine indienne holistique. Science de la longévité et de la santé proposant un bien-être durable dans la vie individuelle, familiale et sociale. Elle remet l'homme dans sa dimension physique et spirituelle.

MEDECINES PARALLELES CHOISIES

- HOMÉOPATHIE : Médecine naturelle qui traite les patients avec des agents à doses très diluées.
- SOPHROLOGIE : Science de l'harmonie et de la conscience dont le but est l'épanouissement de l'être et la transformation positive de son existence à l'aide de différentes techniques psychosomatiques

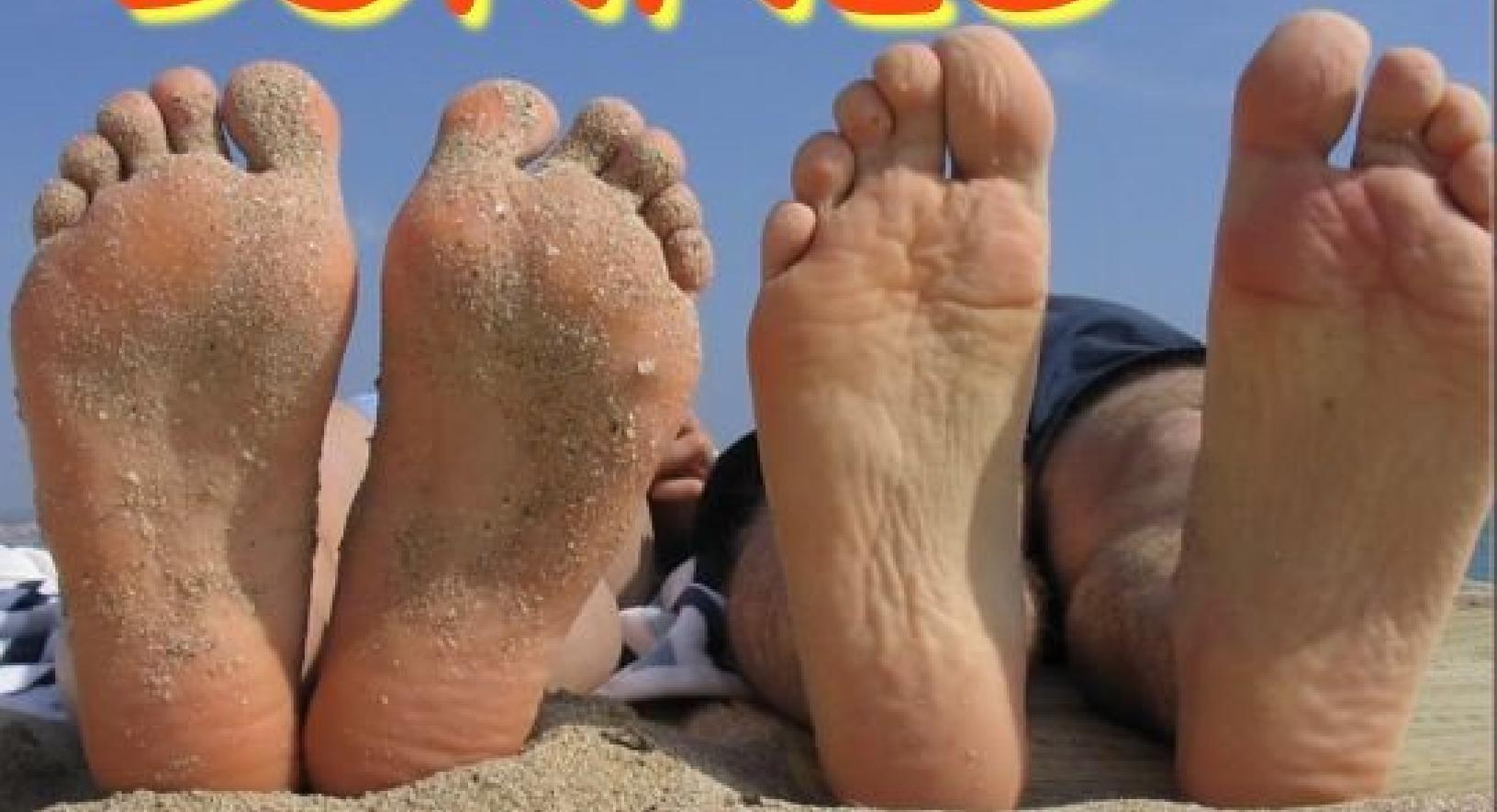
CONCLUSION

- Rien n'est prouvé mais cela correspond à un besoin réel de la population surtout en terme d'écoute et d'attention.
- Grâce à notre enquête nous avons pu constater qu'une majorité de la population recourait aux médecines parallèles et en était satisfaite...

CONCLUSION

« Lack of evidence does not always mean that treatment is ineffective, but it could mean that effectiveness has not been adequately investigated » *Swiss Medical Weekly, 2002*

BONNES



VACANCES