

LES JEUNES ET L'ALCOOL

Elena Barro

Stéphanie Fehr

Sarah Jacot-Descombes

Carolina Marzewski

PLAN

- Les jeunes et l'alcool: statistiques
- L'alcool dans notre société
- Le jeune qui boit
- Intoxications
- Accidents / violence, problèmes sociaux
- Dépendance
- Prévention

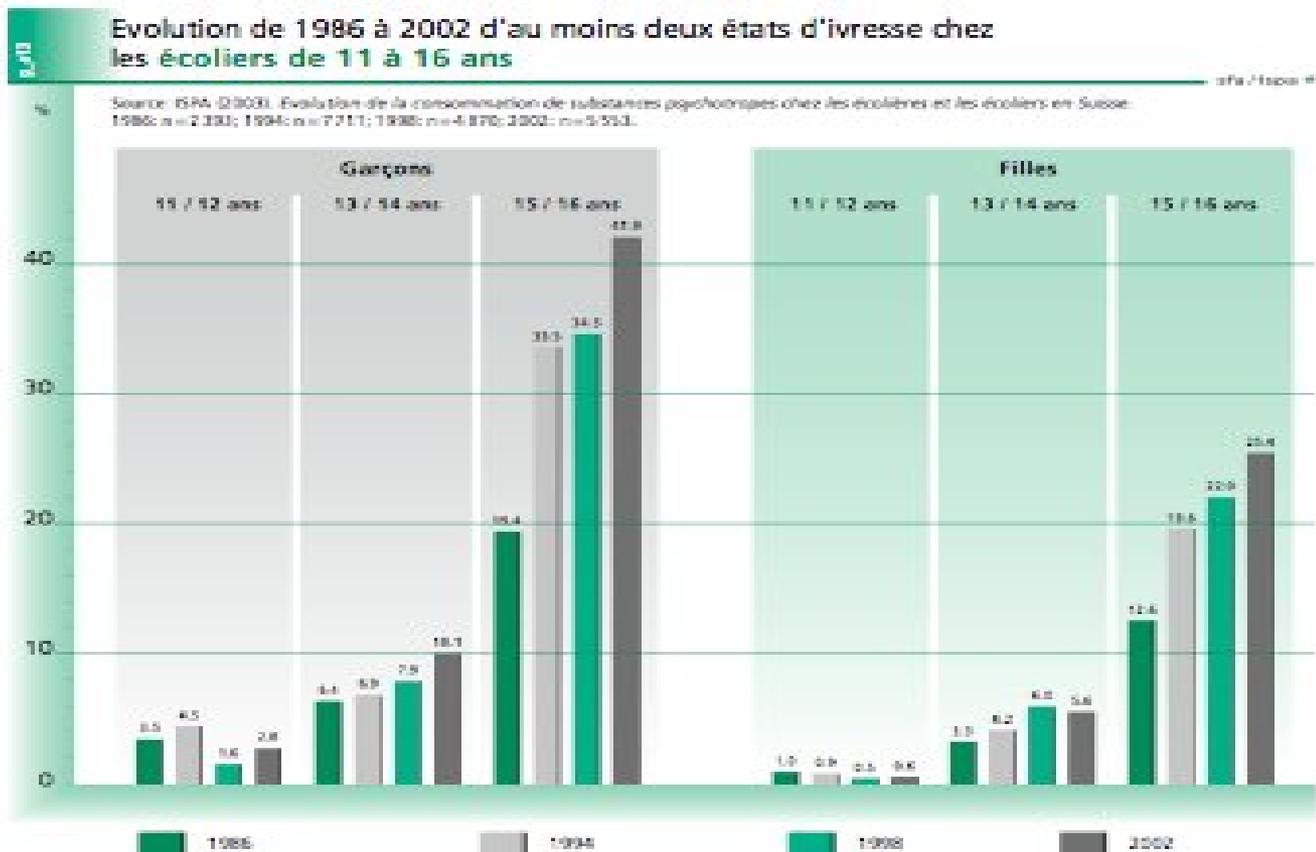
LES JEUNES ET L'ALCOOL

- Chaque jour en Suisse, 3 à 4 adolescents sont admis aux urgences pour intoxication aiguë à l'alcool.
- A Genève, sur 50 jeunes de moins de 16 ans ayant été traités, 2 d'entre eux présentent une réelle dépendance.



LES JEUNES ET L'ALCOOL

STATISTIQUES SUISSES



LES JEUNES ET L'ALCOOL

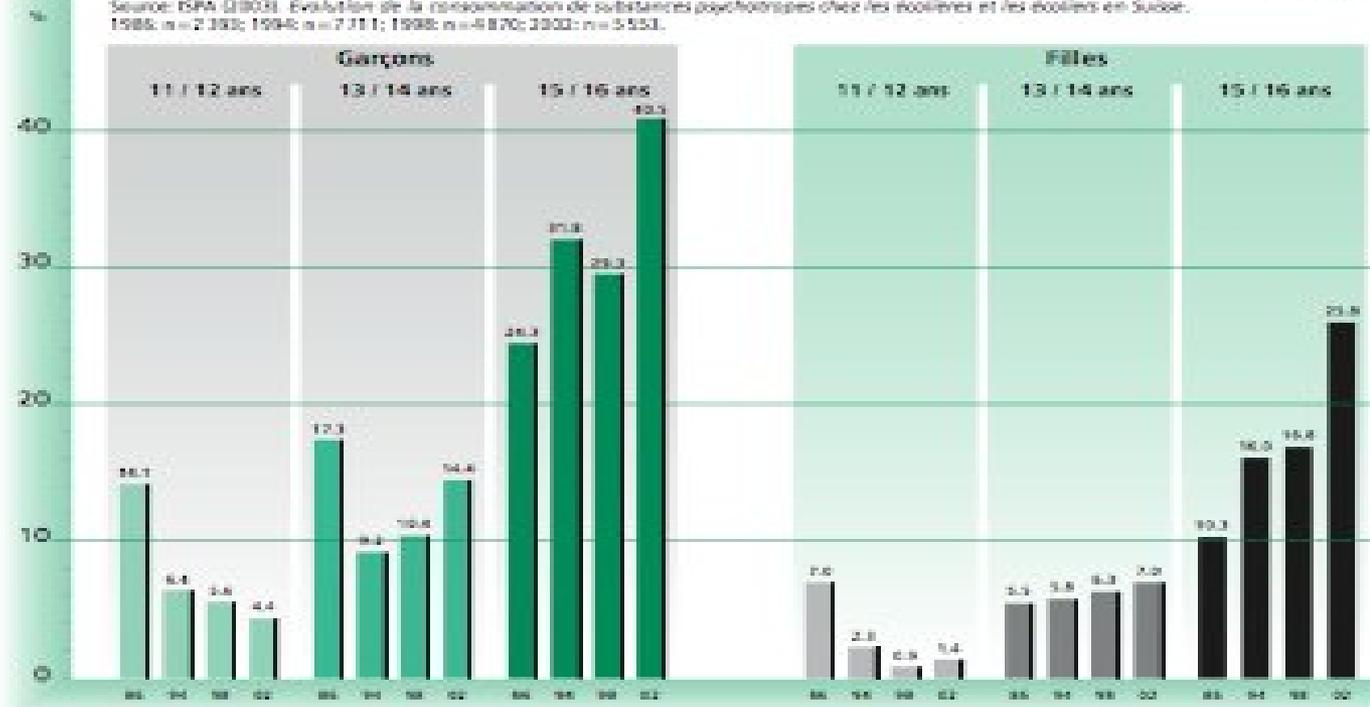
STATISTIQUES SUISSES

Evolution de 1986 à 2002 de la consommation d'alcool hebdomadaire des écoliers de 11 à 16 ans

8,418

1986 / 1989 / 1991 / 1993 / 1995 / 1997 / 1999 / 2001 / 2002

Source: ISPA (2003). Evolution de la consommation de substances psychoactives chez les écolières et les écoliers en Suisse. 1986: n=2 383; 1994: n=7 711; 1998: n=4 870; 2002: n=5 553.

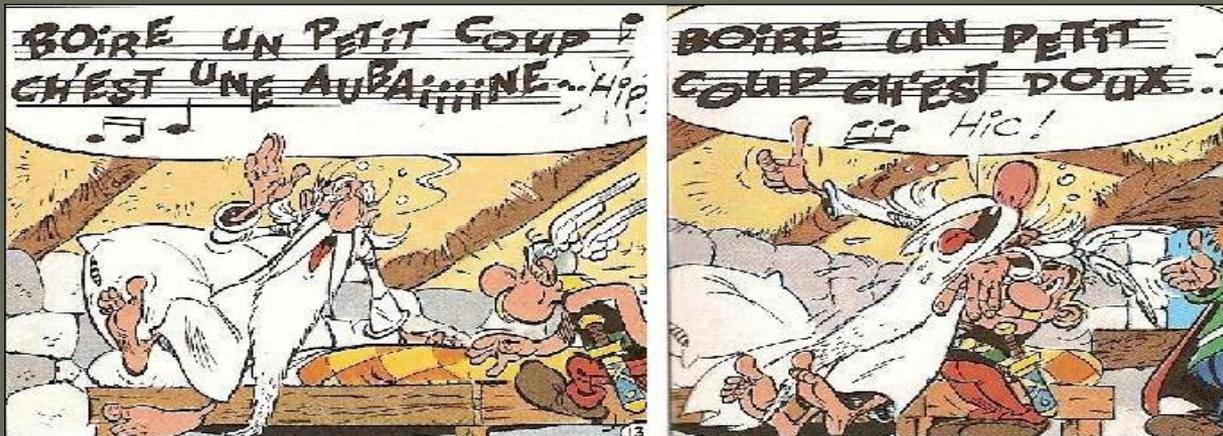


LES JEUNES ET L'ALCOOL

- Ces chiffres ne représentent que le sommet de l'iceberg...
- ... il ne faut pas banaliser ce véritable problème de santé publique.

L'ALCOOL DANS NOTRE SOCIÉTÉ

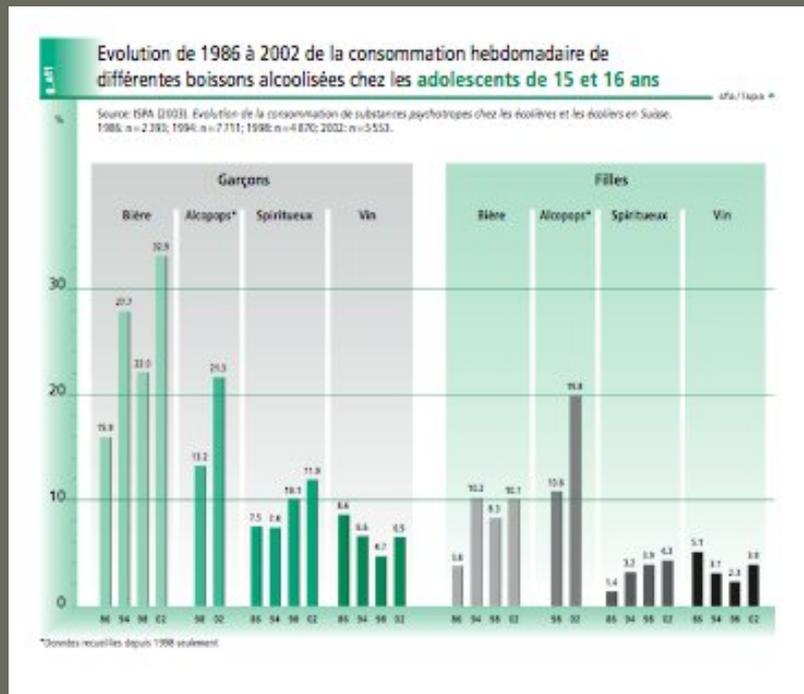
- Un peu d'histoire :
- De l'époque néolithique jusqu'à nos jours, l'alcool tient une place importante dans la culture des hommes : produit festif, médicament, boisson sacrée...



L'ALCOOL DANS NOTRE SOCIÉTÉ

LES DIFFÉRENTES BOISSONS ALCOOLISÉES CONSOMMÉES :

Les garçons sont les plus gros consommateurs de bière;
Les filles préfèrent les cocktails et les alcopops.



L'ALCOOL DANS NOTRE SOCIÉTÉ

ALCOOL = LOISIR

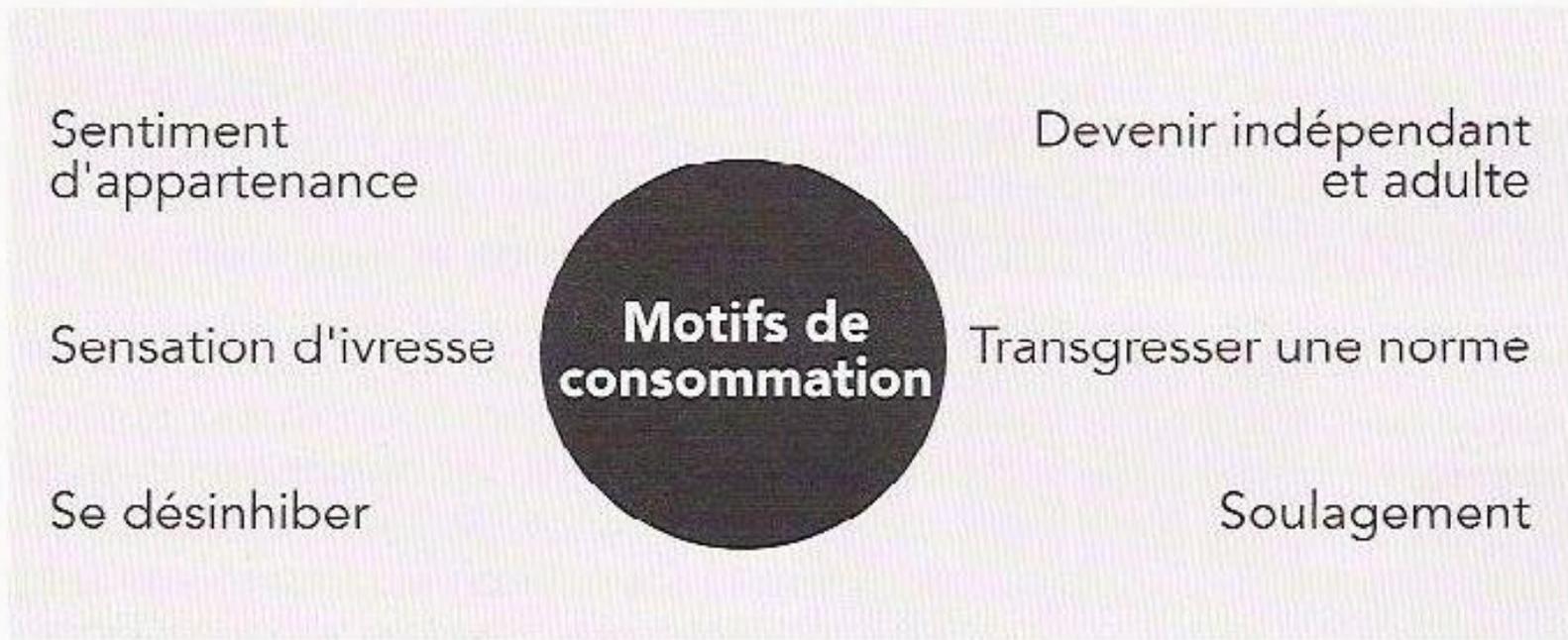
- Festif
- Gastronomique
- Pour les grandes occasions
- Pour les cultes religieux

ALCOOL = DROGUE

- Antidépresseur
- Anxiolytique

LE JEUNE QUI BOIT

(image tirée de « Jeunes et alcool: prévenir les risques » ISPA 2001)



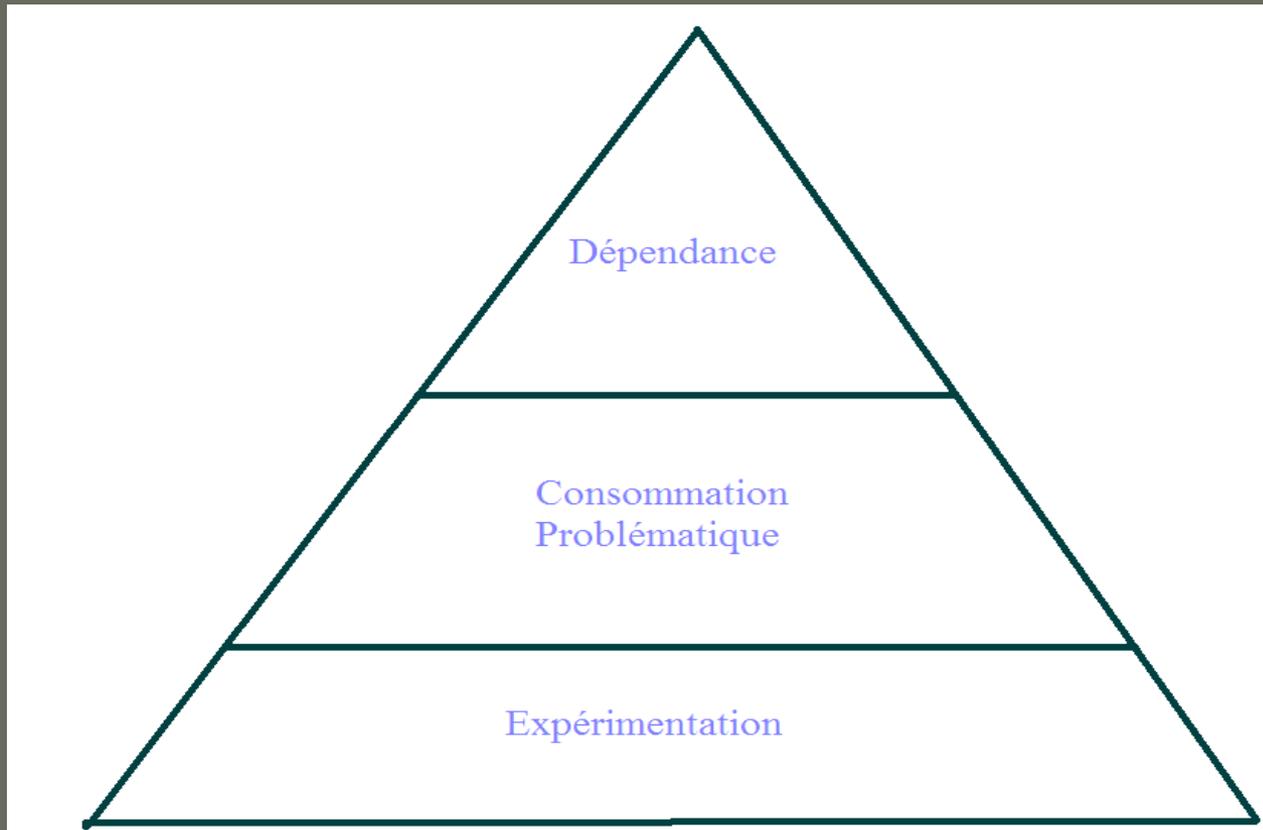
LE JEUNE QUI BOIT

LA SURVEILLANCE PARENTALE

- Prévenir les risques
- Chercher le dialogue
- Ne pas leur acheter de l'alcool
- Chercher du soutien si besoin (associations, médecin traitant...)

LE JEUNE QUI BOIT

- COMPORTEMENT FACE À L'ALCOOL



EXPÉRIMENTATION

- Curiosité
- Expérience faite en groupe
- Envie d'être joyeux

Citation d'un jeune de 14 ans :

«...J'ai déjà consommé et été ivre. J'adore cet effet et j'aimerais ressentir plus souvent cette sensation, mais je souhaite éviter de commencer la drogue pour ressentir ça. J'aimerais savoir s'il existe d'autres substances euphorisantes qui ne se fument pas et sans effet nocif pour le cerveau et la santé...»

CONSOMMATION PROBLÉMATIQUE

- Boire pour s'aider à surmonter les difficultés de la vie (non plus pour le côté festif de l'alcool)
- Passé lourd, période difficile
- Problèmes psychiatriques

L'alcool est un puissant antidépresseur et anxiolytique.

Certains jeunes l'utilisent inconsciemment ou consciemment.

CONSOMMATION PROBLÉMATIQUE

TRAITEMENT :

- Traitement de réserve pour les situations à risques (benzodiazépines)
- Psychothérapie (individuelle, familiale)
- Approche corporelle (auriculothérapie, réflexologie, sophrologie, massages)

Citation d'un jeune de 20 ans :

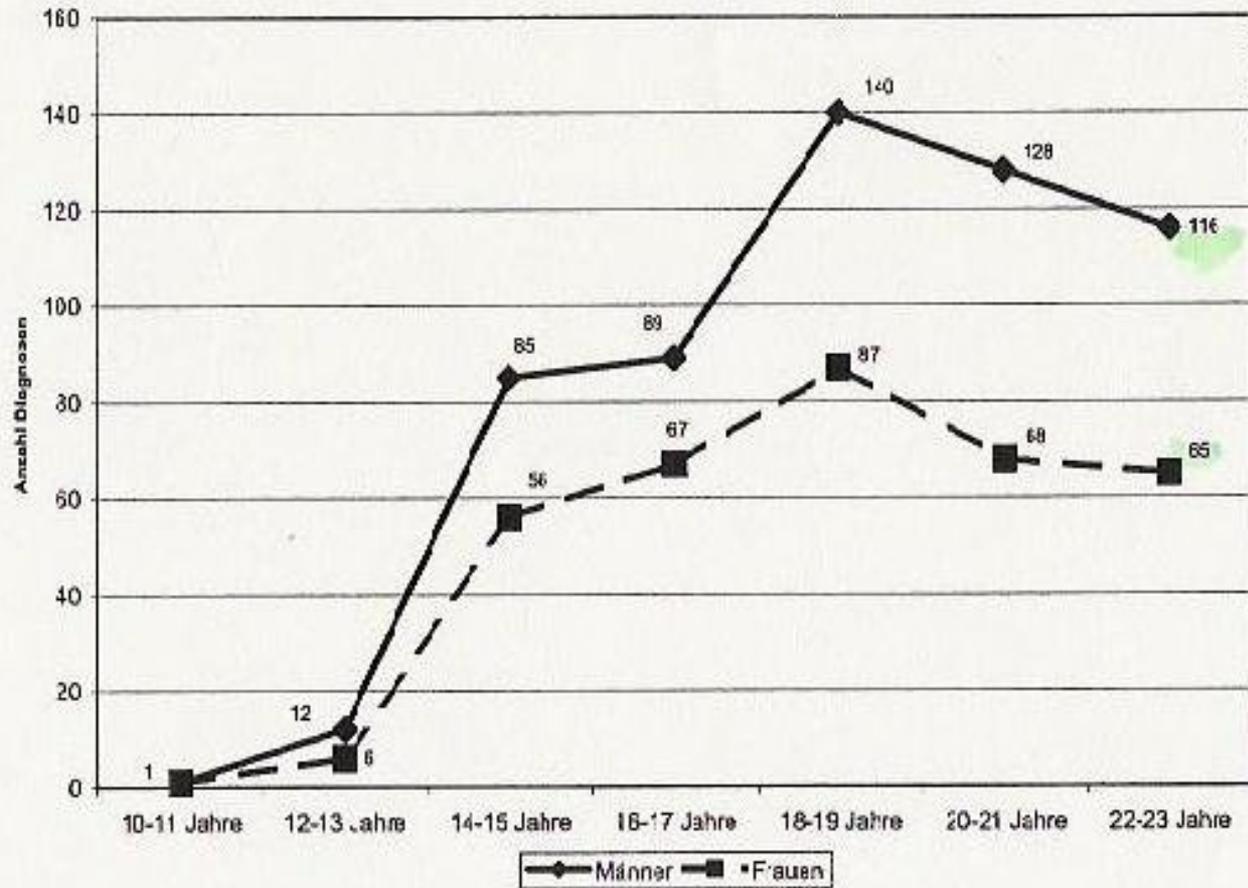
« Je bois presque chaque jours après le travail...
J'ai
envie de sentir l'effet de l'alcool car cela me
détend
après le boulot qui est très stressant. Je me sens
également plus sûr de moi et plus fort quand je
bois et je le recherche aussi en buvant »

INTOXICATIONS

- Quantité excessive d'alcool pour le corps
- Causes :
 - ignorance de ses limites
 - mauvaise connaissance de la quantité d'alcool contenue dans les différentes boissons
 - essayer de dépasser ses limites

INTOXICATIONS

STATISTIQUES SUISSES



INTOXICATIONS

- Nausées, vomissements
- Hypoglycémie
- Evanouissement
- Problèmes de la régulation de la température du corps
- Détresse respiratoire
- Coma éthylique

INTOXICATIONS

TRAITEMENT :

- Rétablissement du taux de glycémie: perfusion glucosée à 10%
- Contrôle et protection des voies aériennes
- Réchauffement progressif
- Correction des troubles métaboliques: réhydratation
- Lavage gastrique
- Dialyse

BONJOUR!!!

Alors voilà... une amie très proche m'a confiée avoir fait un coma éthylique il y a quelques mois... comme elle était super mal, qu'elle pleurait et tout... lorsqu'elle me l'a dit je n'ai pas osé lui demander ce que c'était vraiment... elle m'a dit qu'elle avait frôlé la mort....

C'est quoi en réalité?? Quand on boit trop d'alcool??

Merci beaucoup gro bisouXXX

COMA ÉTHYLIQUE

- Risque lorsqu'on atteint une alcoolémie de 3 à 5 pour mille
- Chez les adolescents, en particulier les filles, on peut faire un coma éthylique en ayant nettement moins d'alcool dans le sang



COMA ÉTHYLIQUE

Tableau clinique :

- signes neurologiques : coma hypotonique
- signes respiratoires : dépression respiratoire, risque d'anoxie.
- signes circulatoires : hypotension artérielle, collapsus
- hypothermie.

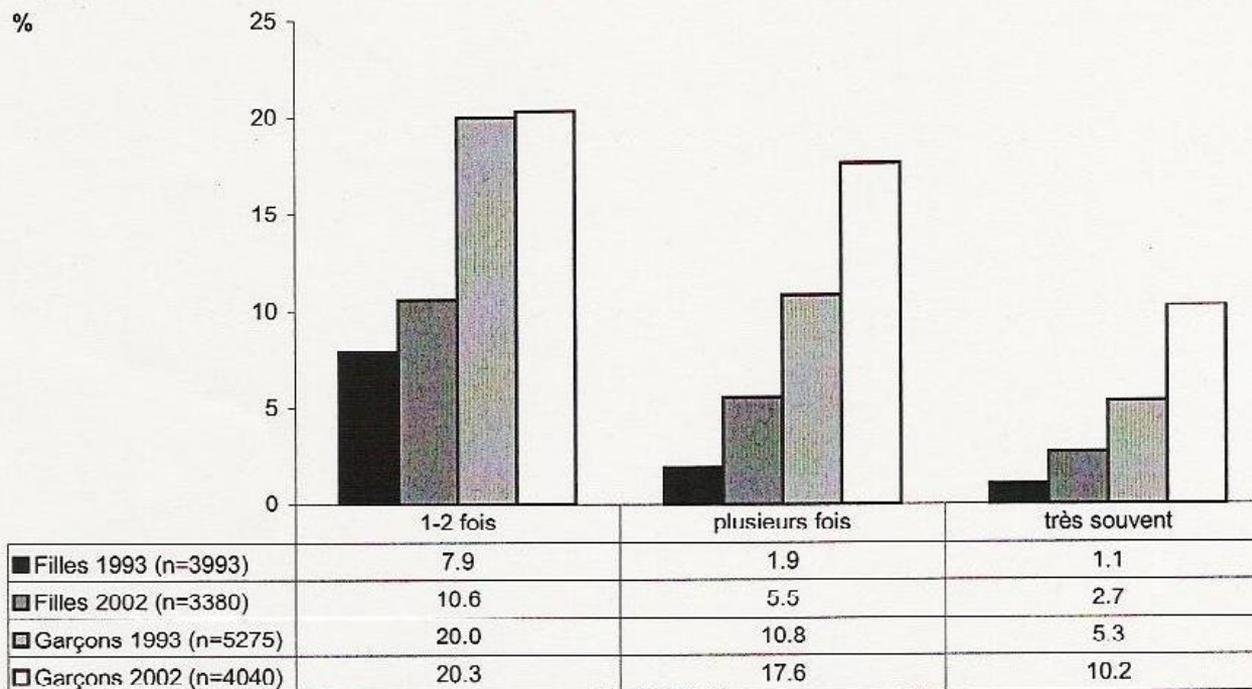
ACCIDENTS

Les perceptions sont affectées par la consommation d'alcool, ce qui entraîne un risque accru d'accidents :

- Réductions des capacités motrices (coordination, équilibre, orientation...)
- Surestimation de ses propres capacités
- Le taux de mortalité des accidentés de la route est le plus élevé chez le 15 - 24 ans.

ACCIDENTS

CONDUITE EN ÉTAT D'IVRESSE



* Les données 1993 sont basées sur les 25% des répondants qui ont reçu le module sur l'utilisation de substances.

Graphique 3.4-16

Pourcentages de jeunes reconnaissant avoir conduit en état d'ivresse un véhicule (2 ou 4 roues), sur l'ensemble du collectif, selon le sexe, comparaison 1993-2002 (SMASH 2002, Q30)

VIOLENCES / PROBLÈMES SOCIAUX

La prise d'alcool modifie le comportement

- Perte de conscience
- Désinhibition
- Capacité de jugement altérée
- Agressivité
- Désarroi



	Filles (%) n = 3380	Garçons (%) n = 4040
Problèmes individuels	17	33
Diminution des performances à l'école, au travail, y c. absentéisme	2.9	5.3
Objets ou habits endommagés	7.9	21.7
Valeurs perdues (argent, etc.)	8.9	16.0
Accidents, blessures	6.2	16.6
Problèmes relationnels	15	27
Querelle, bagarre	4.7	17.6
Problèmes relationnels avec des ami(e)s	8.1	9.8
Problèmes relationnels avec vos parents	5.4	8.5
Problèmes relationnels avec vos enseignant(e)s	0.8	2.0
Problèmes relationnels avec des collègues	3.4	4.5
Relations sexuelles	8	15
Relation sexuelle non voulue	4.1	7.1
Relation sexuelle non protégée	5.5	7.3
Problèmes d'érection (ne pas arriver à bander)	nc	5.1
TOTAL (au moins une fois un problème quelconque)	27	46

* nc : not concerned

Tableau 3.4-3

Pourcentages de jeunes qui admettent avoir connu divers problèmes suite à la consommation d'alcool, sur l'ensemble du collectif, selon le sexe (SMASH 2002, Q79)

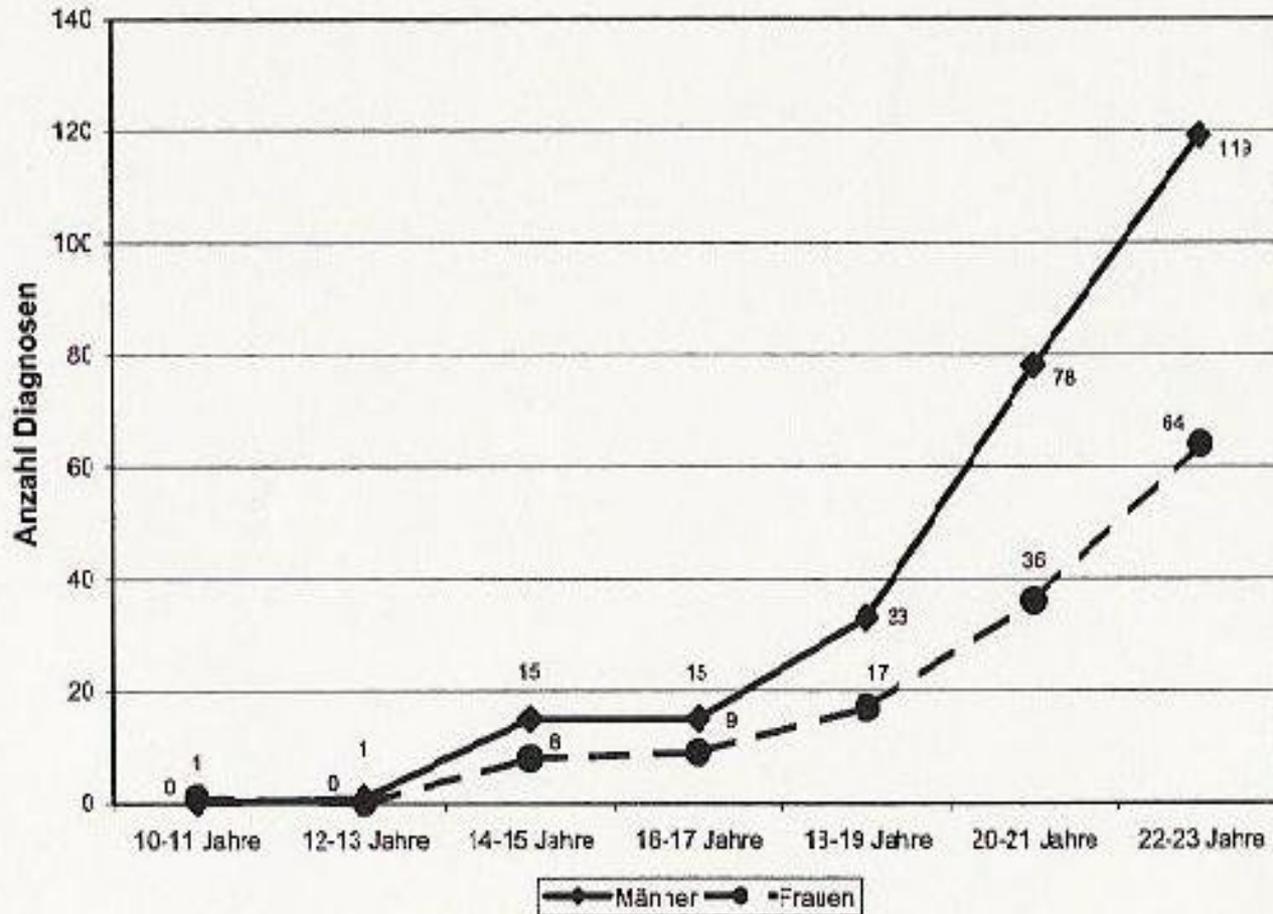
- Citation d'un jeune de 21 ans : «...Je pense presque tout le temps à l'alcool, en fait j'ai du mal à être sobre, j'aimerais tout le temps être pété, je pense que c'est pour fuir un peu la réalité... »
- Citation d'un jeune de 19 ans : «...Suite à des problèmes lié à l'alcool, mon médecin m'a conseillé ou même obligé d'arrêter l'alcool pour une durée de 2 mois minimum. Rien que d'y penser cela me fait mal au ventre et je commence à être nerveux rien qu'en pensant que je dois arrêter l'alcool... »

DÉPENDANCE

- Psychologique
- Psychologique et physique
- Ce stade est très difficile à traiter car:
 - comme pour la consommation problématique, il faut déjà trouver et traiter les problèmes sous-jacents,
 - il faut ensuite s'occuper de la dépendance.

DÉPENDANCE

STATISTIQUES SUISSES



DÉPENDANCE

Traitement :

- Mise en place rapide d'un sevrage
- Psychothérapie
- Approche corporelle
- Contrat de confiance entre le patient et le médecin

PRÉVENTION

- Restriction de l'accessibilité
- Restriction en matière de publicité
- Restriction de vente
- Taxes
- Taux d'alcoolémie limité
- Collaboration multidisciplinaire

PRÉVENTION

Associations :

- Ciao.ch
- Fondation Phénix
- FEGPA
- ISPA
- BPA

LOIN DE CES JEUX CRUELS ET BARBARES, ET SOUS UN CIEL SEREN, LES IRRÉDUCTIBLES DU VILLAGE GAULOIS S'ADONNENT À DES PLAISIRS PLUS SAINS. ILS N'ONT PAS DE PETRA OLEUM, MAIS ILS ONT TOUJOURS DES IDÉES POUR CÉLÉBRER LE RETOUR DE LEURS HÉROS.

TU N'AS JAMAIS EU L'IDÉE DE FAIRE DES SANGLIERS FARCIS ?

?

ALLEZ, ASTÉRIX ! RACONTE-NOUS UN PEU TON ODYSSEE !

EH BIEN VOILÀ :
TOUT A COMMENCÉ DANS LE CALME DE LA PROFONDE FORÊT GAULOISE, OÙ TOUT SEMBLAIT INDICHER QU'IL ÉTAIT L'HEURE DE SE METTRE À TABLE ...

LES VACANCES SONT FINIES !

Fin

DE L'ÉPISODE

- LIDERZO -

8-81

445