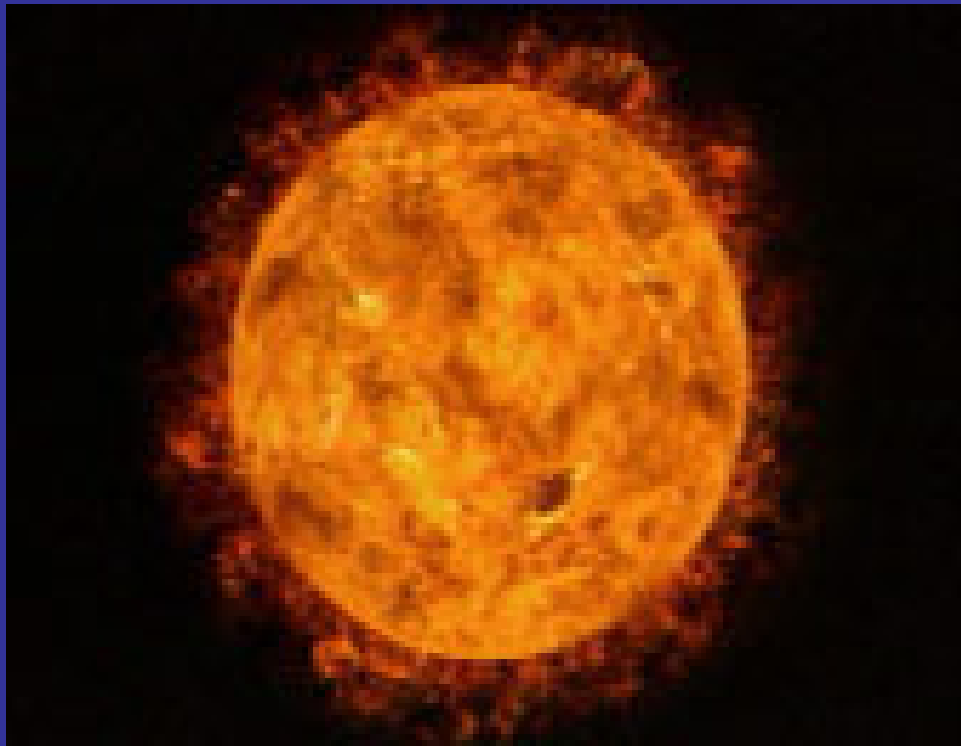


Histoire du Mélanorium

*Par Cédric De Bourgknecht, Sébastien Zumbe,
Sébastien Rohner*

Je suis l'UV de ton cœur qui te brûle la peau.....



Pourquoi choisir les solariums

Le Solarium, une zone d'ombre

Etude antérieure n'a pas abordé le problème

Vide juridique

Oublié dans les campagnes

Oublié par le Groupe mélanome

Phénomène de mode et floraison des instituts

Plan de la présentation

1) Introduction

2) Généralités sur les solariums

3) Etude sur les solariums

Objectif

Matériel et méthode

Résultats

4) Conclusion

Données épidémiologiques

5% des cancers (25% chez les jeunes)

Fréquence élevée en Suisse/Genève

Augmentation de 75 % de l'incidence entre 1990 et 2002 à Genève

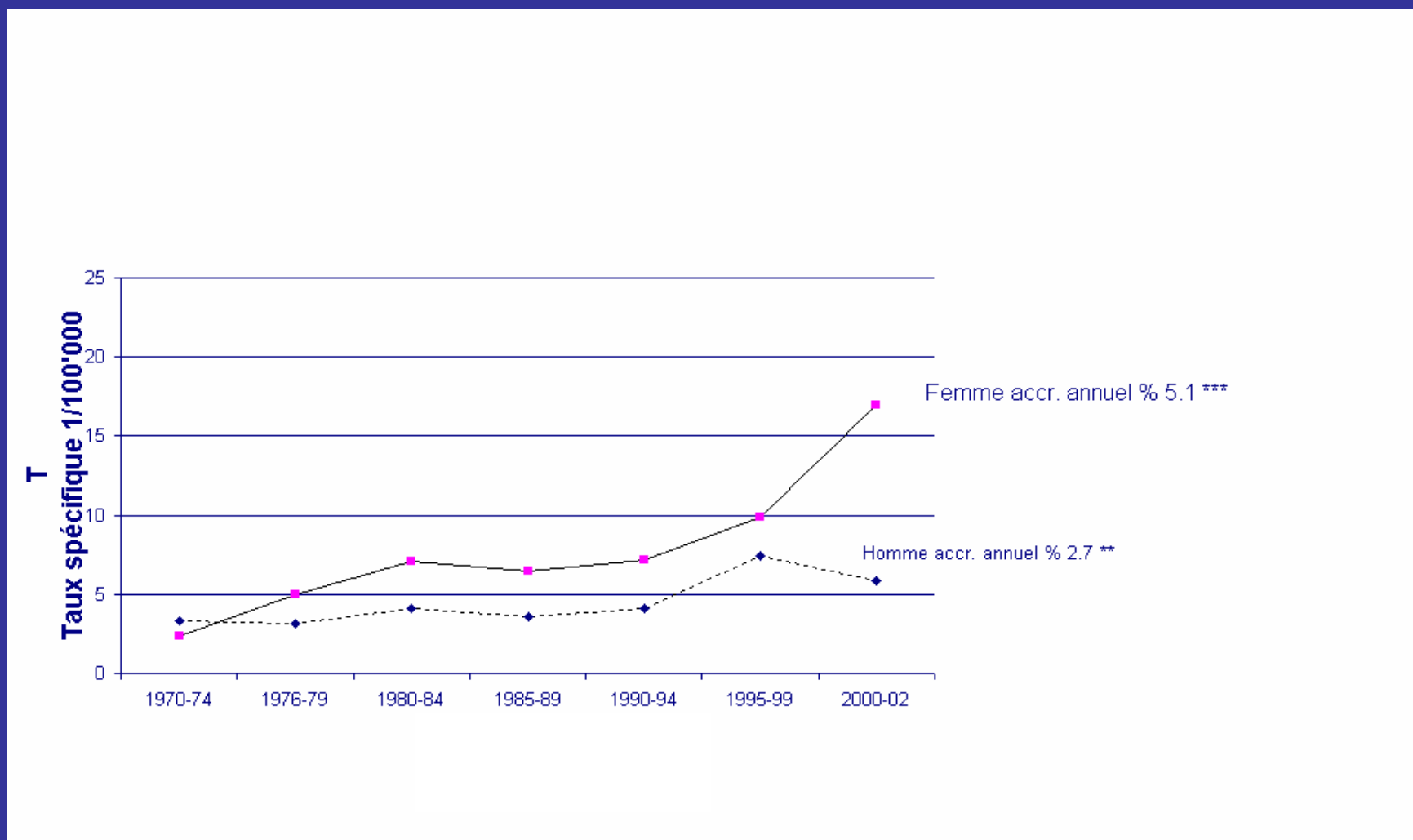
passe de 26 cas/ an à 51 chez les hommes

passe de 33 cas/ an à 59 chez les femmes

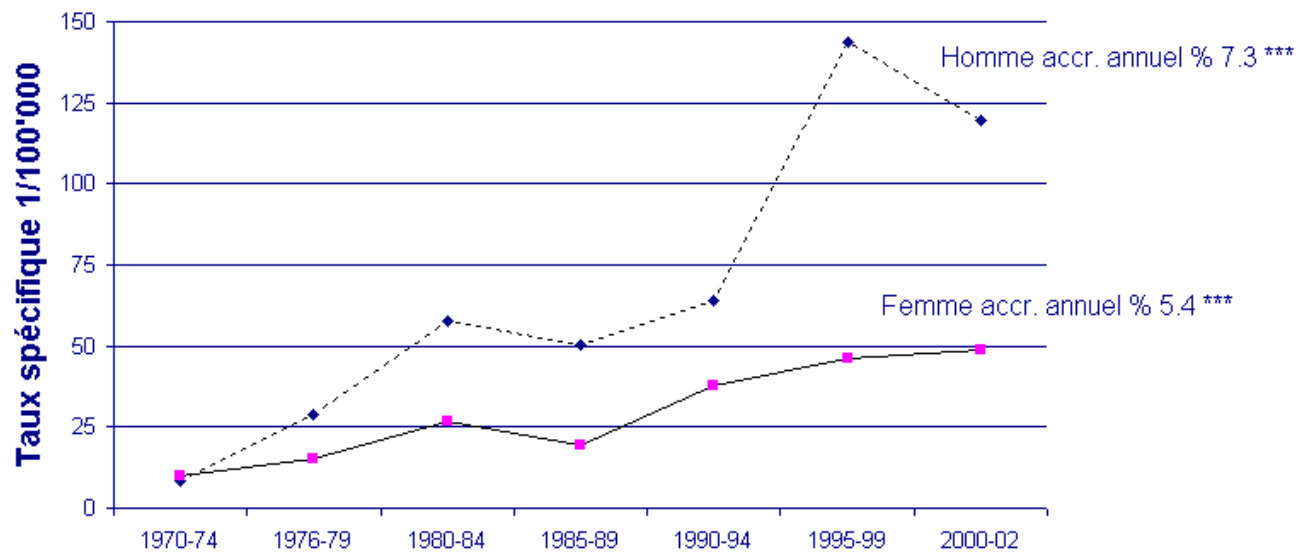
Amélioration de la précocité du diagnostic chez les femmes

Mortalité en baisse chez les femmes

Evolution des taux d'incidence du mélanome malin à Genève en fonction du sexe < 40 ans

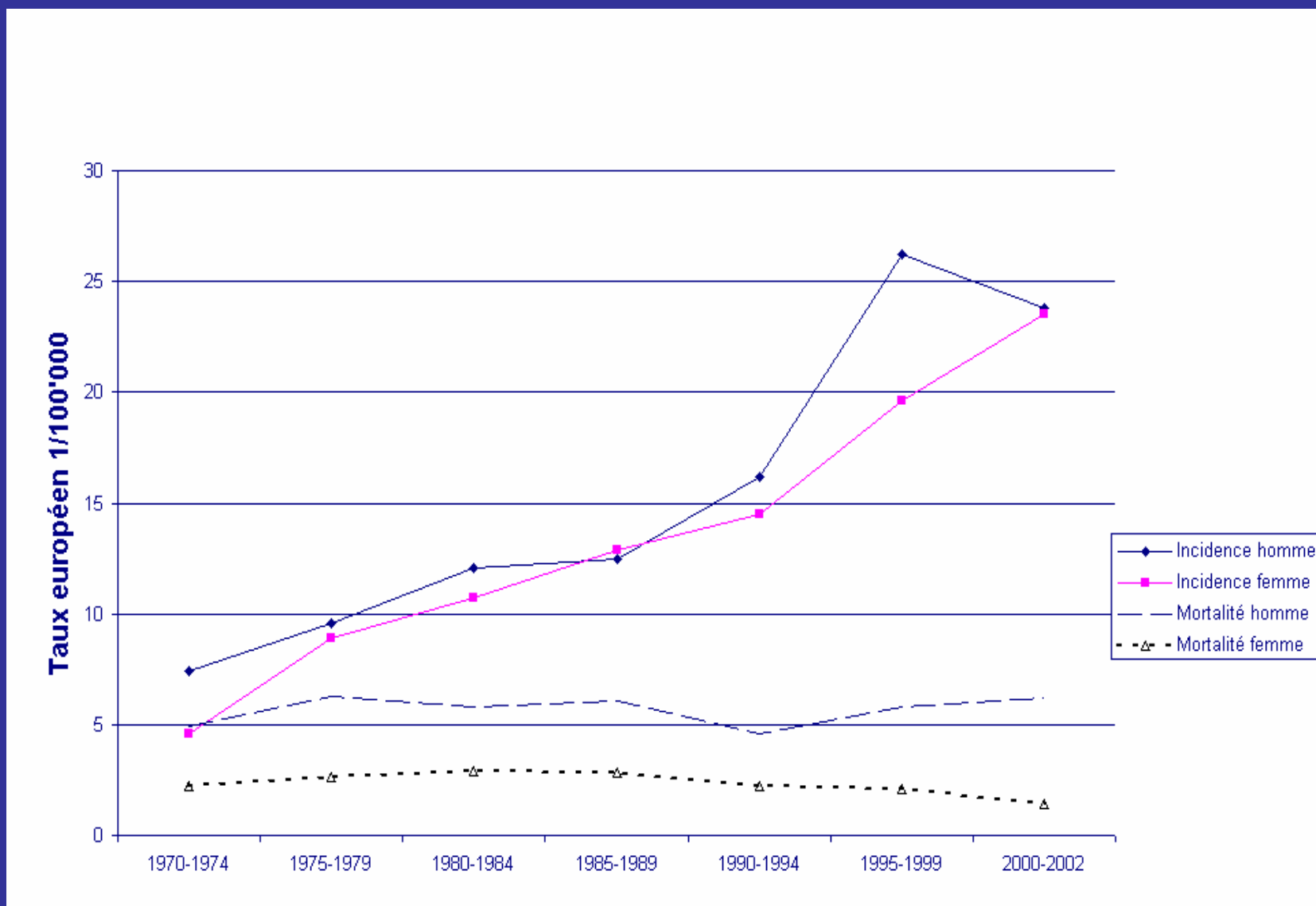


Evolution des taux d'incidence du mélanome malin à Genève en fonction du sexe 75 ans



Evolution des taux d'incidence et de mortalité par mélanome en fonction du sexe à Genève entre 1970 et 2001

1) Taux standardisé sur la population européenne



Facteurs de risques

- Exposition aux UV
- Antécédents familiaux et personnels de mélanome
- Type de peau
- Antécédents de brûlure solaire particulièrement dans l'enfance

Type 1

Temps
d'autoprotection
de la peau: 5 à
10 minutes



Type 2

10 à 20 minutes



Type 3

20 à 30 minutes



Type 4

30 à 45 minutes



Type 5

45 à 60 minutes



Type 6

60 à 90 minutes



Prévention primaire

Se protéger du rayonnement UV

-T-Shirt ou chemise

-Casquette ou chapeau

-Crème solaire (IPS 15, 2 heures, après le bain)

-Préférer l'ombre (entre 11h00 et 15 h 00)

-Lunettes de soleil

Le dépistage



Exemple



clinique



dermoscopie

La détection du mélanome règles ABCD



A : **asymétrie**. (La lésion bénigne est symétrique)



B : **bordure irrégulière**. (La lésion bénigne a des bordures nettes)



C : **couleur inhomogène**. (La lésion bénigne a une pigmentation uniforme claire ou foncée)



D : **diamètre > 6 mm** (de la taille d'un pois)

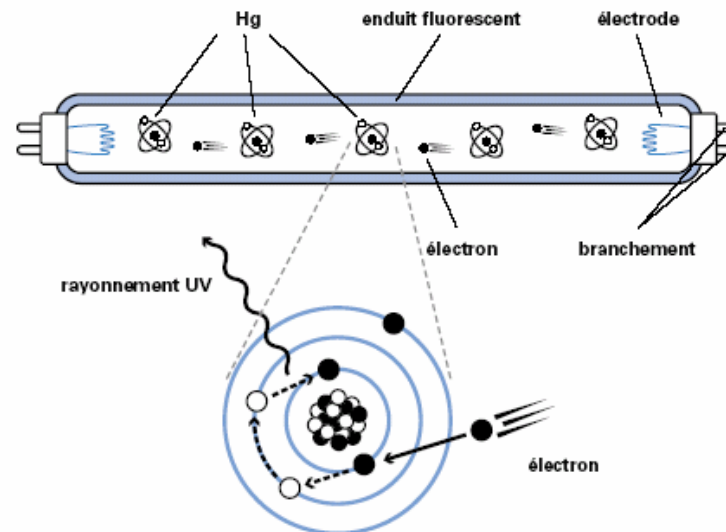
Généralité sur les solarium



Comment fonctionne une lampe UV?

Tube de verre aux deux extrémités duquel est fixée une électrode **rempli de mercure gazeux**. Une tension électrique permet à des électrons de passer d'une électrode à l'autre. Certains **électrons entrent en collision avec des atomes de mercure**. Lors de cette collision, l'énergie de l'électron est transmise à l'atome de mercure, qui passe à l'état «excité». En repassant à l'état normal, l'atome en question libère cette énergie sous forme de rayonnement.

Illustration 2
Production de rayonnement UV par excitation d'atomes de mercure à l'intérieur d'une lampe UV.



UV, bronzage et autres effets moins réjouissants

UVA Pigmentation immédiate, pénétration profonde, vieillissement, cataracte, conjonctivite, cancer?

UVB Pigmentation tardive, protection naturelle, pénétration limitée à l'épiderme, vieillissement et cancer

	UV B (W/m ²)	UV A (W/m ²)
Tableau 1 Intensités de rayonnement typiques d'appareils de bronzage et du soleil en été.		
Ensemble du corps (lampes à basse pression)	1,5-3,5	200-350
Bronzage du visage et appareils à haute pression (lampes à haute pression)	0,2-4,0	250-550
Soleil (juillet, à midi)	3,1	56

Quels sont les différents types d'appareils de bronzage existant sur le marché?

Lampes à haute et basse pression

Tout le corps (couche en sandwich) et local

Réglages très disparates

Résultats de l'enquête de « A bon entendeur »

Février 2003

22 solariums en Romandie

Au solarium xxx, une Ergoline 600 vous brûle en 6 min

Au solarium xxx, une Ergoline 500 fait le travail en 20min

Au solarium xxx, une lampe x met 10h pour vous griller

En France, port des lunettes obligatoire

**La Belgique a interdit les solariums
libre service dès 1999**

Extrait de la brochure d'information de l'Office fédéral de la santé publique

S'informer au préalable de manière détaillée sur
les appareils utilisés

Certaines personnes devraient renoncer à tout
bronzage artificiel (enfant, type I, médicaments
photo sensibilisateur, allergie, déficit immunitaire
et cardiaque)

Enquête auprès des solarium

Objectifs

- 1) Déterminer le type de clientèle, ses habitudes en matière de protection, ses connaissances
- 2) Connaître l'Information, les avertissements et les mesures de protection données par les établissements

Enquête auprès des solarium

Matériel et Méthode

Tirage au soir de 10 des 33 solariums du canton

Questionnaires destinés aux usagers et au personnel

10 personnes par solarium en répartissant le recrutement sur toutes les heures ouvrables

Estimer le nombre de refus

Prendre la documentation, « inspecter les lieux »

Enquête auprès des solarium

Ecart au protocole de départ

Faible fréquentation des Instituts

Focalisation sur les selfs service

Enquête auprès du personnel

5 personnes interrogées

4 connaissent les dangers du solarium

0 demande si l'utilisateur souffre de déficit immunitaire et cardio-vasculaire







2 demandent si il existe des allergies

3 interdisent l'accès aux enfants

1 s'informe sur les médicaments photo sensibilisant

Informations données

Quelques photos prise sur place

						
te de peau						
Peau:	très claire	claire	claire	mate	mate	noire
Taches de rousseur:	nombreuses	peu nombreuses	rare	sans	sans	sans
Cheveux:	roux	blonds, châains clairs	châains clairs châains foncés	bruns	bruns-foncés	noirs
Yeux:	bleus	clairs	gris/marrons	marrons	marrons noirs	noirs
Sensibilité:	très sensible	sensible	normale	supporte bien le soleil	jamais de problème	jamais de problème
Bronzage:	non, la peau rougit et pèle	difficile, la peau pèle	moyen	rapide et profond	très rapide et profond	très rapide et profond

Le solarium ne sert pas qu'à bronzer la peau. Il peut également avoir des effets bénéfiques pour votre organisme. Cela, bien-sûr, à condition de bien utiliser le solarium. En cas de doute, n'hésitez pas à interroger le personnel.

Attention les UV peuvent agresser votre peau et vos yeux. Suivez donc attentivement les conseils suivant :

LES 10 REGLES D'OR

1. Consultez le(s) professionnel(s) de votre centre pour déterminer votre phototype de peau et votre temps d'exposition.
2. En cas d'apparition de réaction cutanée, stoppez la cure et consultez votre médecin.
3. Consultez la liste des substances et médicaments photosensibilisants. En cas de doute, consultez votre médecin.
4. Pendant une séance d'UV, portez toujours des lunettes UV.
5. Avant toute exposition, démaquillez soigneusement votre peau.

pe de peau II	5 minutes maximum	9 minutes maximum	jusqu'à 11 minutes
pe de peau III	9 minutes maximum	11 minutes maximum	jusqu'à 14 minutes
pe de peau IV	11 minutes maximum	15 minutes maximum	jusqu'à 24 minutes

BRONZAGE DE PROTECTION POUR LES VACANCES

S'exposer au moins 2 fois par semaine afin d'obtenir une protection solaire pour les vacances. (durée: env. 3 semaines)

C'est à cette seule condition que vous obtiendrez un facteur de protection de 4 à 8.

RECOMMANDATION

Faire le plein d'U.V.A et d'U.V.B

Il est impératif de changer de cabine de temps à autre afin d'obtenir un bronzage maximum naturel et durable !

LUXURA 530 SLi



Total: **45 tubes** 100 watts ciel 160 watts
 4 brûleurs 500 watts

Tubes avec taux élevé d'U.V.B.

ATTENTION: *S'exposer seulement 1x fois par jour dans un solarium ou au soleil.
(Selon les recommandations mentionnées ci-dessous)
Respecter impérativement les temps d'exposition indiqués dans
le tableau des types de peau.*

RECOMMANDATION DU TEMPS D'EXPOSITION

	<i>non bronzée</i>	<i>pré-bronzée</i>	<i>bien pré-bronzée</i>
<i>pe de peau II</i>	5 minutes maximum	9 minutes maximum	jusqu'à 11 minutes
<i>pe de peau III</i>	9 minutes maximum	11 minutes maximum	jusqu'à 14 minutes
<i>pe de peau IV</i>	11 minutes maximum	15 minutes maximum	jusqu'à 24 minutes

BRONZAGE DE PROTECTION POUR LES VACANCES

*S'exposer au moins 2 fois par semaine afin d'obtenir une protection
solaire pour les vacances. (durée: env. 3 semaines)
C'est à cette seule condition que vous obtiendrez un facteur de*

seances de sauna : la peau est alors en effet plus sensible.

5. La lumière UV peut attaquer et endommager la rétine des yeux. Portez impérativement des lunettes de protection et fermez les yeux pendant l'exposition.
6. Débarrassez votre peau de tous cosmétiques, déodorants, parfums etc. car leur combinaison avec la lumière UV peut provoquer des irritations cutanées voire même des réactions allergiques. Egaleme nt enlever les bijoux.
7. N'appliquez aucun produit de protection solaire car la peau augmentera elle-même son indice de protection si les recommandations d'exposition ont été respectées.
8. Utilisez des lotions de bronzage appropriées afin que la peau conserve sa souplesse.
9. Bronzez selon les recommandations Energy TX, et le système à trois couleurs jaune, bleu, rouge. Des affiches d'information sont affichées dans chaque salon de bronzage Energy TX.



Jamaica Touch



ATTENTION!
 Veuillez ouvrir le tirait, veuillez attendre que la gâche de l'S. 5.-- soit bien descendue au fond.

Jamaica Touch 25 ml
Solar LOTION
 pour peau normale



Le Jamaica Touch Solar Lotion s'applique abondamment sur tout le corps avant le retour au soleil. La peau l'absorbe rapidement sans le grincer.

Avec Jamaica Touch Solar Lotion, votre bronzage est plus rapide, plus intense et sa durée est prolongée.

Cette substance spécifique contre l'huile de poisson et le vitamine E soignent la peau efficacement.

Grâce à son PH de 5,5 à 6 la peau garde son bon protecteur d'acide.

Jamaica Touch Solar Lotion ne contient aucune substance chimique d'auto-bronzage.

Compartment Nr. 1
 Fr. 5.--

Jamaica Touch 25 ml
After Sun LOTION
 Lotion hydratante pour peau normale



A appliquer uniformément sur tout le corps après chaque exposition au soleil au soleil. Cette lotion de soins doux refroidit la votre peau. Hydratation naturelle à la régénération après l'exposition aux rayons du soleil au soleil.

La peau l'absorbe rapidement sans le grincer.

Elle contient des substances pour le soin de la votre peau. Relief pour le grincer, l'huile de poisson, l'acétate, les facteurs hydratants AMP, vitamine E, vitamine A, C, E et B12, ainsi que des vitamines de vitamine.

Elle contient pas d'huile de poisson naturelle à effet protecteur contre le grincer, l'huile de poisson, l'acétate, l'acétate et l'huile de poisson.

Cette lotion procure un effet rafraîchissant et soignant. Votre peau retrouve fraîcheur, douceur et équilibre. Jamaica Touch After Sun Lotion prolonge votre bronzage.

Compartment Nr. 2
 Fr. 5.--

Jamaica Touch
Lunettes de protection UV-Solarium



Protègent les yeux des rayons ultra-violet du Solarium.

Complètement aussi bien pour le solarium que pour le soleil naturel.

Compartment Nr. 3
 Fr. 5.--





L'accès de
l'établissement est
interdit aux mineurs de
moins de 16 ans non
accompagnés

Sur 12 solariums

Lunettes disponibles, mais payantes

Informations (affiche) dans les selfs mais moins ailleurs

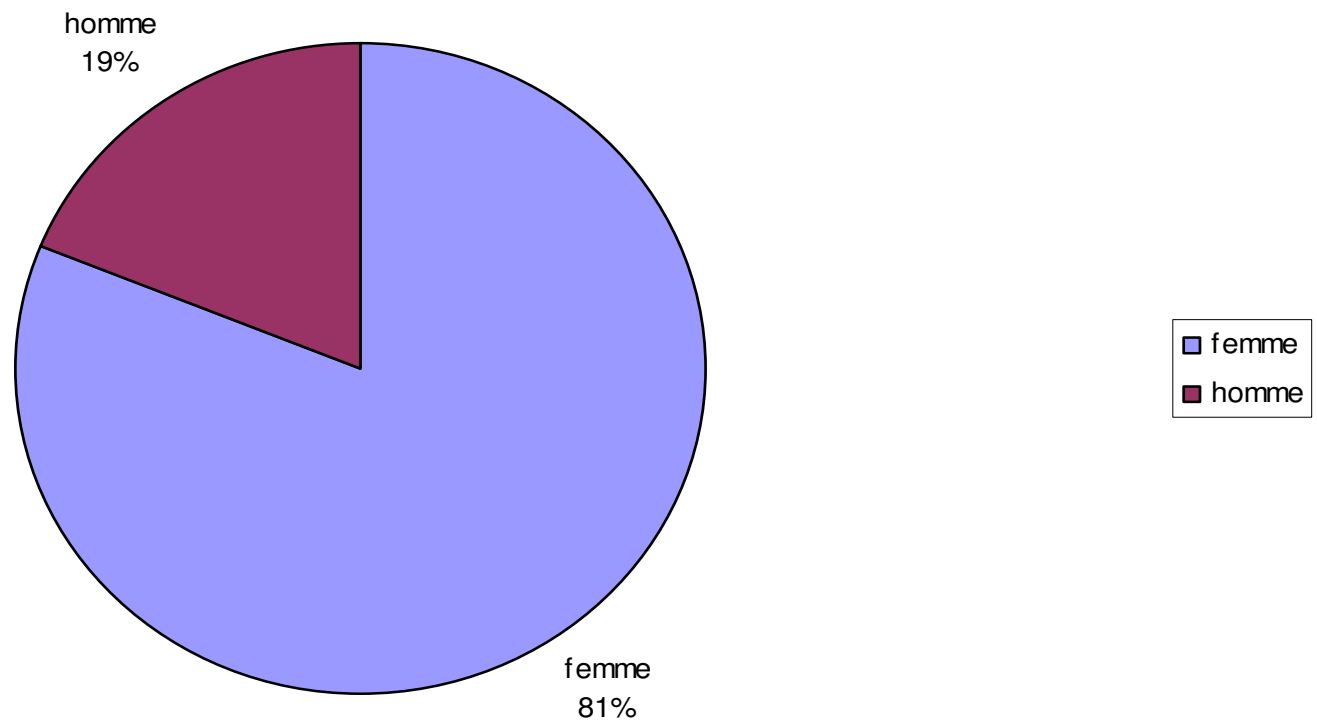
Vente de crèmes activatrices de bronzage (distributeur) et pas de crème protectrice

Résultats auprès des clients

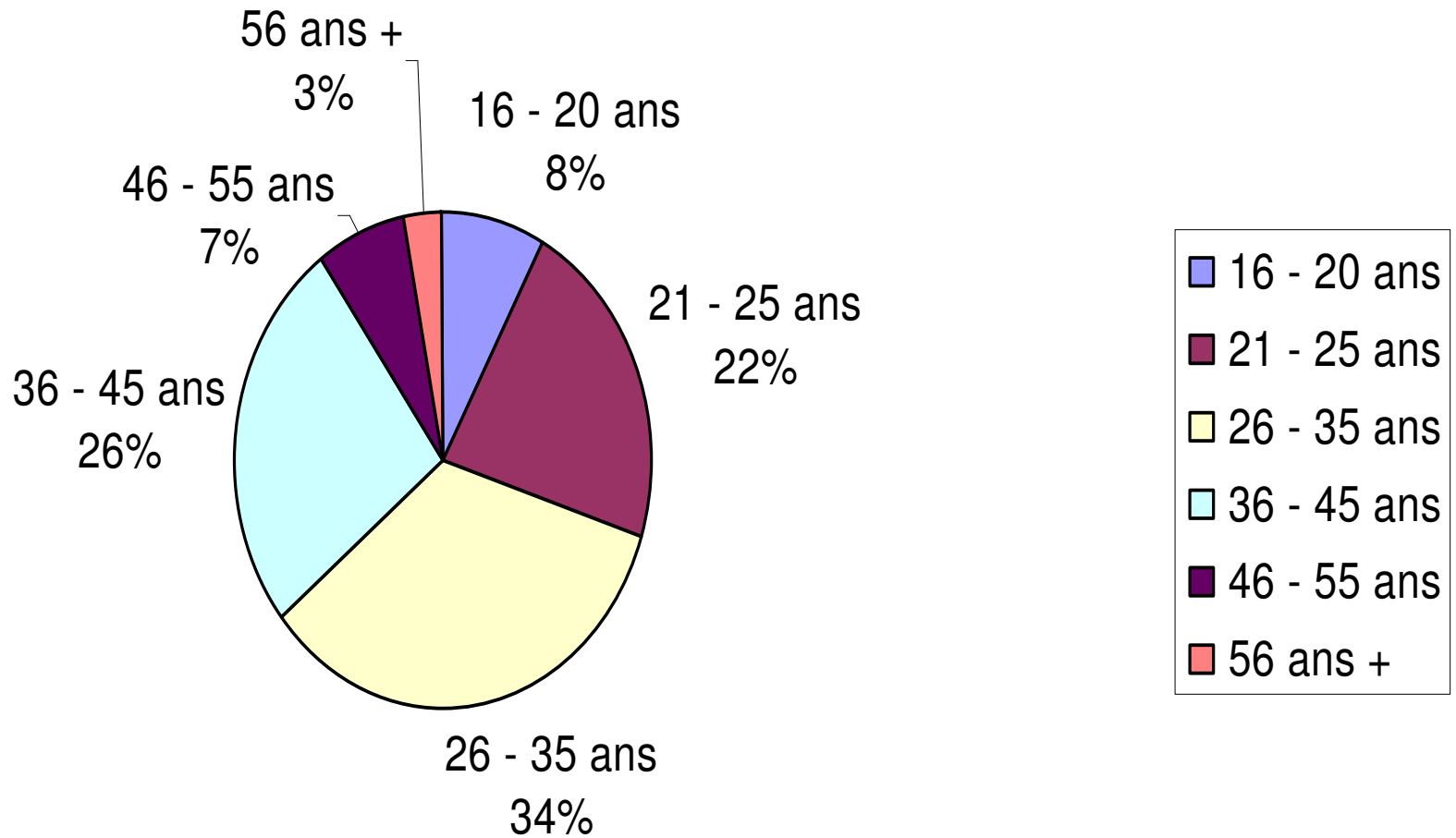
100 personnes

Très peu de refus (environ 15%)

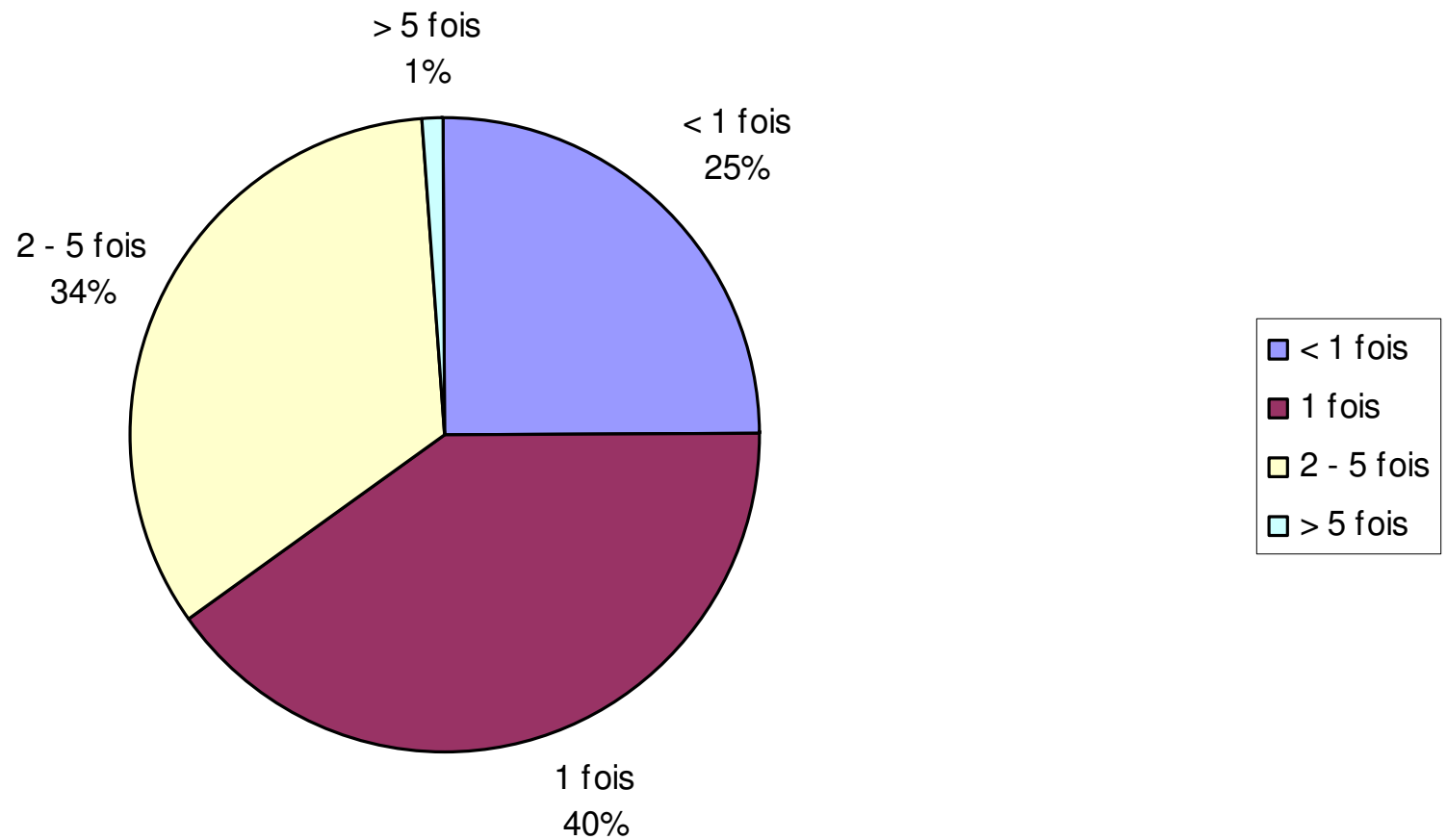
Répartition par sexe



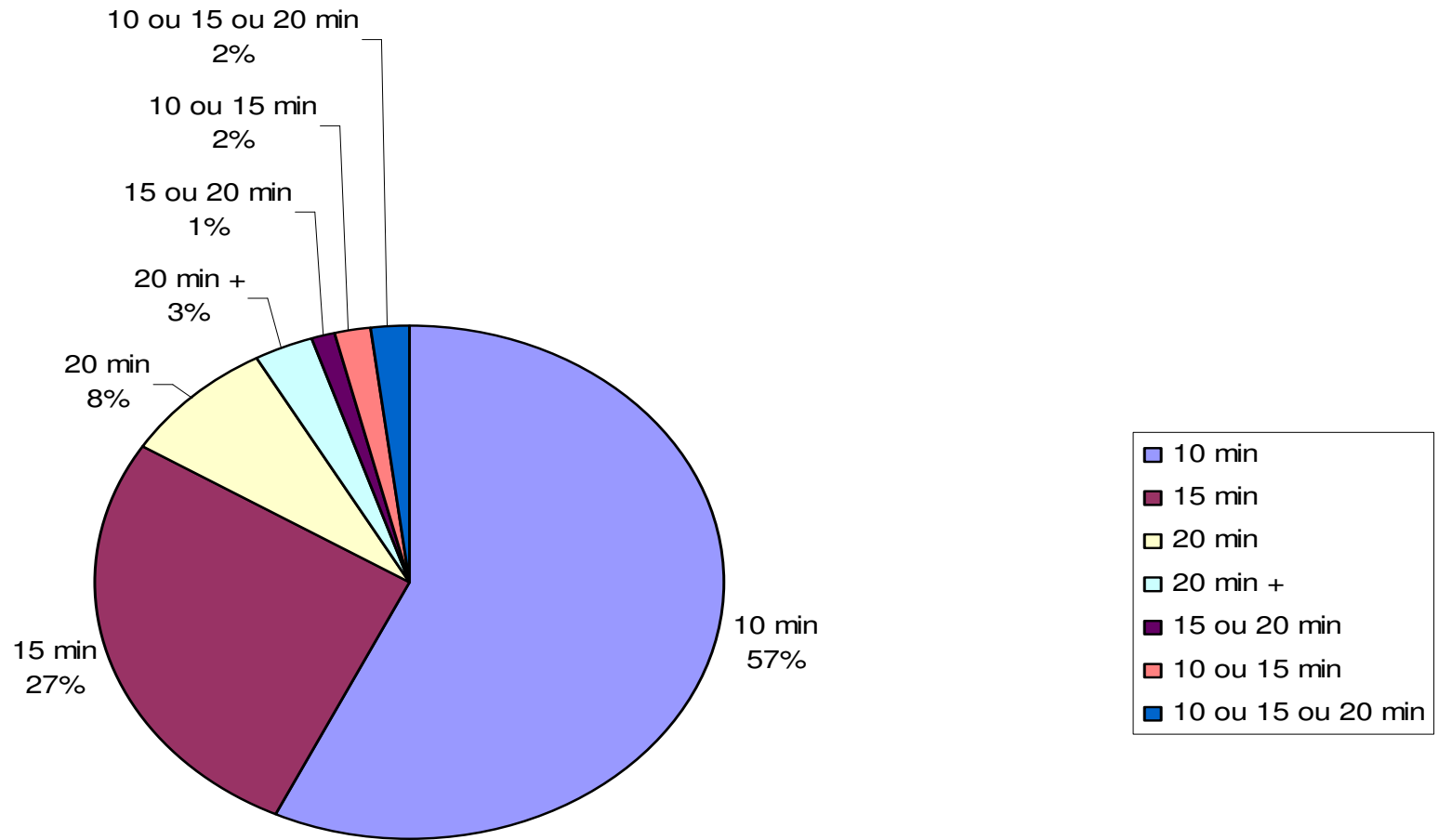
Répartition par âge



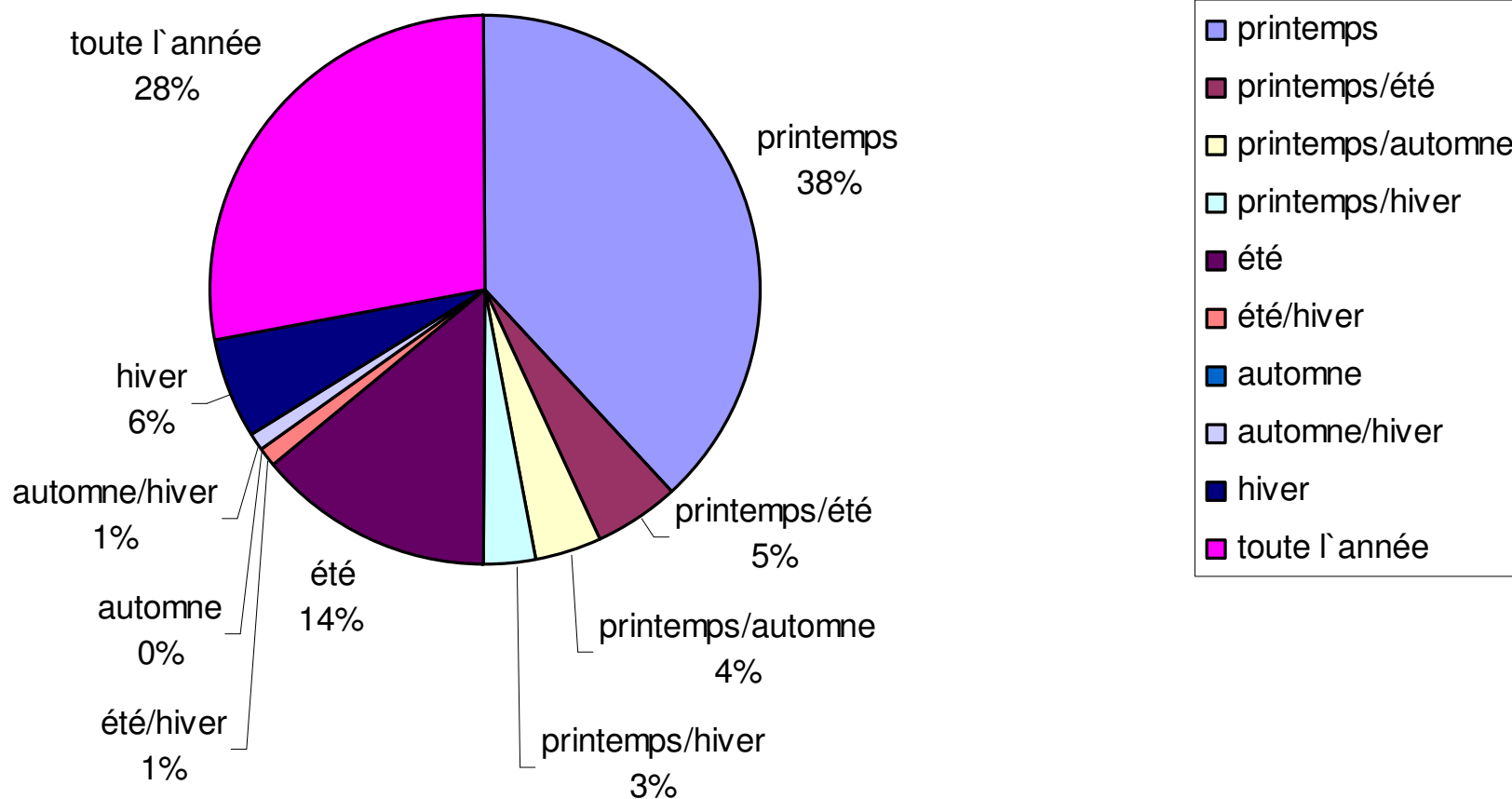
Nombre de séance par semaine



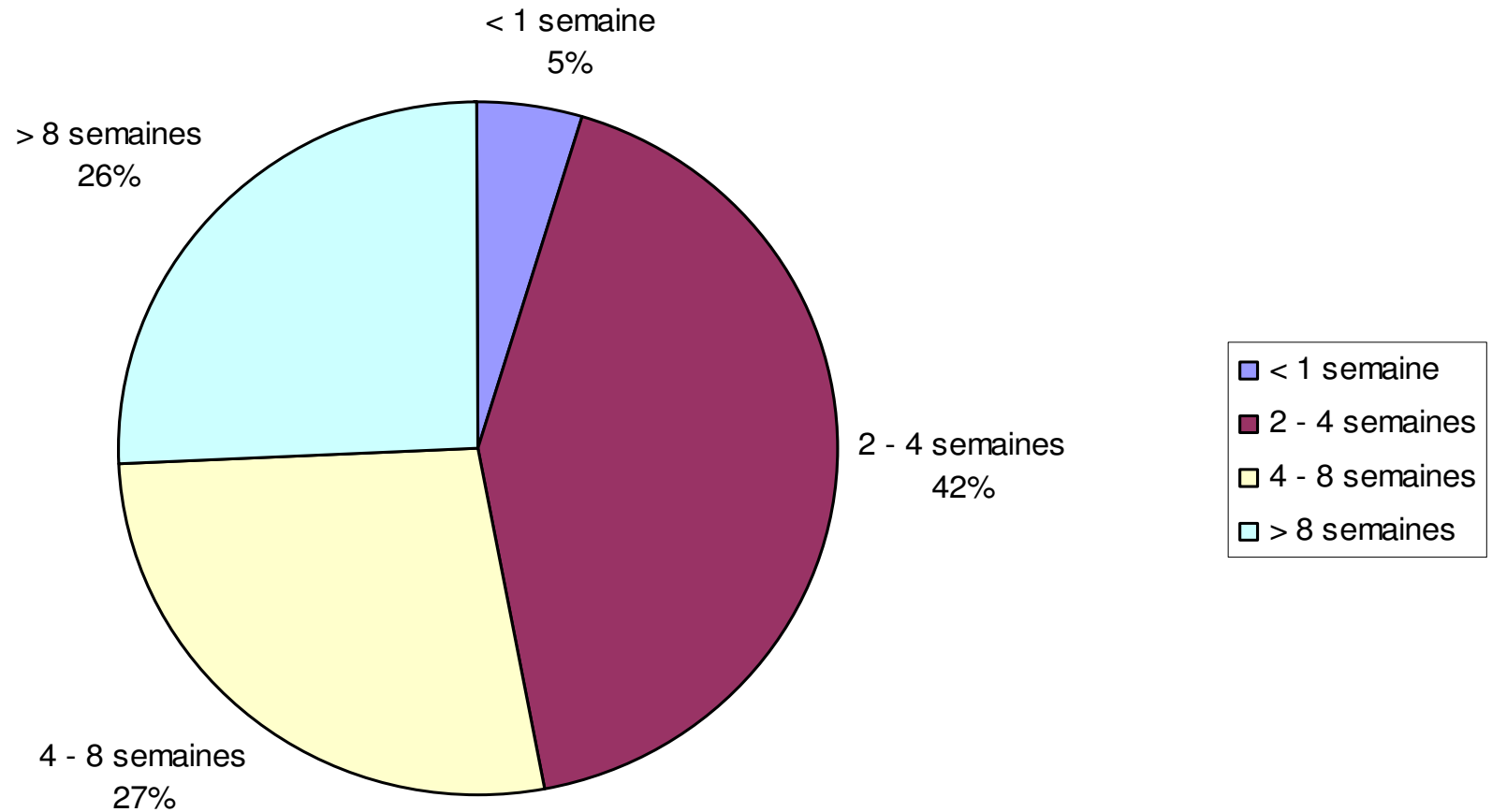
Durée d'une séance



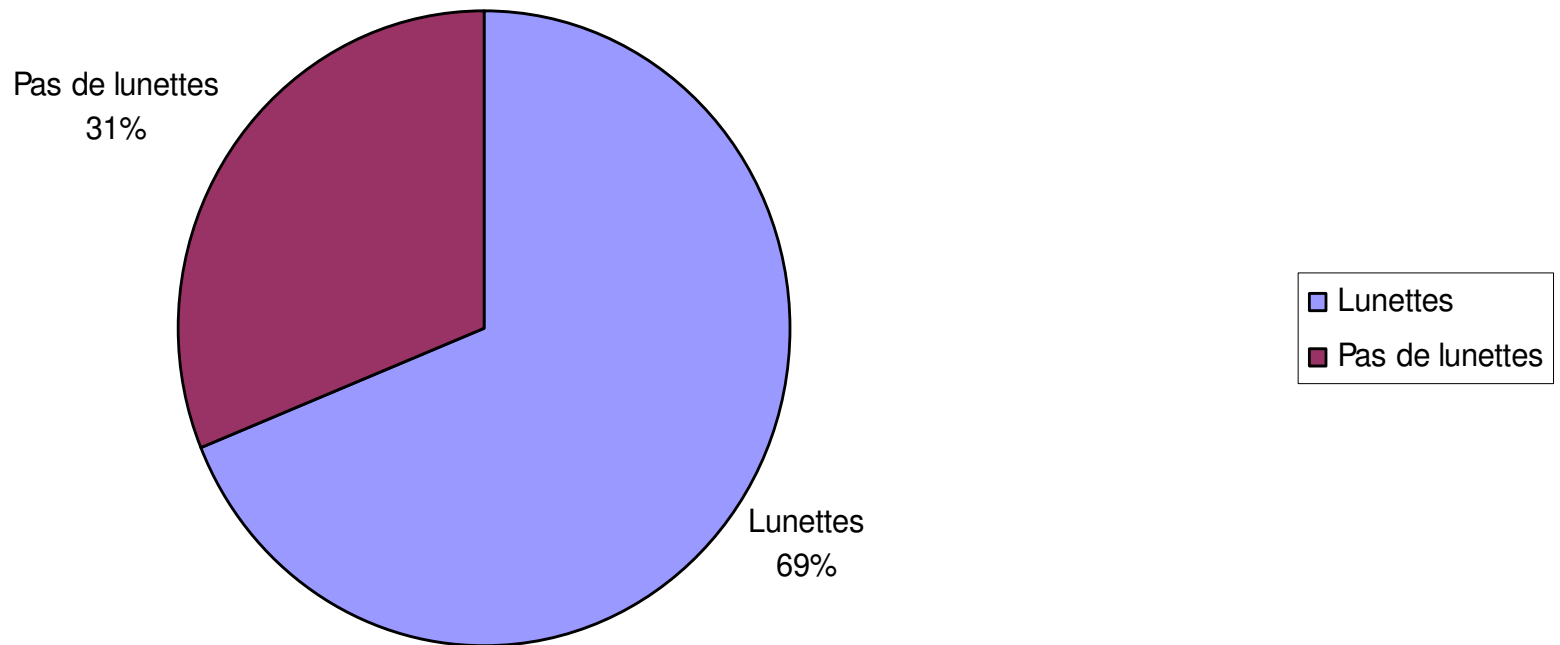
Epoque de l'année



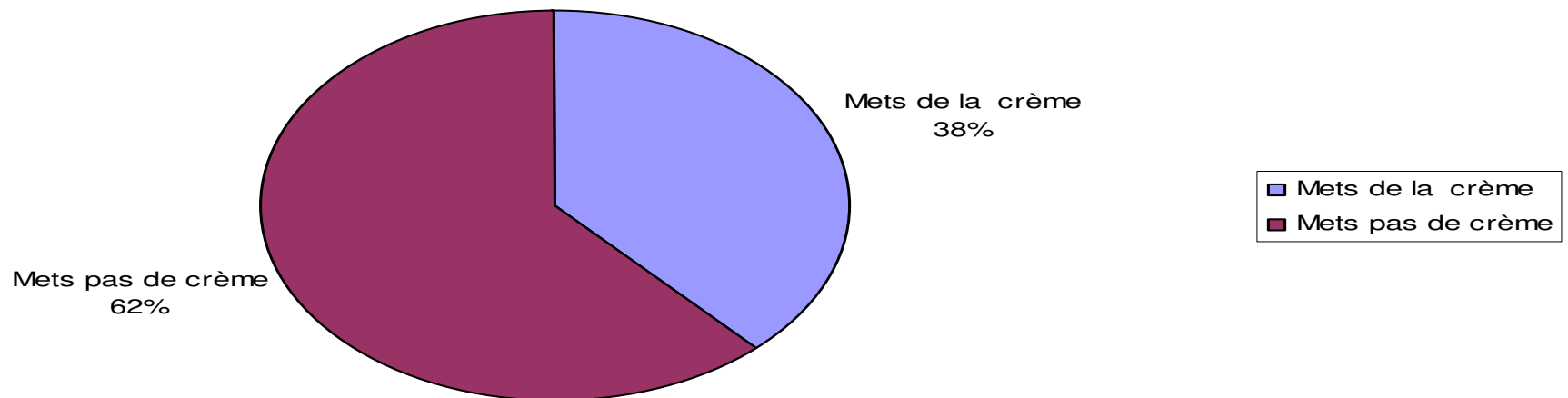
Pendant combien de temps?



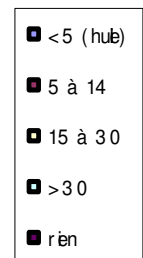
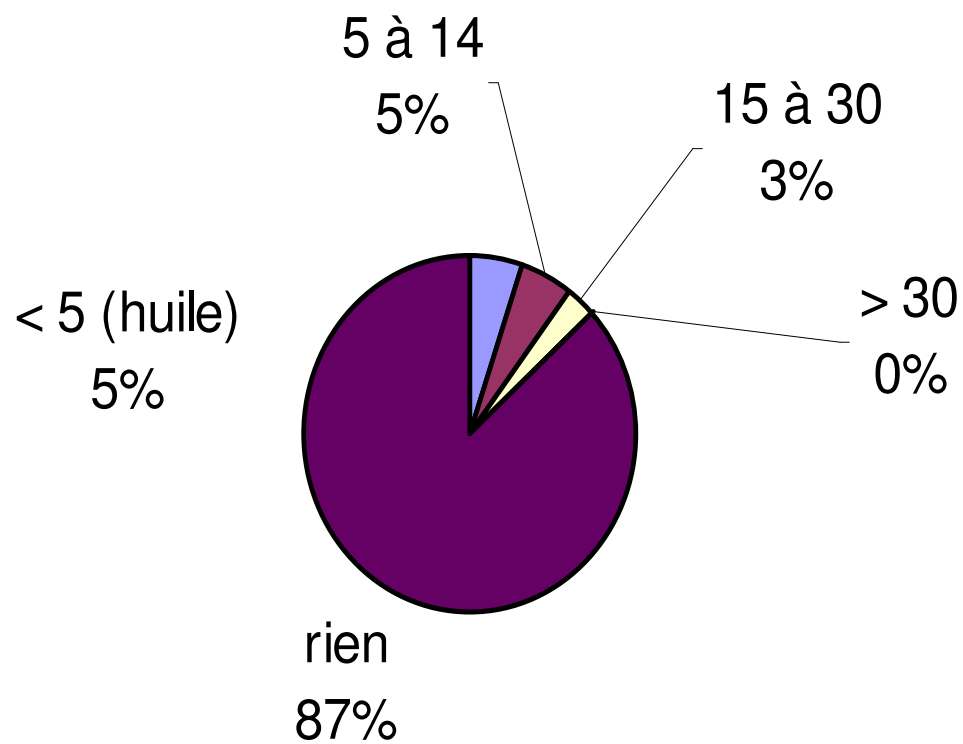
Portez-vous des lunettes de protection?



Mettez-vous de la crème?

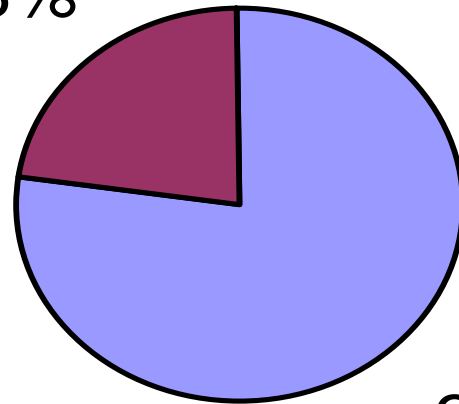


Quel indice?



Connaissez-vous votre type de peau?

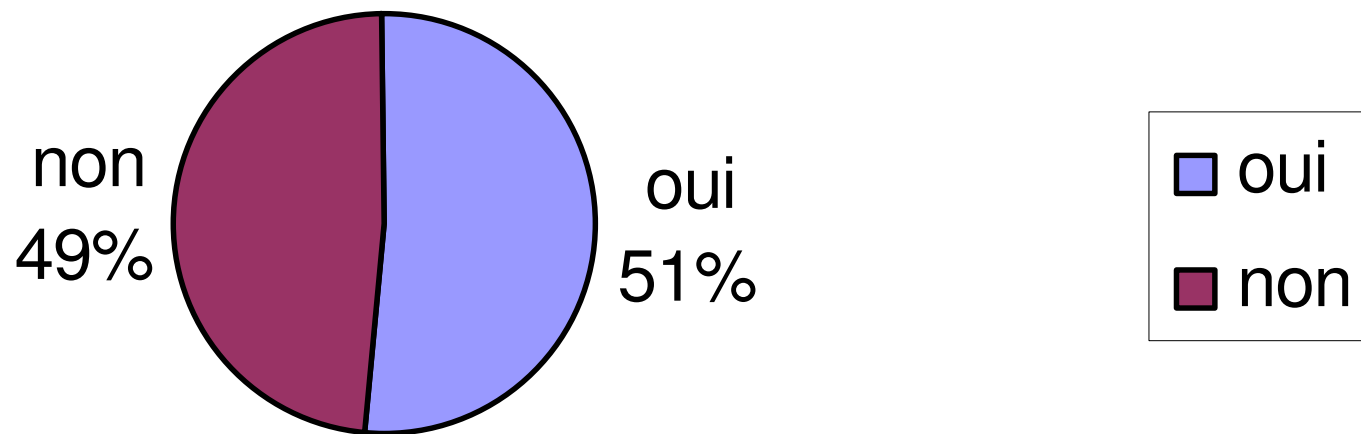
non
23%



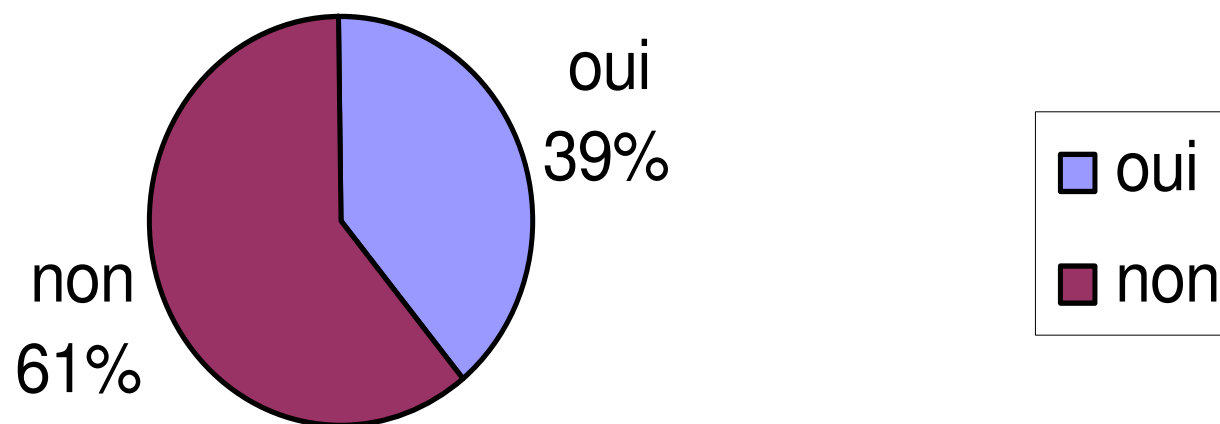
oui
77%

oui
non

Le personnel vous a-t-il informé des mesures de protection ?

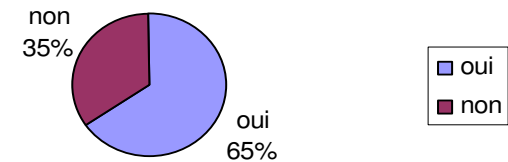
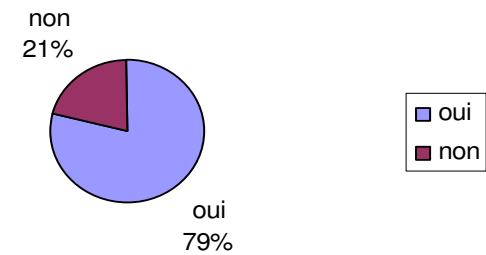
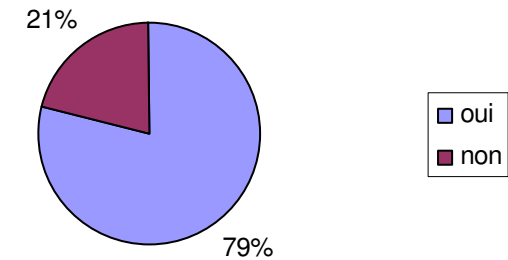


Le solarium est-il moins dangereux que le soleil?

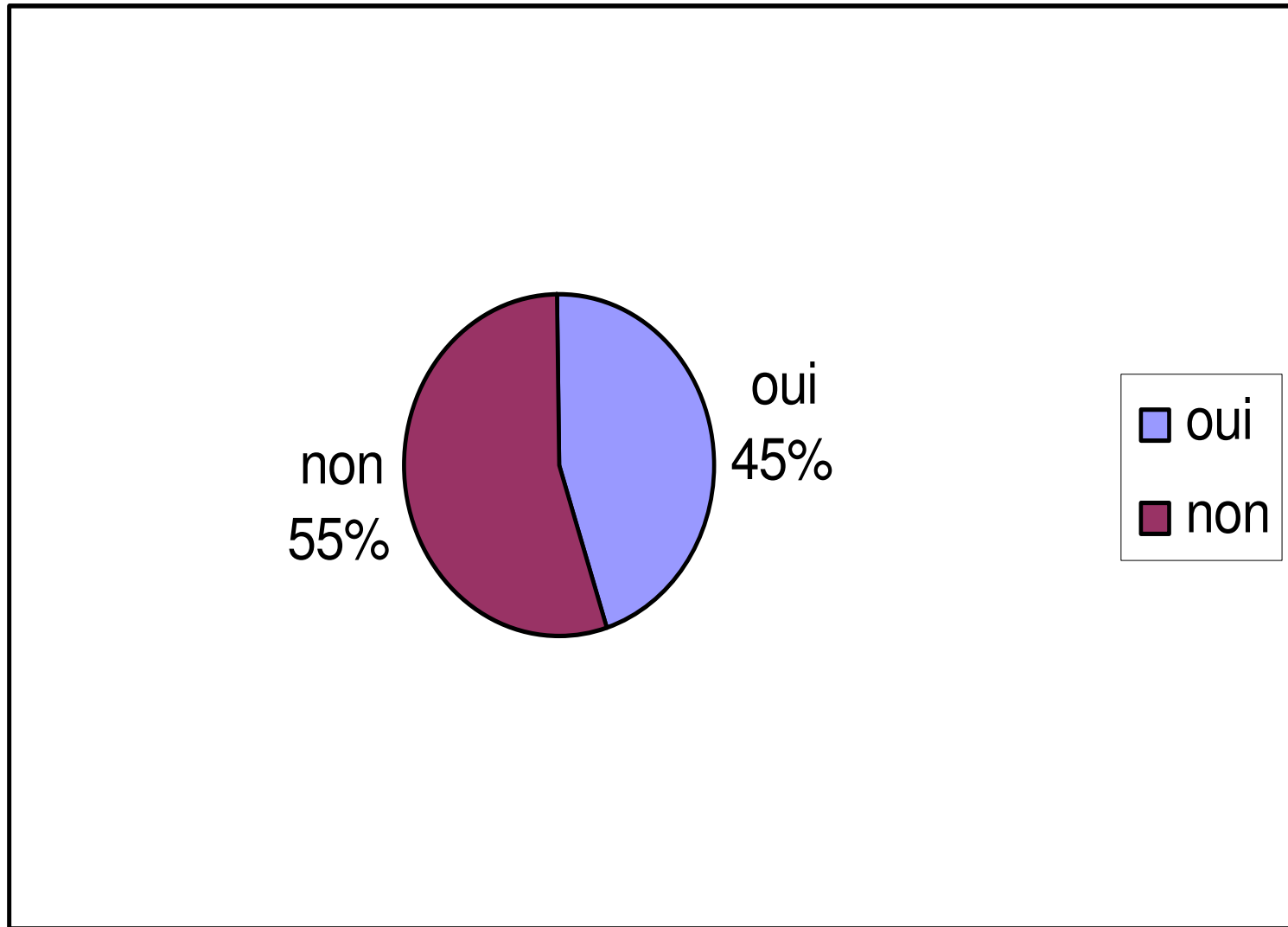


Êtes-vous informés des danger du solarium?

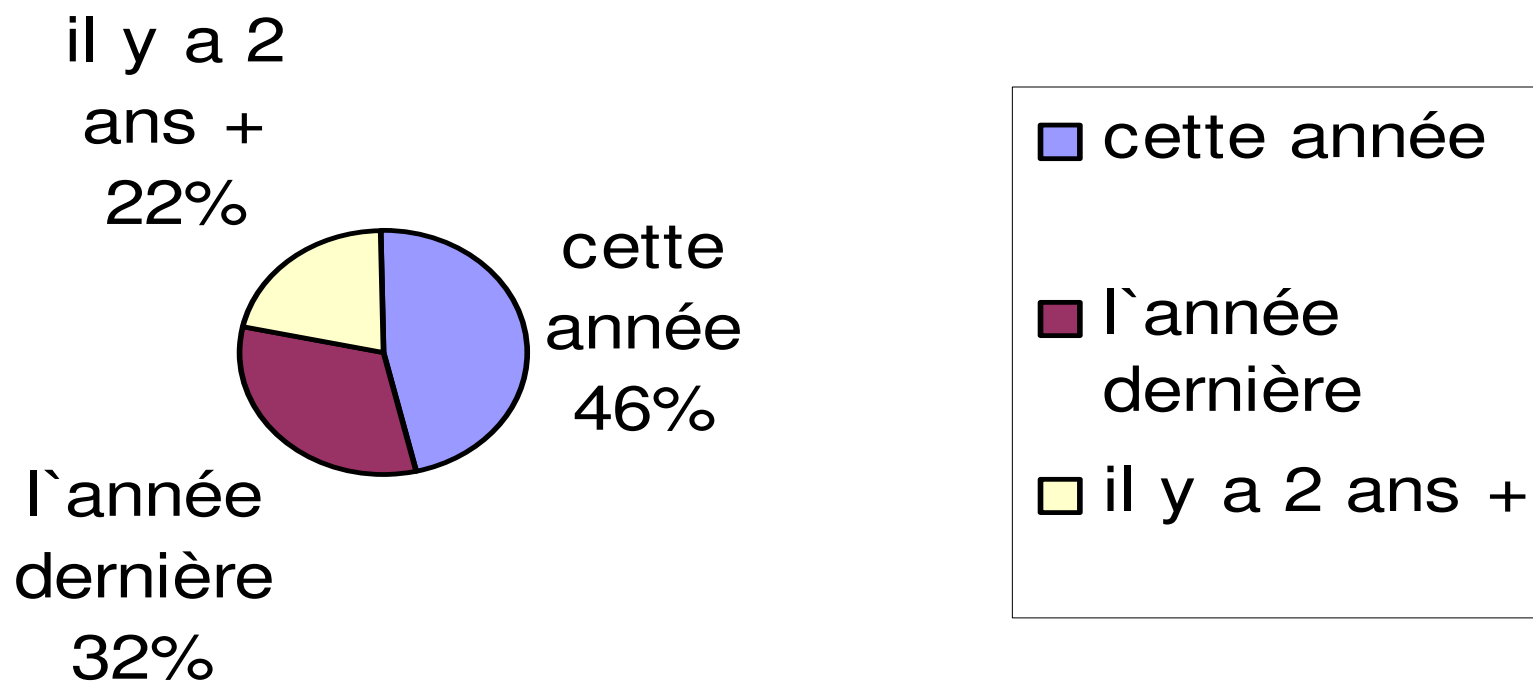
- Vieillissement de la peau
- Mélanome
- Cataracte



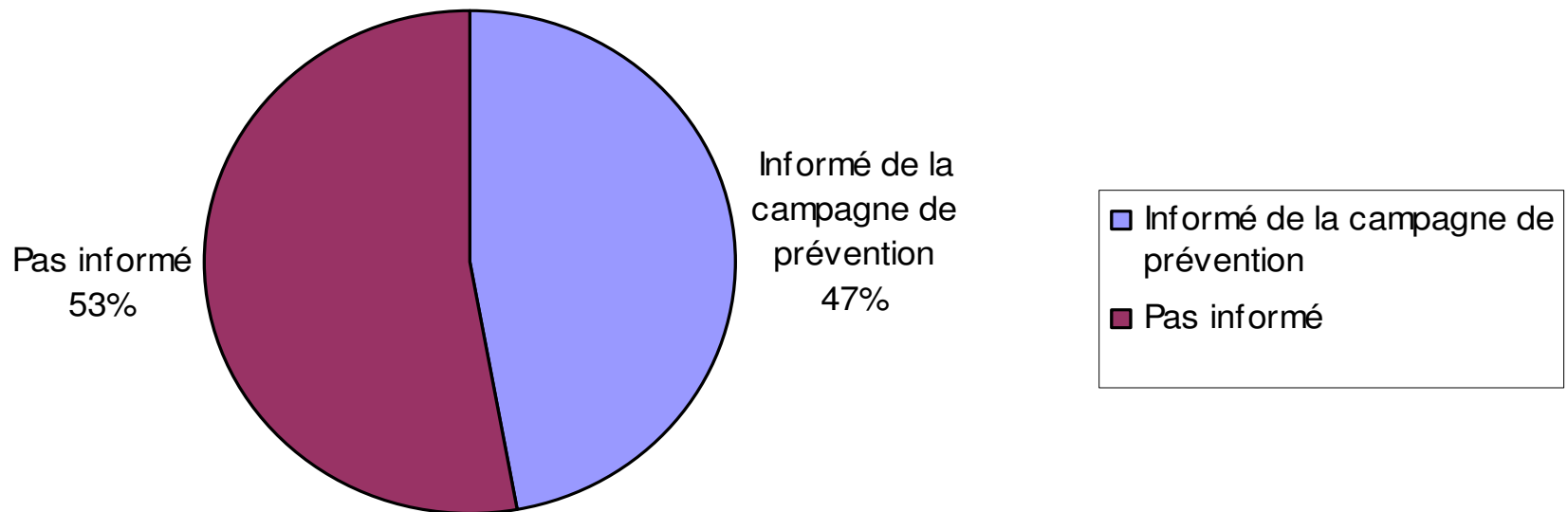
Faites-vous contrôler vos naevi?



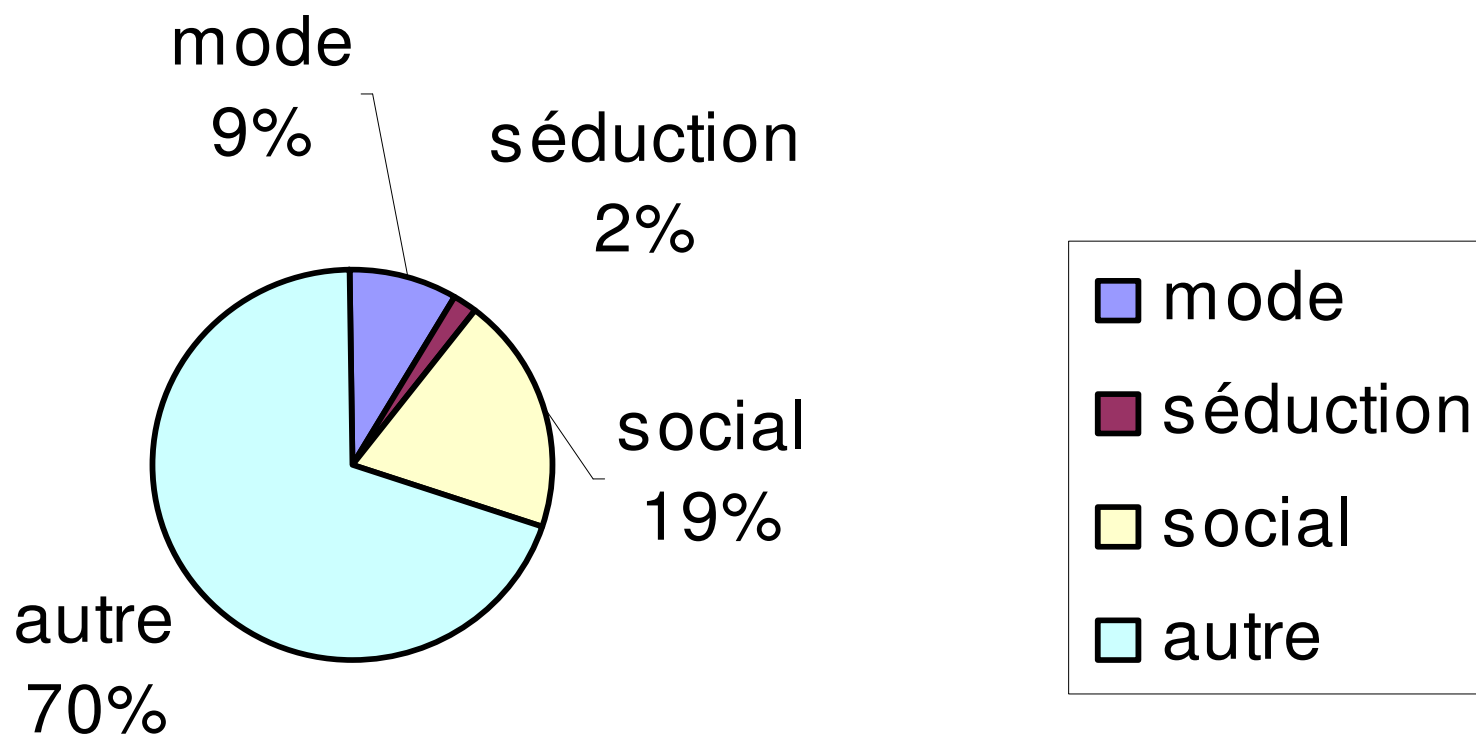
A quand remonte votre dernière visite chez votre dermatologue?



Avez-vous été informé de la campagne de prévention?



Pourquoi allez-vous au solarium?



Position de l'OFSP

L'OFSP recommande de renoncer au solarium, si l'objectif est purement esthétique ou cosmétique

Conclusions

- Epidémie de mélanome chez la femme
- Trou juridique pour les Solarium
- Exposition en toute connaissance de cause

Questions

- **Que fait l'Office fédéral de la santé publique?**
- **Faut-il informer différemment ?**
- **Comment aller à l'encontre de la mode et du profit ?**