

Tabagisme

Les organisations impliquées dans la
prévention contre le tabagisme

&

Les différentes offres à disposition des
fumeurs désireux d'arrêter

Céline Noëlle KOENIG, Steve Philippe MARTIN, Alexandre Jacques Oliver RONGA

Généralités

- Bref aperçu historique du tabac.
- Epidémiologie.
- Economie et coûts de la santé.

Généralités

- Bref aperçu historique du tabac.
 - Arrivée en Europe au XVIe siècle
 - Les Guerres Mondiales à l'origine de l'augmentation de sa consommation
 - Le lien tabac-cancer établi scientifiquement dans les années '50, nié par les industriels du tabac jusqu'à la fin des années '90

Généralités

- Epidémiologie.
 - Forte prévalence chez les jeunes
 - Un tiers de la population est fumeur
 - Consommation de six cigarettes par jour et par personne
 - 10'000 décès par année dus au tabagisme

Généralités

- Economie et coûts de la santé.
 - Coût total: 10 milliards
 - Coûts directs: 1,2 milliards
 - Coûts indirects: 3,8 milliards
 - Coûts humains: 5 milliards
 - 51,89% du prix de détail financent 6% des rentrées de l'AVS
 - 108 mio consacrés à la publicité pour le tabac versus 8 mio pour la prévention

Organisations impliquées dans la prévention contre le tabagisme

- Au niveau mondial.
 - Organisation Mondiale de la Santé (OMS)
- Au niveau national.
 - Office Fédéral de la Santé Publique (OFSP)
- Au niveau cantonal.
 - Cipret

Organisations impliquées dans la prévention contre le tabagisme

- Au niveau mondial.
 - Organisation Mondiale de la Santé (OMS) fondée en 1948, œuvre pour améliorer le niveau de santé mondial
 - Convention Cadre pour la lutte antitabac adoptée le 21 mai 2003, interdiction de la publicité, protection contre la fumée dans les lieux publiques, appui pour les pays dépendants de l'agriculture du tabac

Organisations impliquées dans la prévention contre le tabagisme

- Au niveau national.
 - Office Fédéral de la Santé (OFSP)
 - Programme national pour la prévention du tabagisme 2001-2005
 - Eviter le début du tabagisme
 - Conduire à l'arrêt du tabagisme
 - Protéger contre la fumée passive
 - L'AT, la Fondation 19, la Ligue suisse contre le cancer, la Ligue pulmonaire suisse, l'association pro aere, l'ISPA, la Fédération des médecins suisses, la Société suisse de pharmacie, l'industrie pharmaceutique

Organisations impliquées dans la prévention contre le tabagisme

- Au niveau cantonal.
 - Cipret
Centre de PREvention du Tabagisme, s'occupe de prévention via le sponsoring, des manifestations, a un rôle politique
 - L'affaire Rylander
Ragnar Rylander, professeur à l'Université de Genève et représentant pour Philip Morris, est accusé de « fraude scientifique sans précédent » par le Cipret

Différentes offres à disposition des fumeurs désireux d'arrêter

- Conseil médical du fumeur.
- Infirmières tabacologues.
- Stop-tabac.
- Hypnose.
- Centre anti-tabac.
- Médicaments - Substituts nicotiques.

Différentes offres à disposition des fumeurs désireux d'arrêter

- Conseil médical du fumeur.
 - Formation de base des médecins développée par Dr J. Cornuz et Dr J.-P. Humair
 - Stades de changements du fumeur
 - Indétermination
 - Intention
 - Préparation

Différentes offres à disposition des fumeurs désireux d'arrêter

- Infirmières tabacologues.
 - 2 postes aux HUG
 - Conseil et soutien auprès des patients

Différentes offres à disposition des fumeurs désireux d'arrêter

- Stop-tabac.
 - Programme de l'Institut de Médecine Sociale et Préventive (IMSP)
 - Site interactif
 - Brochures correspondant aux stades de changement du fumeur

Différentes offres à disposition des fumeurs désireux d'arrêter

- Hypnose.
 - Etat de détente propice à renforcer des motivations positives

Différentes offres à disposition des fumeurs désireux d'arrêter

- Centre anti-tabac
 - Directeur J.-M. Lefebvre, psychologue de formation
 - Mise en avant du patient et non du produit
 - Le patient a façonné sa vie en compagnie de son produit (support de névrose négatif)
 - Préférence pour l'acuponcture, l'apport vitaminique, l'auriculothérapie (agrafe) par rapport à la substitution nicotinique
 - En relation avec le Cipret

Différentes offres à disposition des fumeurs désireux d'arrêter

- Médicaments - Substituts nicotiques.
 - Patches dépôt, gommes à mâcher, spray nasal, inhaler, micro-comprimés
 - Antidépresseurs: Bupropion, Varenicline

Une perspective d'avenir

- Un vaccin contre la nicotine
 - Formation d'anticorps anti-nicotine
 - Complexe anticorps-nicotine de taille trop importante pour passer la barrière hémato-encéphalique
 - Diminue le phénomène de dépendance