

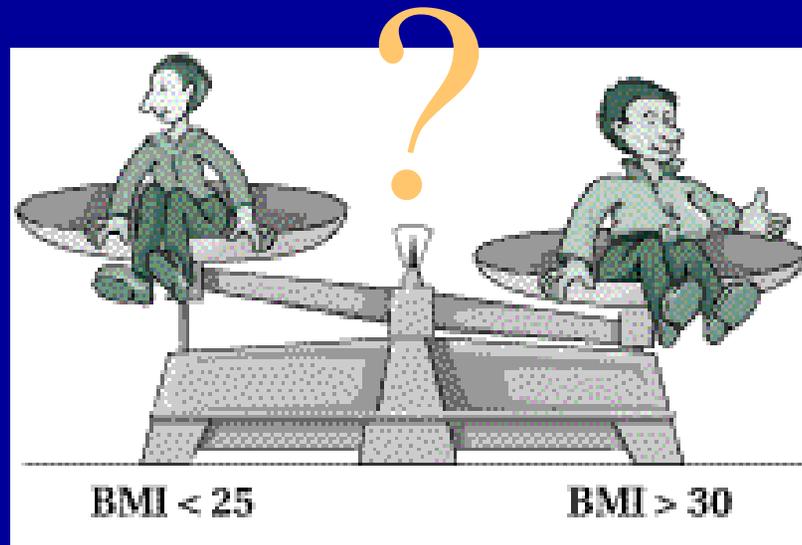


# OBÉSITÉ :

## de l'individu à la société

- Définition de l'obésité
- Les causes de l'obésité
- Prévention
- Conséquences pour l'individu
- Moyens à disposition
- Épidémiologie
- Conséquences pour la société
- Solutions possibles

# Définition de l'obésité



... par le BMI :

BMI = body mass index

= poids [kg] / (taille [m])<sup>2</sup>

## ... par le BMI (suite)

Classification	BMI
Poids normal	18.5-24.9
Excès de poids	25.0-29.9
Obésité I	30.0-34.9
Obésité II	35.0-39.9
Obésité III	> 40

... par d'autres méthodes :

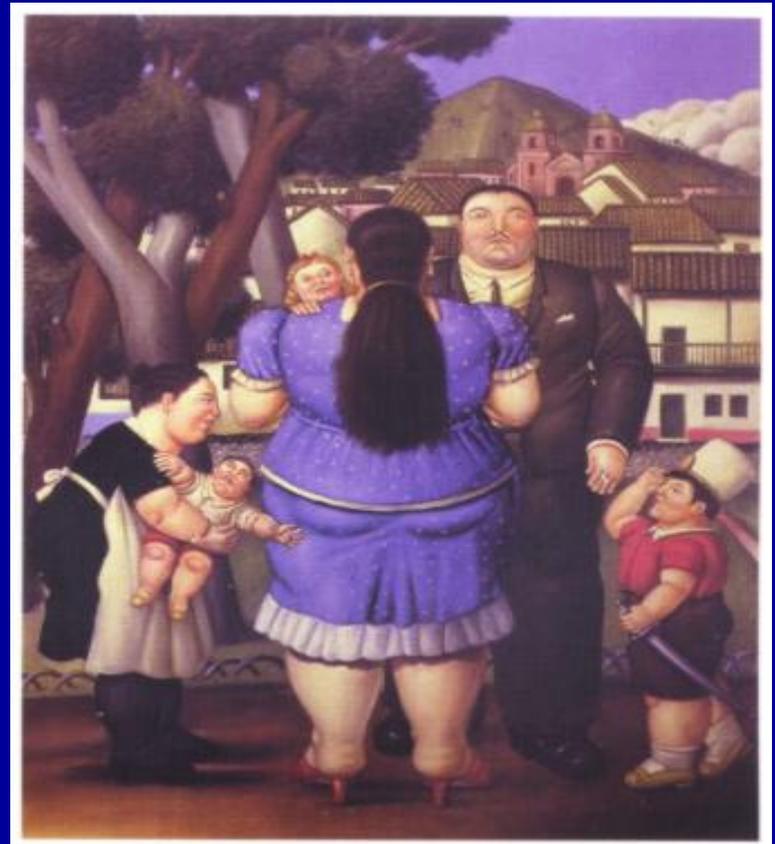
- Mesures des plis cutanés
- Eau totale
- Aspect du patient
- Tables de poids moyen par taille et par âge
- Masse maigre / Masse grasse

# Les causes de l'obésité

Multifactorielles !

- Environnementales
- Génétiques
- Psychologiques

→ INTERACTIONS



# Les causes environnementales

- Mode de vie
- Pression sociale
- Médias
- Etc.





# Supersize me



# SEEN 'THAT MOVIE'?

## LET'S SEPARATE FACT FROM FICTION

### 'THAT MOVIE'...

Claims crew members encourage customers to Super Size their meals.

Says salads contain more calories from fat than a Big Mac.

Suggests Yoghurt Parfaits have nearly as many calories as a Hot Fudge Sundae.

Believes nutrition information is hard to come by.

States Chicken McNuggets are made from every part of the chicken.

Follows a diet averaging twice his recommended daily intake of calories.

Shows a man who deliberately avoids exercise whilst eating to excess.

Documents a man who eats every meal, of every day, for 30 days, at McDonald's.

### McDONALD'S AUSTRALIA

**We don't Super Size meals at all.**

**Our salads are all under 7g of fat per serve and significantly less calories, including the dressing.**

**Our Berrynice Yoghurt Crunch has low-fat yoghurt, contains real fruit, has less calories and is 97% fat free.**

**We have nutrition information readily available in every restaurant, and on our website.**

**The chicken in our McNuggets is breast and thigh meat.**

**We would not suggest anyone eat more than the recommended daily intake of calories.**

**We encourage everyone to exercise as part of an active lifestyle.**

**We don't recommend anyone follow this eating pattern, and suggest you enjoy McDonald's as part of a well balanced diet.**

**We hope all this is food for thought.  
Enjoy your meal.**



# Modèle pour enfants



# Les causes génétiques

- Polygénique
- Hypothèse génétique
- À découvrir...

# Les causes psychologiques

- Éducation et problèmes dans l'enfance
  - Trouble du comportement alimentaire
  - Problèmes conjugaux
  - Violence
- Toutes sortes de situations déclencheurs et capacité de gestion face aux événements

Avant le mariage



Après le mariage



# Prévention

I	II	III
Promotion santé → SSJ  Information Diététiciens	Dépistage	Traitement  Promotion santé de groupes ciblés  (post-problème)

# Campagne de sensibilisation





Over 35% of American Children are dangerously obese.

**AOA**  
AMERICAN  
OBESITY  
ASSOCIATION

[www.AOA.com](http://www.AOA.com)

# Conséquences de l'obésité pour l'individu

# Problèmes métaboliques et système cardiovasculaire

- HTA
- Maladie coronarienne
- Diabète de type II
- Dyslipidémie

# Troubles mécaniques

- Problèmes ostéoarticulaires
  - arthrose
  - goutte
- Problèmes respiratoires
  - apnée du sommeil
  - asthme

# La survenue de cancer

- Cancer du sein
- Cancer du côlon
- Cancer de la prostate
- Cancer de l'endomètre
- ...

# Troubles hormonaux

- Hyperandrogénisme
- Hirsutisme
- Baisse de la fertilité
- Impuissance

# Conséquences psychosociales

- Exclusion et retrait sociaux
- Dépression
- Chômage



# Problèmes économiques

- Le chômage
- Le coût élevé des soins
- Les coûts de comorbidité
- Les coûts indirects

## Moyens à disposition

- Médecin de famille
- Diététicien
- Médicaments
- HUG: programme du service d'enseignement thérapeutique pour maladies chroniques (SETMC)
- Chirurgie viscérale
- Chirurgie réparatrice
- Soutien psychologique
- Associations (FOSO)

# Critique des moyens à disposition

- Manque de coordination
- Rôle pas bien défini
- Pas de spécialistes pour l'obésité
- Compétitions ?
- Pas de solution radicale

Réflexion: Obésité = maladie ?

# Épidémiologie de l'obésité

Quelques chiffres importants...



# Obesity Trends Among U.S. Adults Between 1985 and 2002

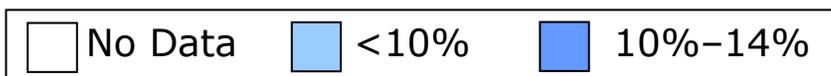
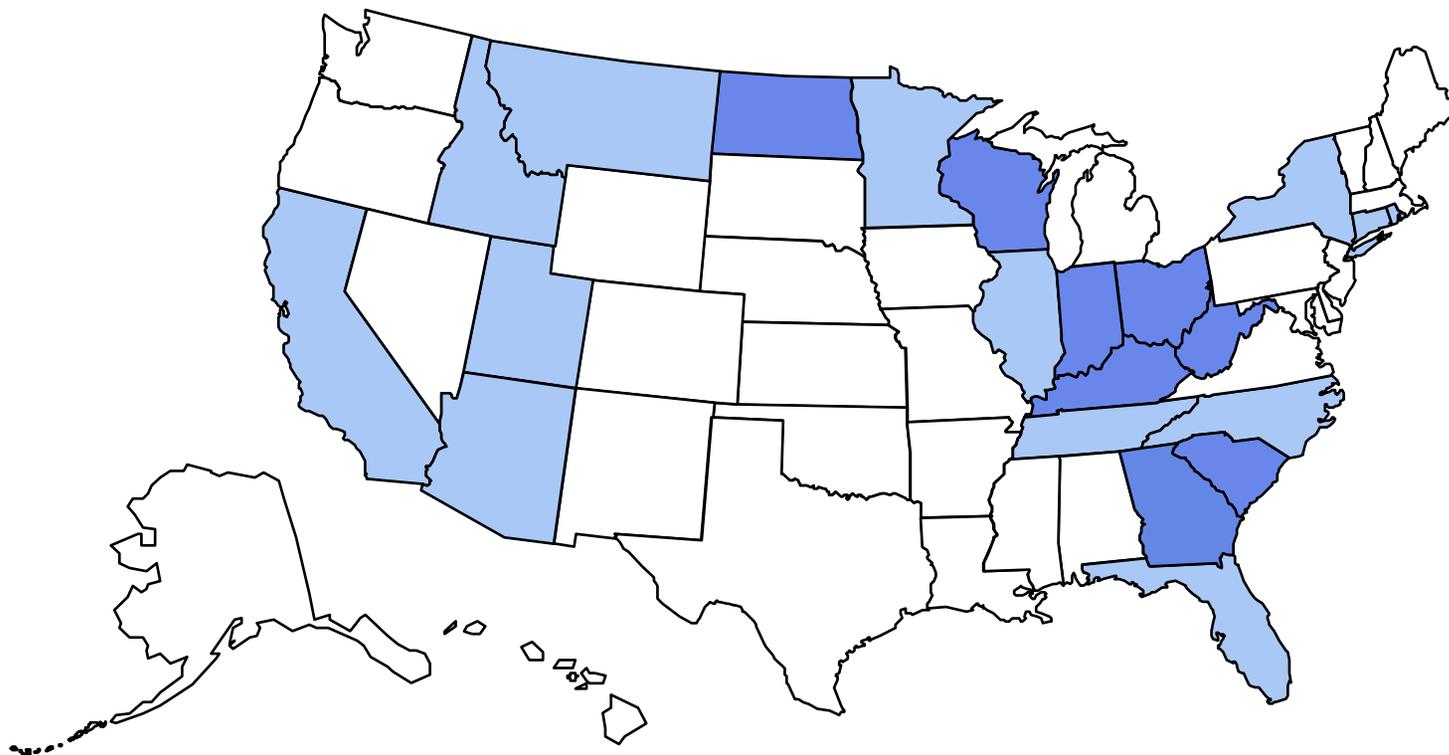
## *Source of the data:*

- Data collected through CDC's Behavioral Risk Factor Surveillance System (BRFSS).
- Monthly telephone interviews with U.S. adults

# Obesity Trends\* Among U.S. Adults

## BRFSS, 1985

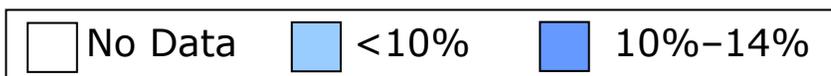
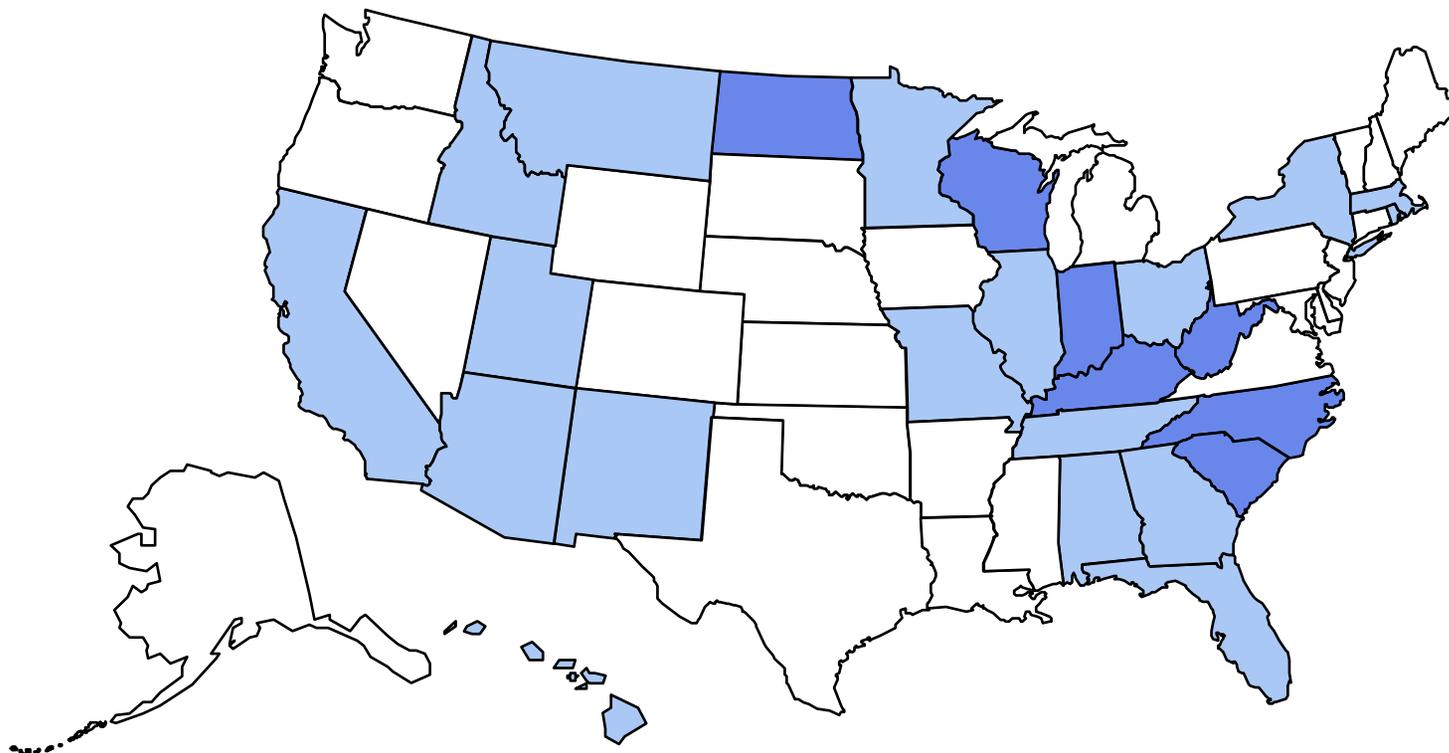
(\*BMI  $\geq 30$ , or  $\sim 77$  kg overweight for 1.60 m woman)



# Obesity Trends\* Among U.S. Adults

## BRFSS, 1986

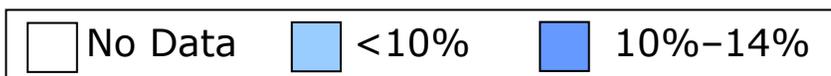
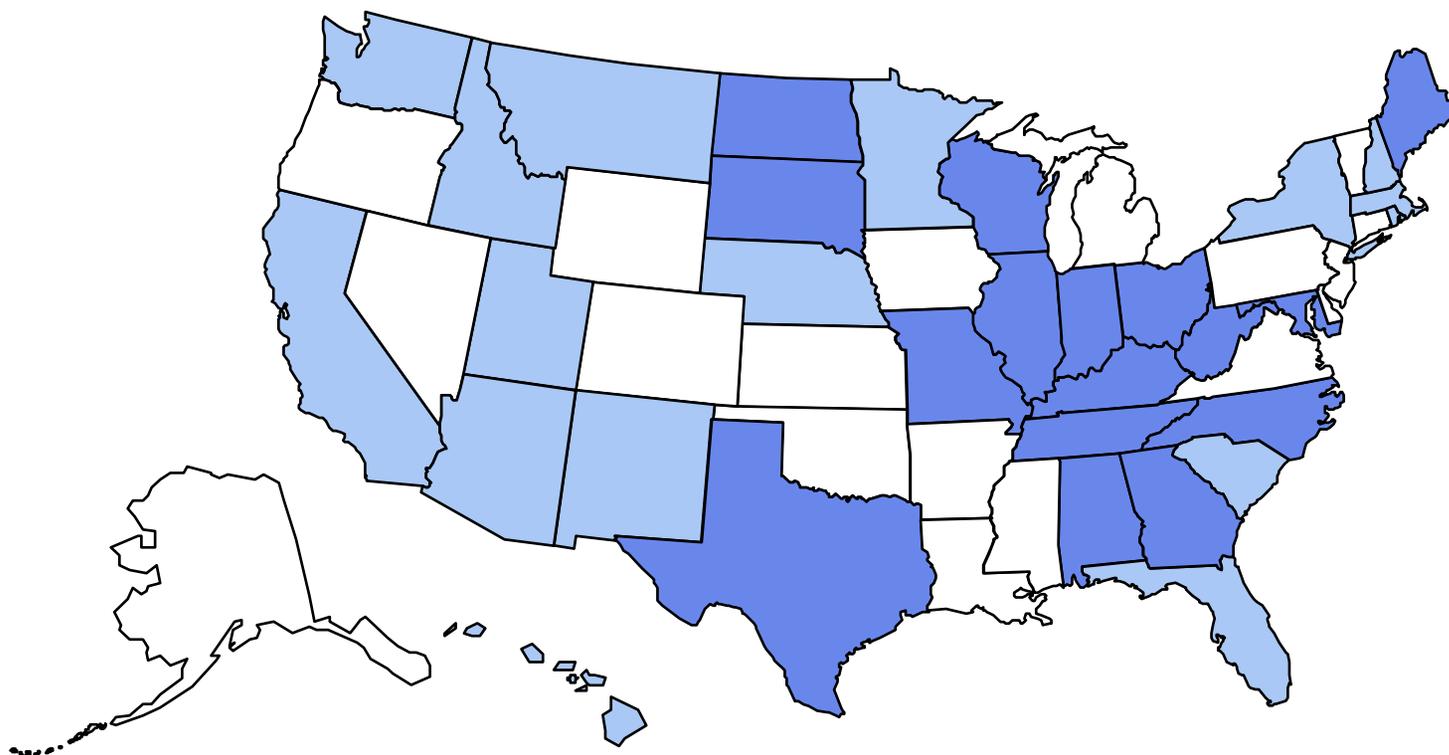
(\*BMI  $\geq 30$ , or  $\sim 77$  kg overweight for 1.60 m woman)



# Obesity Trends\* Among U.S. Adults

## BRFSS, 1987

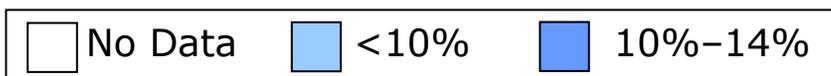
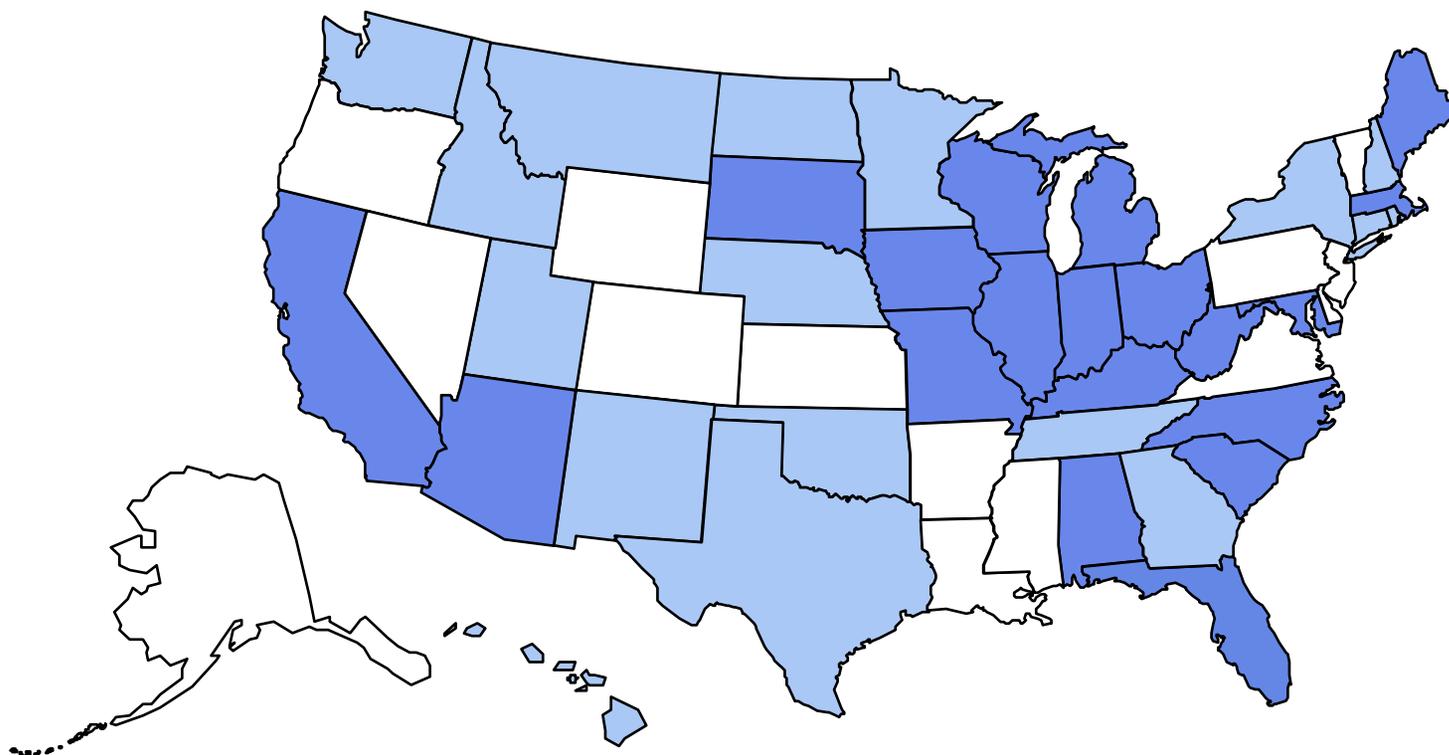
(\*BMI  $\geq 30$ , or  $\sim 77$  kg overweight for 1.60 m woman)



# Obesity Trends\* Among U.S. Adults

## BRFSS, 1988

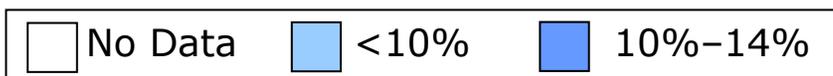
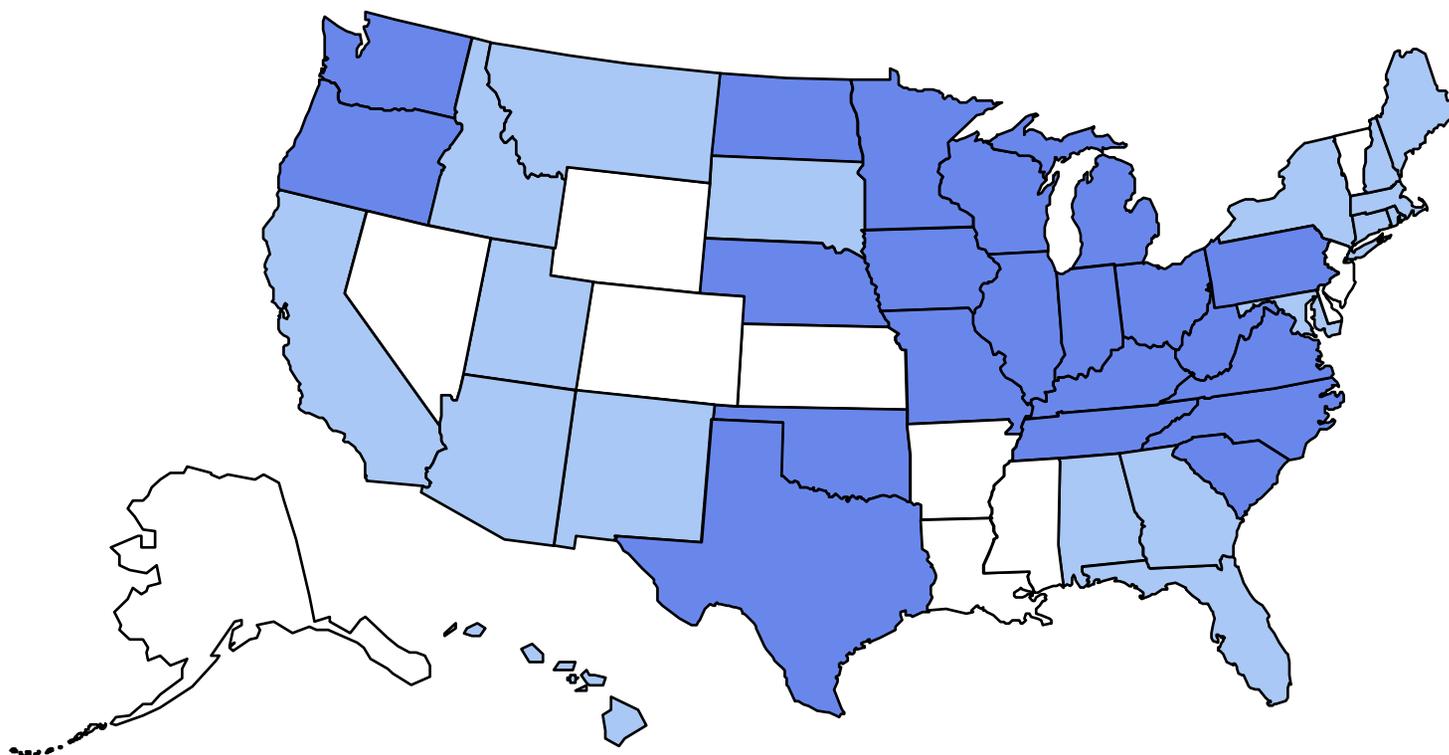
(\*BMI  $\geq 30$ , or  $\sim 77$  kg overweight for 1.60 m woman)



# Obesity Trends\* Among U.S. Adults

## BRFSS, 1989

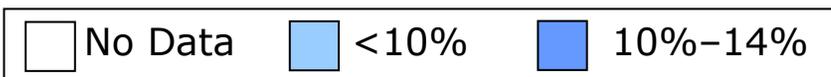
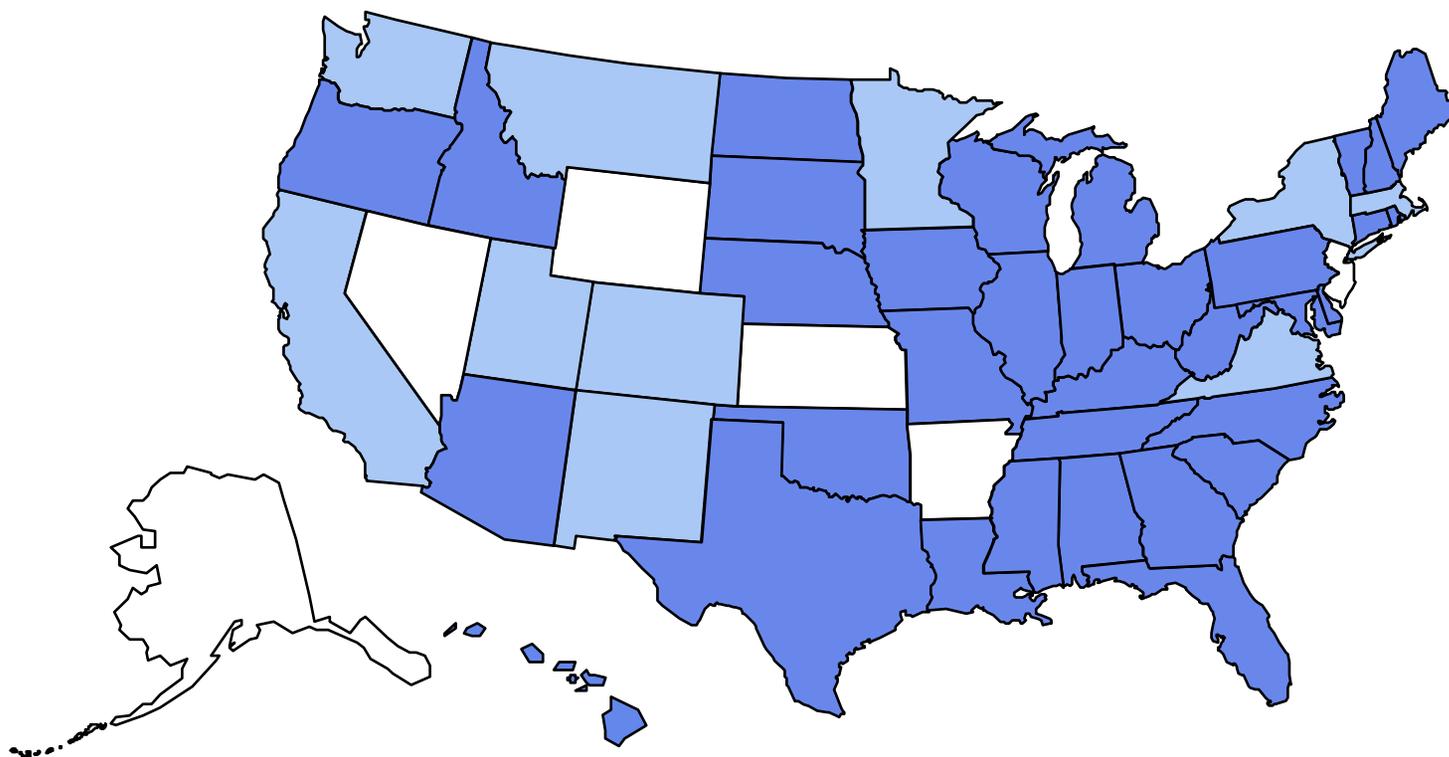
(\*BMI  $\geq 30$ , or  $\sim 77$  kg overweight for 1.60 m woman)



# Obesity Trends\* Among U.S. Adults

## BRFSS, 1990

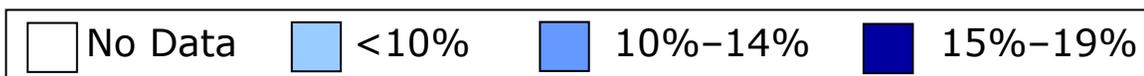
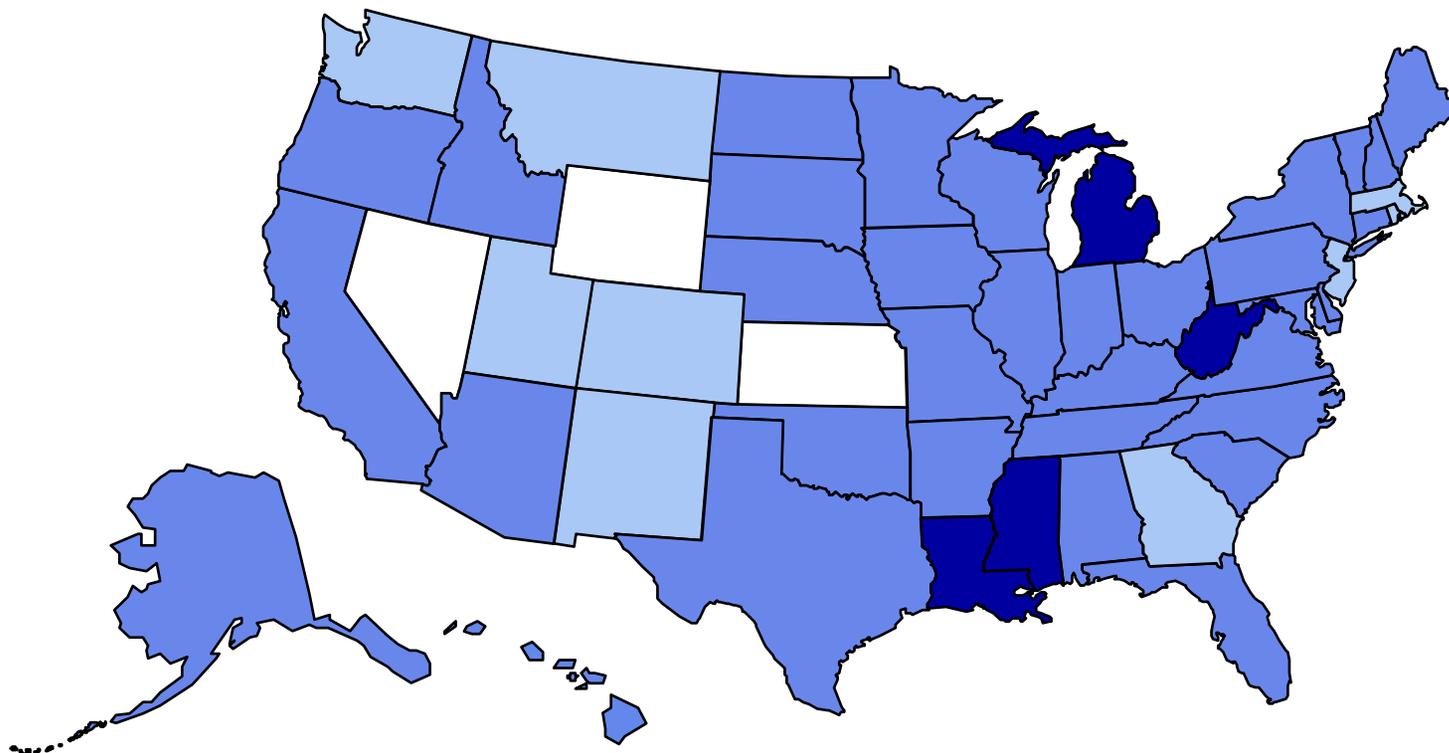
(\*BMI  $\geq 30$ , or  $\sim 77$  kg overweight for 1.60 m woman)



# Obesity Trends\* Among U.S. Adults

## BRFSS, 1991

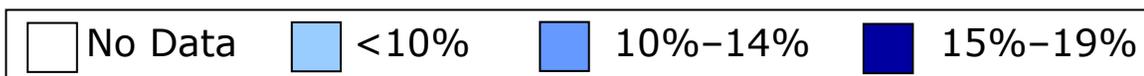
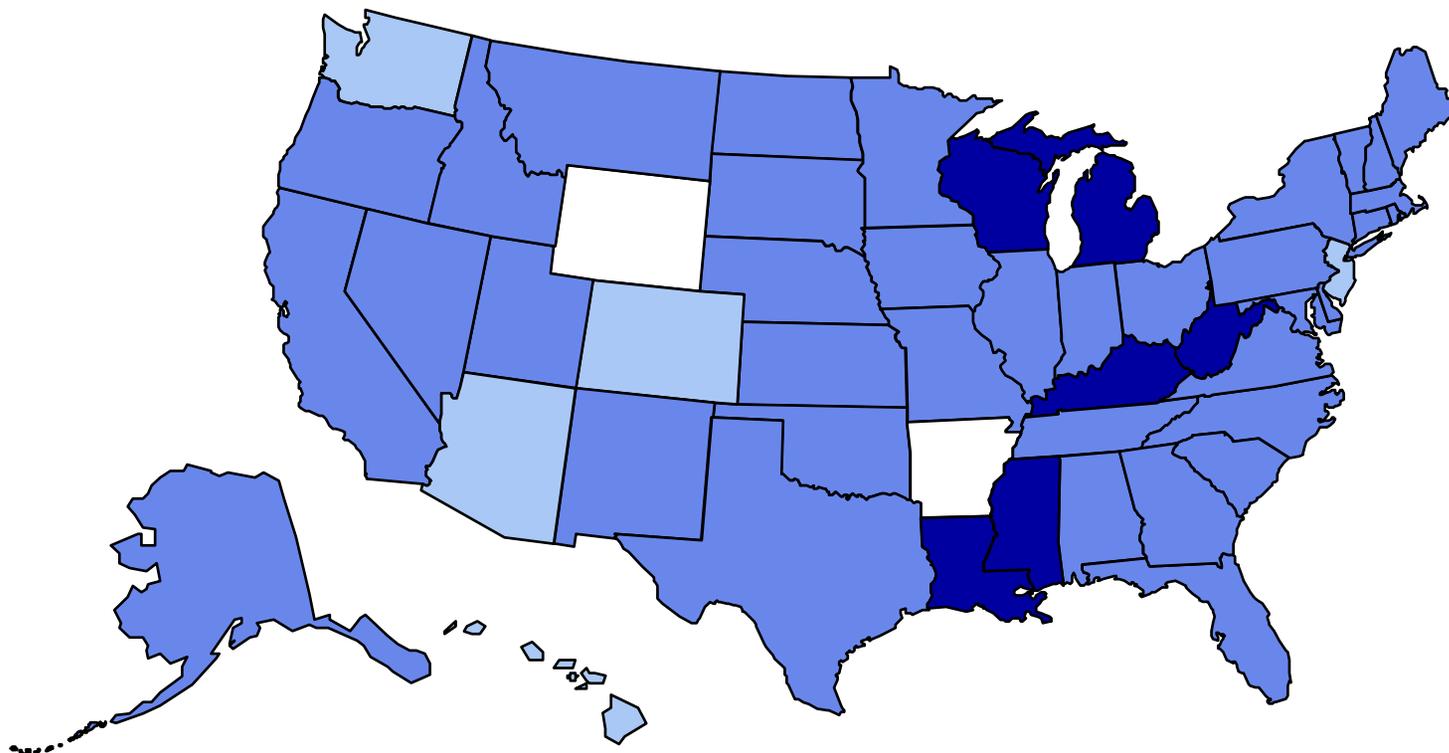
(\*BMI  $\geq 30$ , or  $\sim 77$  kg overweight for 1.60 m woman)



# Obesity Trends\* Among U.S. Adults

## BRFSS, 1992

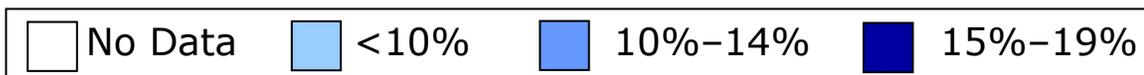
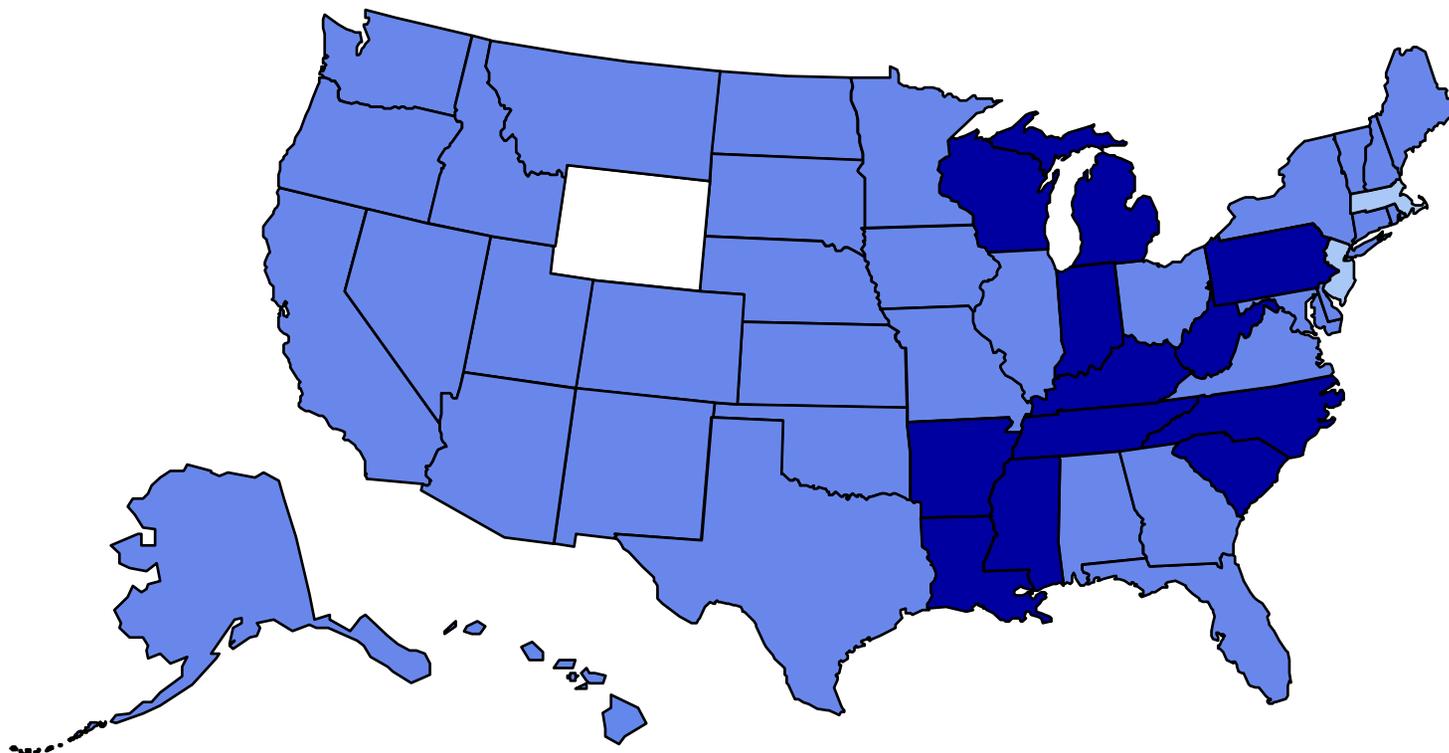
(\*BMI  $\geq 30$ , or  $\sim 77$  kg overweight for 1.60 m woman)



# Obesity Trends\* Among U.S. Adults

## BRFSS, 1993

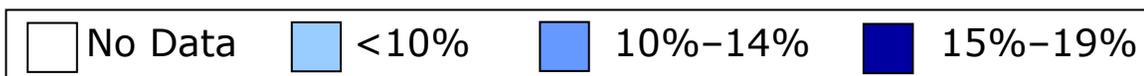
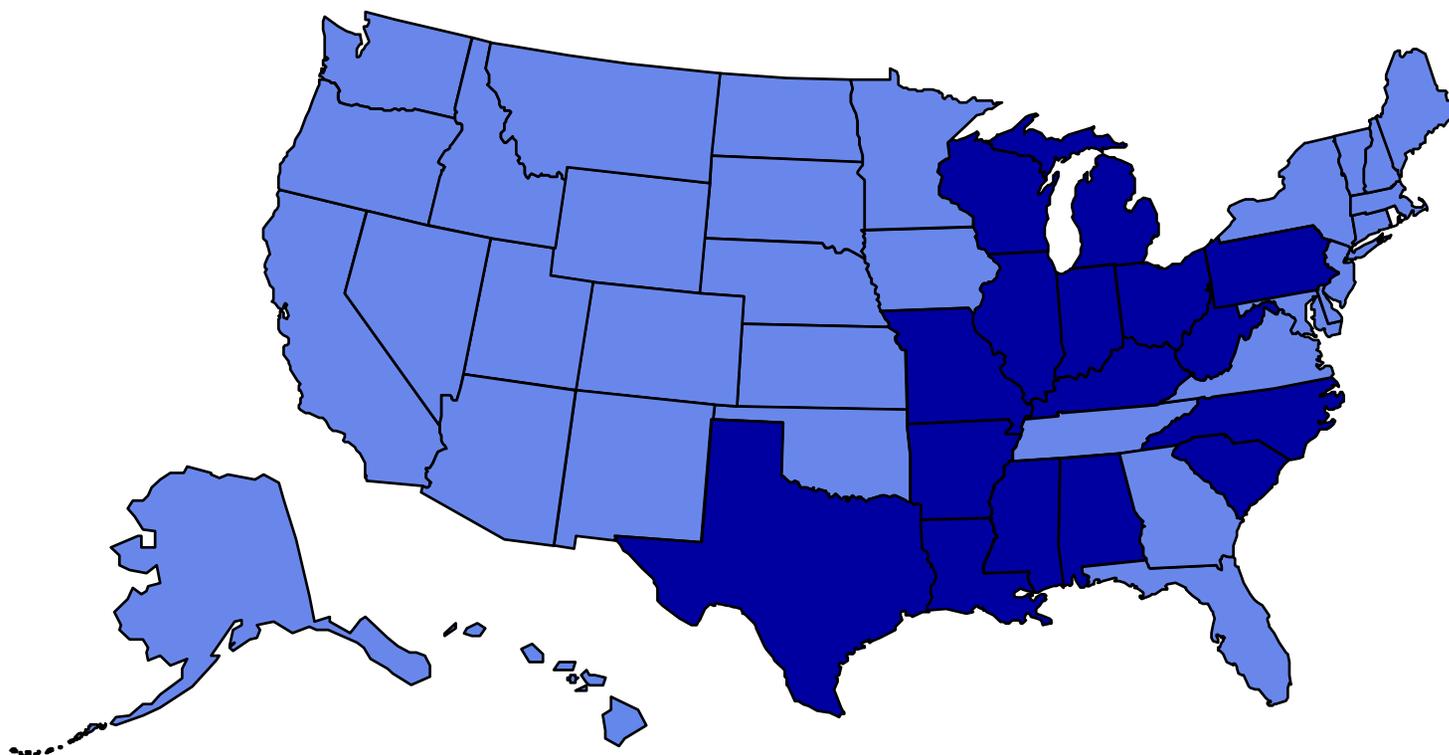
(\*BMI  $\geq 30$ , or  $\sim 77$  kg overweight for 1.60 m woman)



# Obesity Trends\* Among U.S. Adults

## BRFSS, 1994

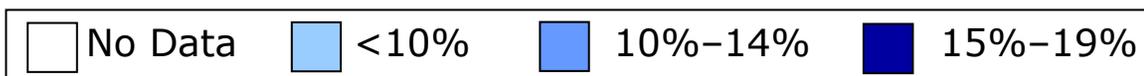
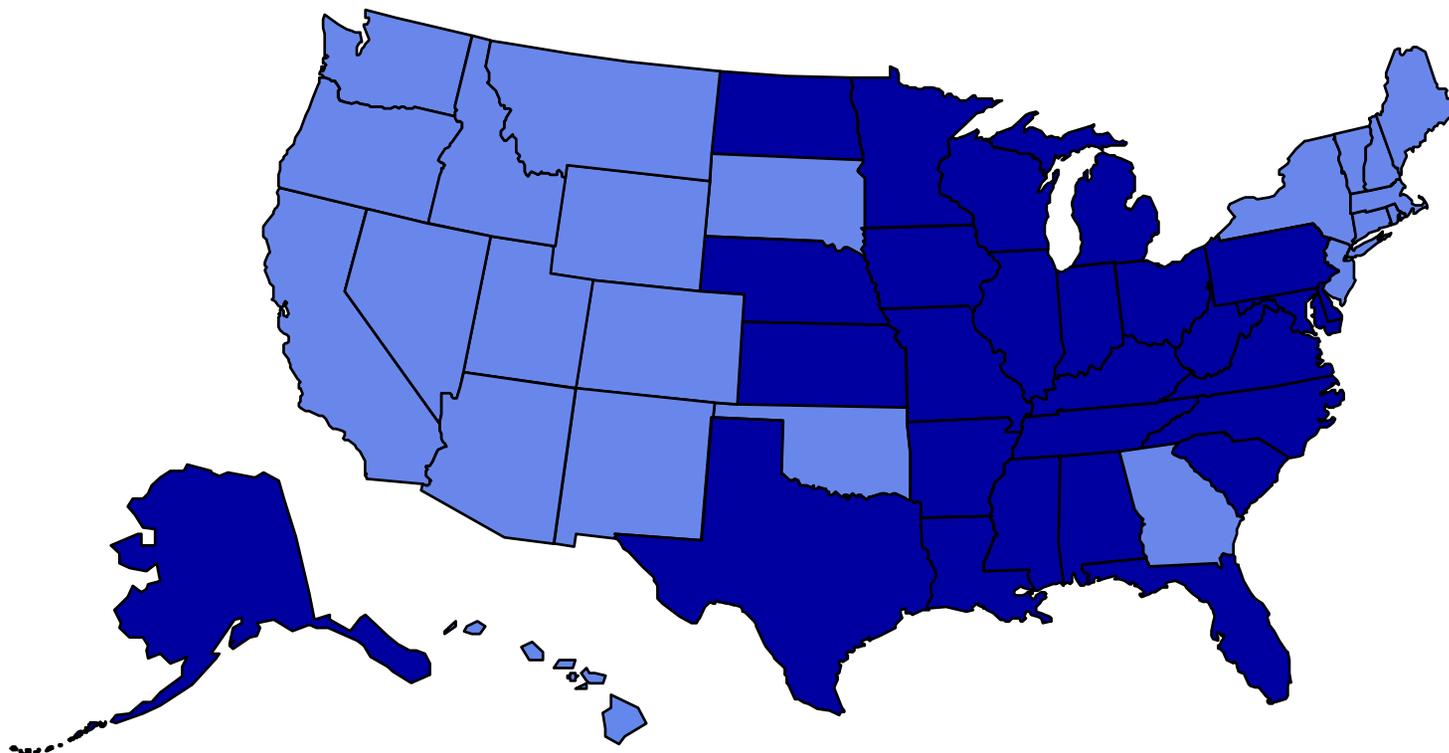
(\*BMI  $\geq 30$ , or  $\sim 77$  kg overweight for 1.60 m woman)



# Obesity Trends\* Among U.S. Adults

## BRFSS, 1995

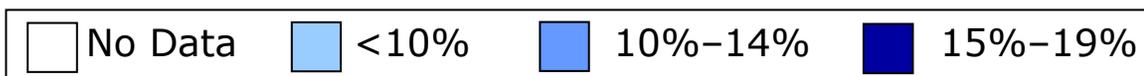
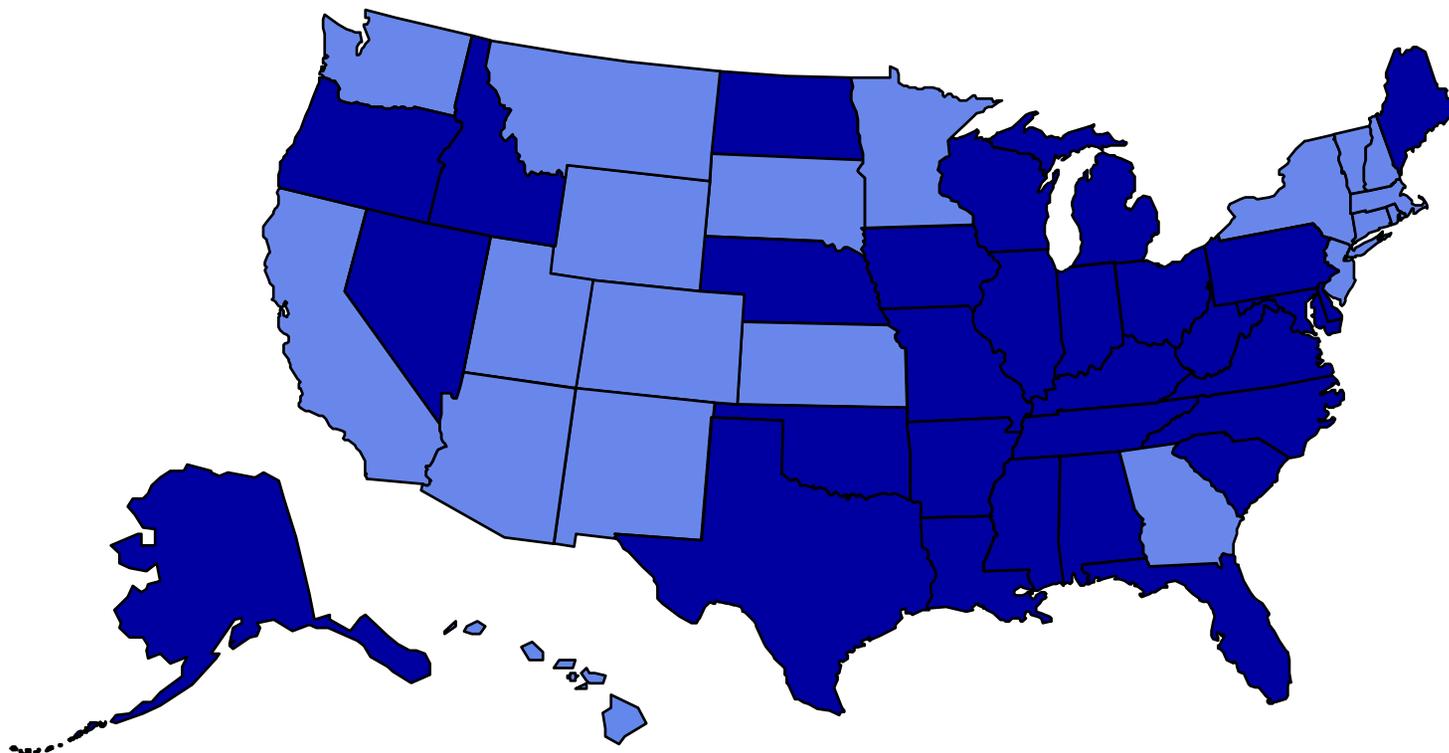
(\*BMI  $\geq 30$ , or  $\sim 77$  kg overweight for 1.60 m woman)



# Obesity Trends\* Among U.S. Adults

## BRFSS, 1996

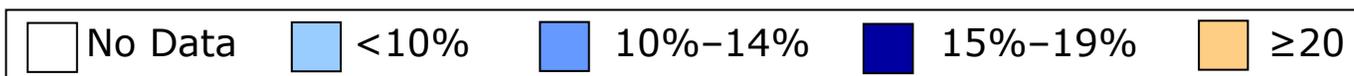
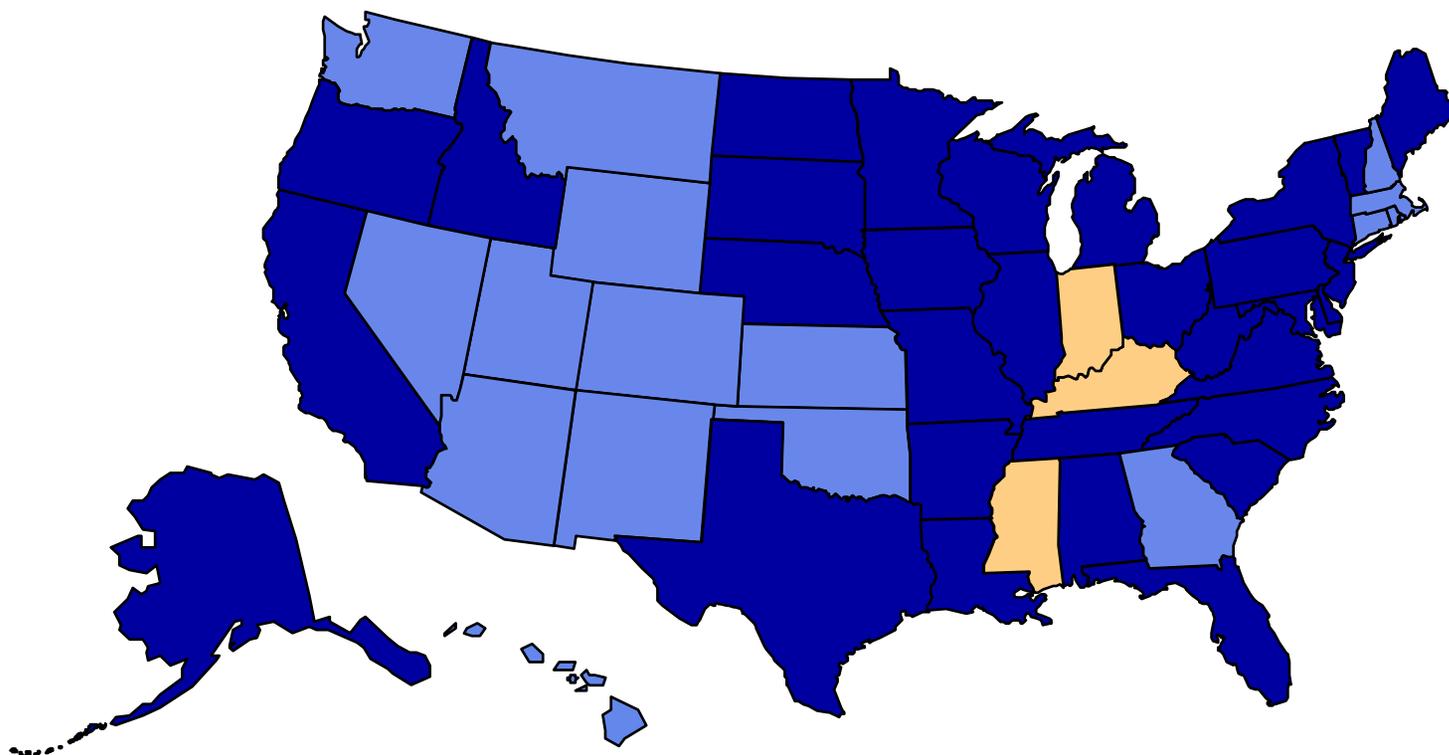
(\*BMI  $\geq 30$ , or  $\sim 77$  kg overweight for 1.60 m woman)



# Obesity Trends\* Among U.S. Adults

## BRFSS, 1997

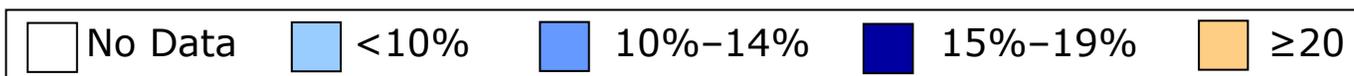
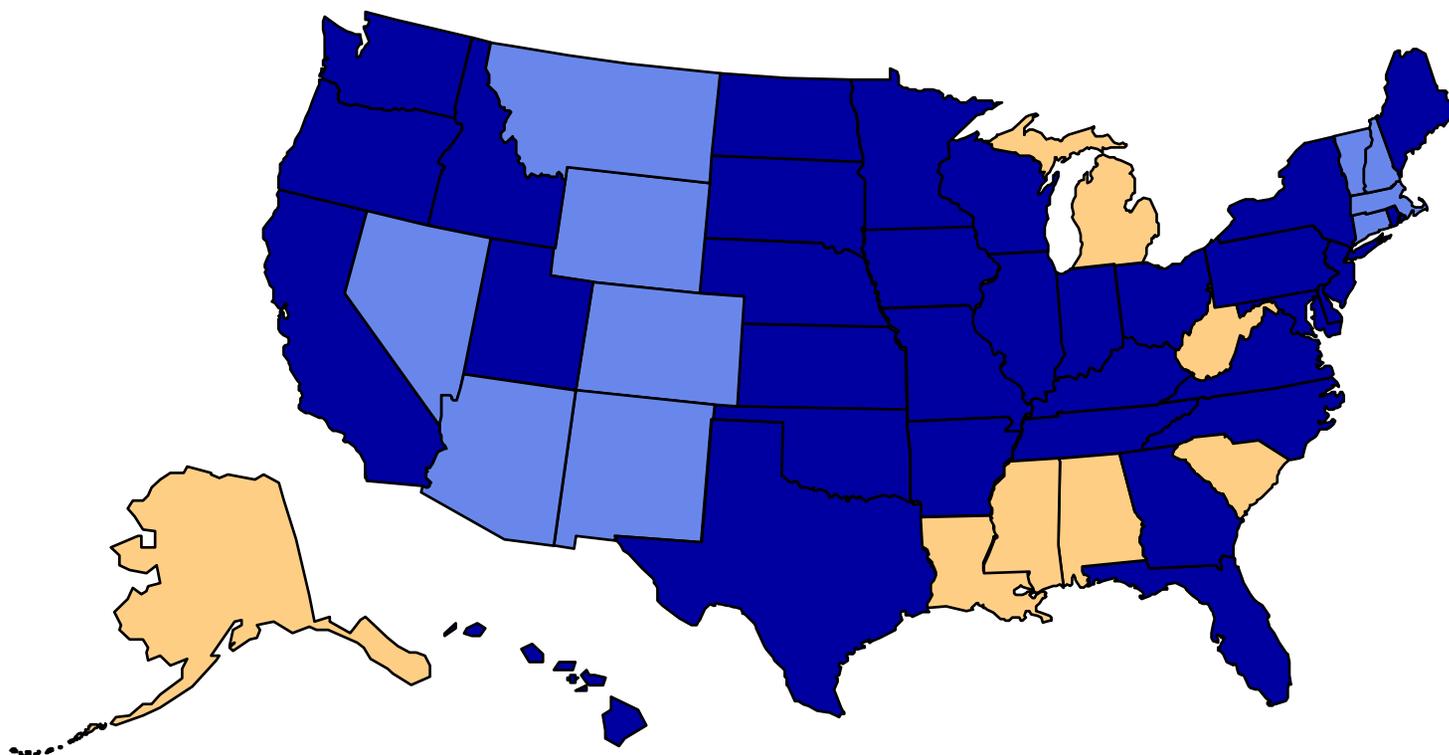
(\*BMI  $\geq 30$ , or  $\sim 77$  kg overweight for 1.60 m woman)



# Obesity Trends\* Among U.S. Adults

## BRFSS, 1998

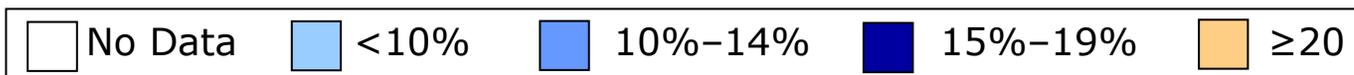
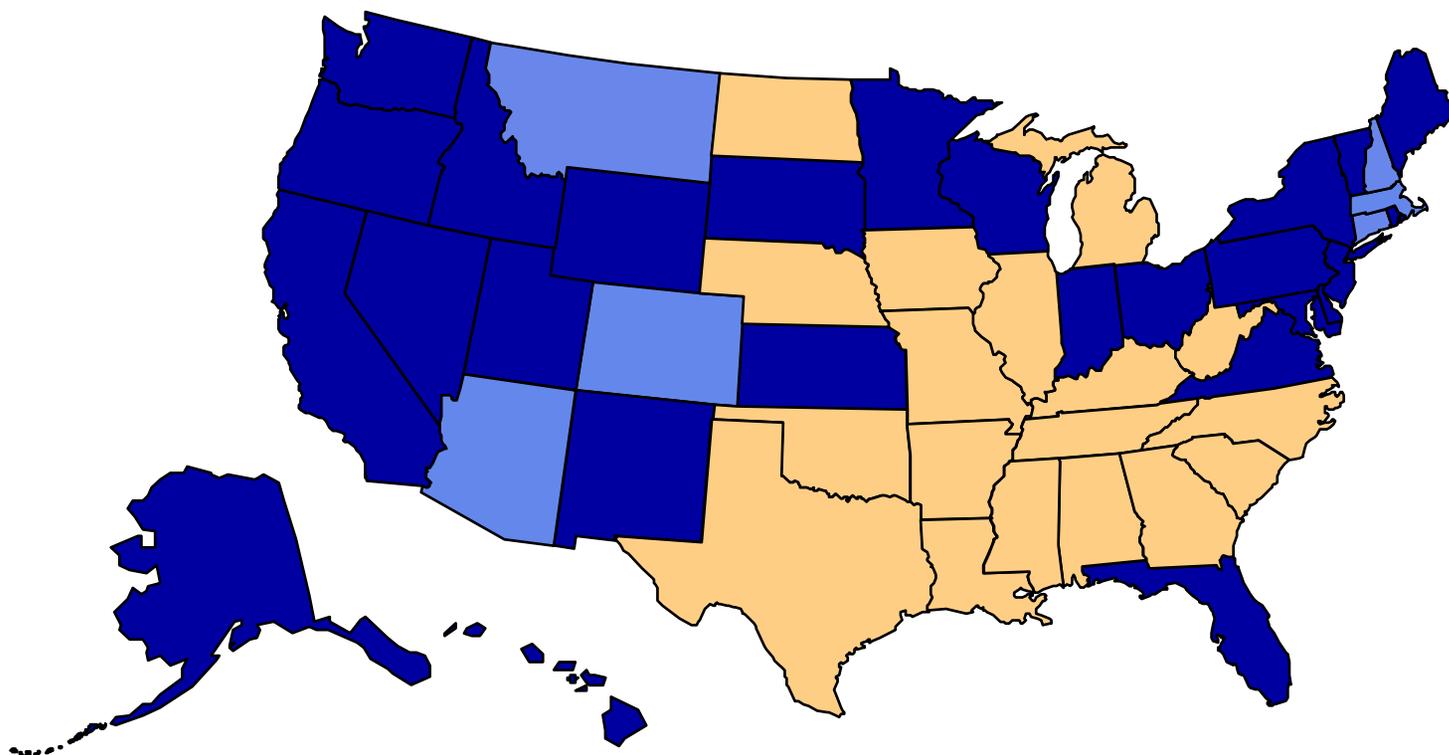
(\*BMI  $\geq 30$ , or  $\sim 77$  kg overweight for 1.60 m woman)



# Obesity Trends\* Among U.S. Adults

## BRFSS, 1999

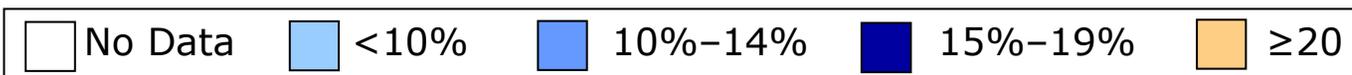
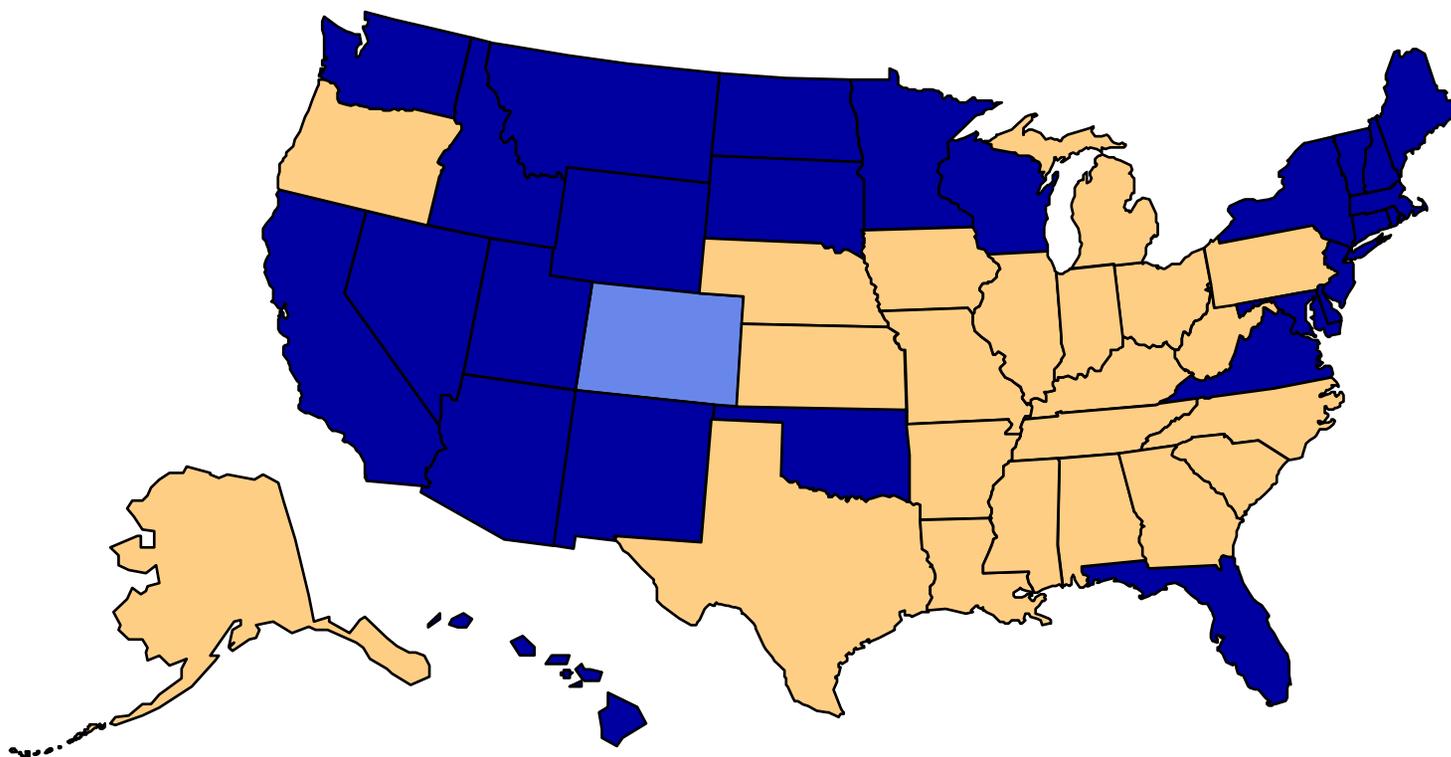
(\*BMI  $\geq 30$ , or  $\sim 77$  kg overweight for 1.60 m woman)



# Obesity Trends\* Among U.S. Adults

## BRFSS, 2000

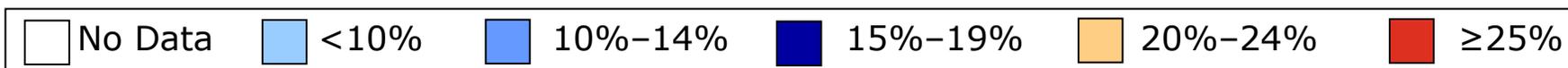
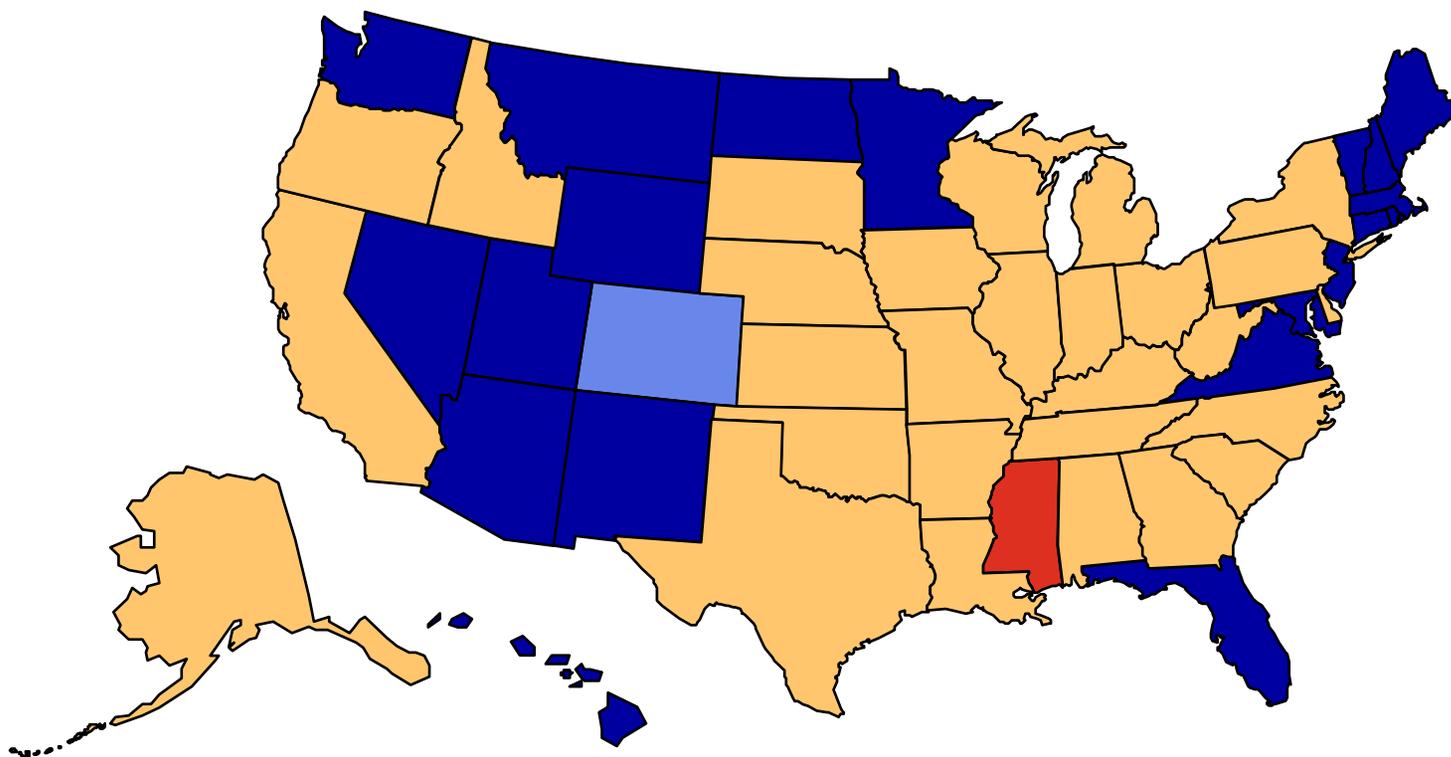
(\*BMI  $\geq 30$ , or  $\sim 77$  kg overweight for 1.60 m woman)



# Obesity Trends\* Among U.S. Adults

## BRFSS, 2001

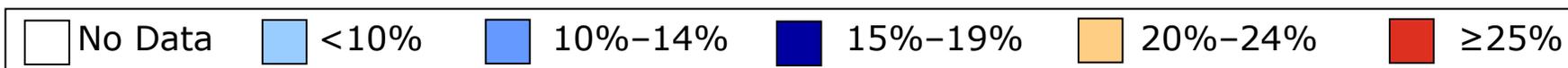
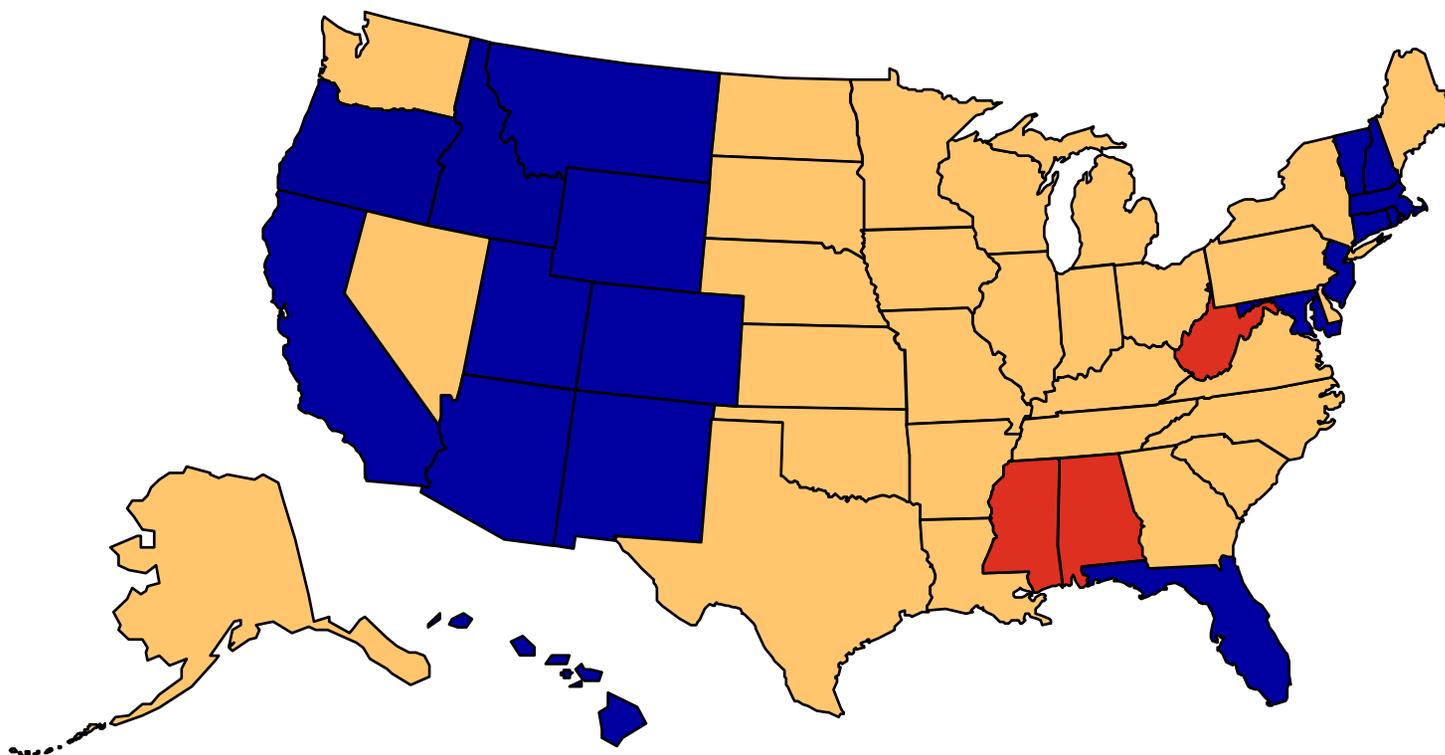
(\*BMI  $\geq 30$ , or  $\sim 77$  kg overweight for 1.60 m woman)



# Obesity Trends\* Among U.S. Adults

## BRFSS, 2002

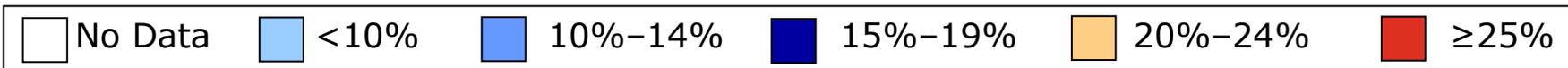
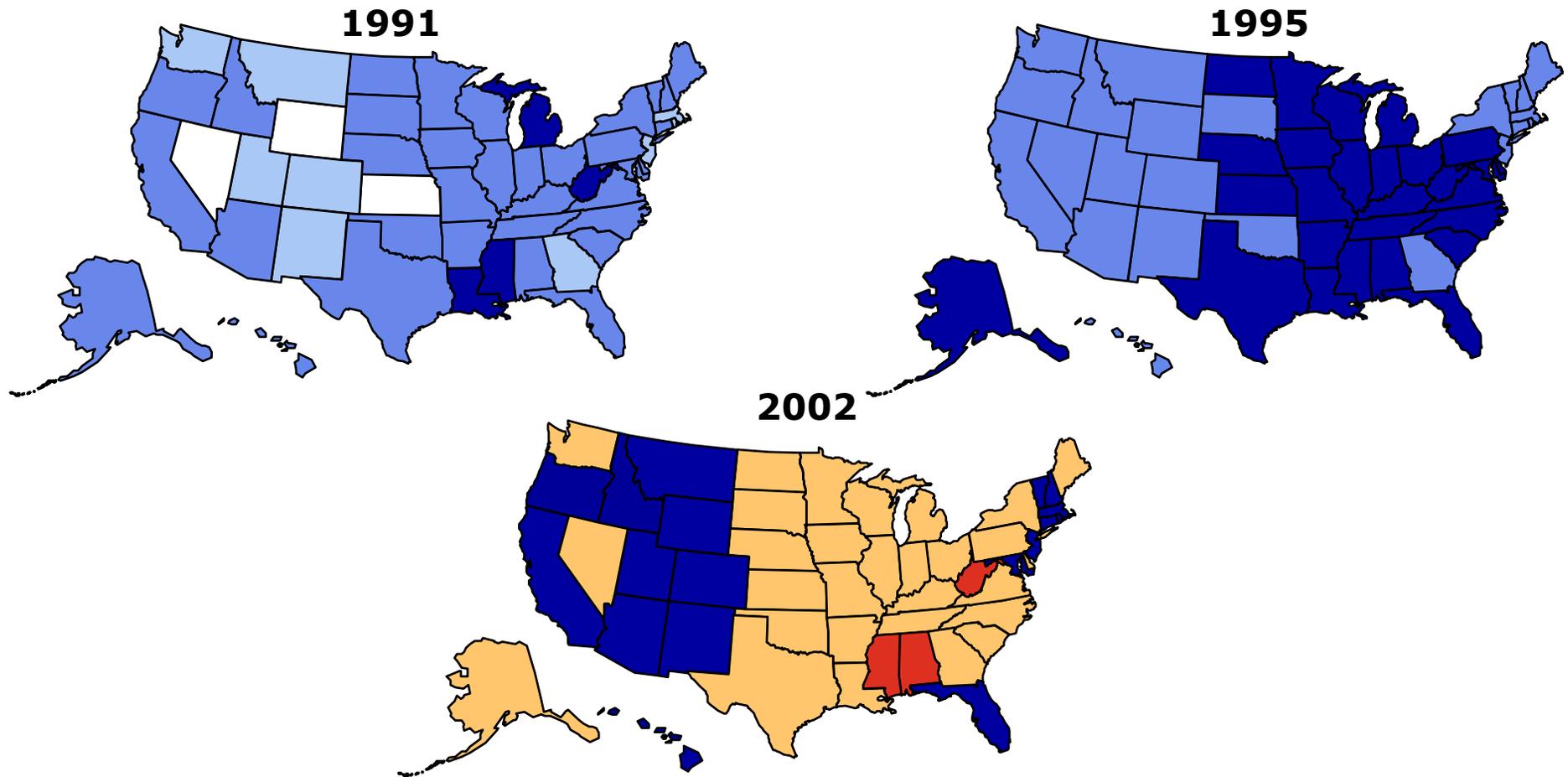
(\*BMI  $\geq 30$ , or  $\sim 77$  kg overweight for 1.60 m woman)



# Obesity Trends\* Among U.S. Adults

## BRFSS, 1991-2002

(\*BMI  $\geq 30$ , or  $\sim 77$  kg overweight for 1.60 m woman)



Source: Behavioral Risk Factor Surveillance System, CDC, USA

# L'épidémie dans le reste du monde...

- L'obésité touche TOUS les pays
- C'est un problème qui touche les « pauvres » dans les pays riches et les « riches » dans les pays pauvres
- Elle peut avoir une cause culturelle, mais c'est rarement le cas

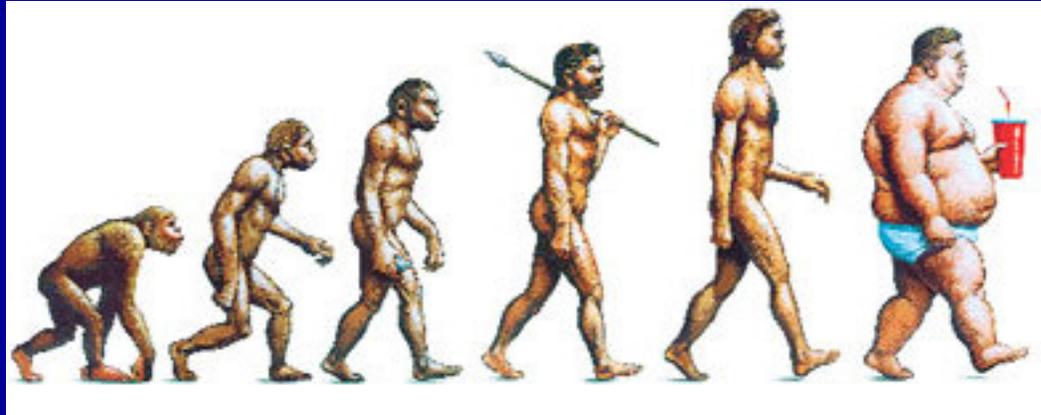
# L'épidémie en Suisse

## Exemple d'une population type : Genève

(selon données recueillies par le Bus Santé)

- 1996: étude EURALIM → population suisse plutôt « mince »
- 1998: augmentation progressive du BMI dans la population genevoise
- 2002: l'obésité est une épidémie en Suisse → prévalence du diabète de type 2 devient mesurable (5% des hommes)

# Et l'avenir ?!?



- La tendance est partout à l'augmentation
- L'épidémie s'étend même aux tribus les plus reculées
- Glissement de la situation selon le « modèle » américain
- Phase plateau ?

# Conséquences de l'obésité pour la société

# Problèmes

- Des coûts élevés pour la société
- Des coûts de prévention élevés
- Risque d'effondrement du système de santé (pays en voie de développement)
- Mortalité précoce

Le poids-santé pour tous — une responsabilité partagée

# Poids-santé pour tous

**Une responsabilité partagée**

Pouvoirs publics

Consommateurs

Industrie/commerce

Médias

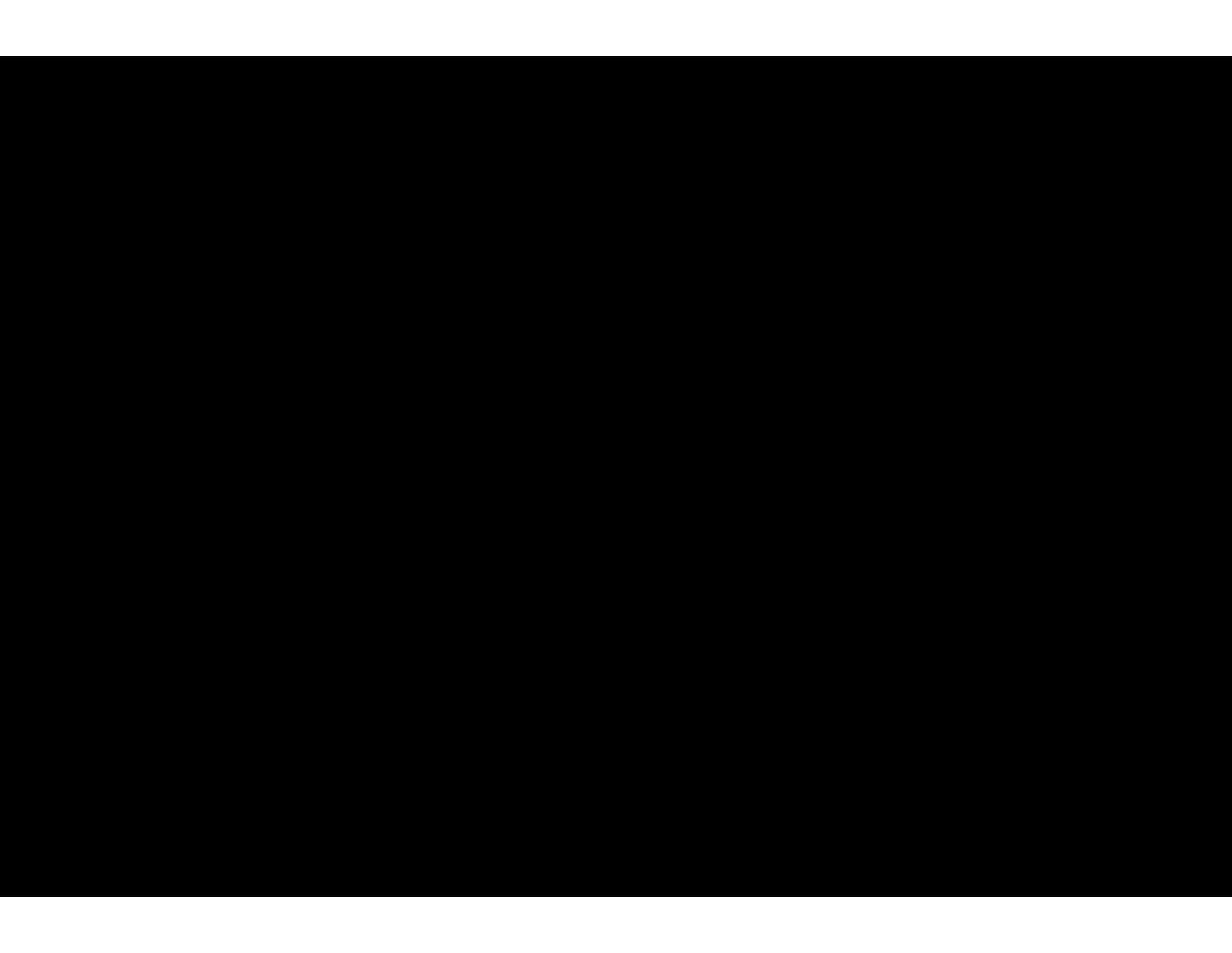
Recommandations diététiques  
basées sur l'approche alimentaire

Engagement national dans la lutte contre l'obésité

Consultation OMS sur l'obésité

## Solutions possibles

- Politique d'urbanisation et des transports
  - Lois et réglementations
  - Programmes d'éducation scolaire
- non exhaustif ... d'autres solutions sont envisageables



PLACE AUX QUESTIONS ...