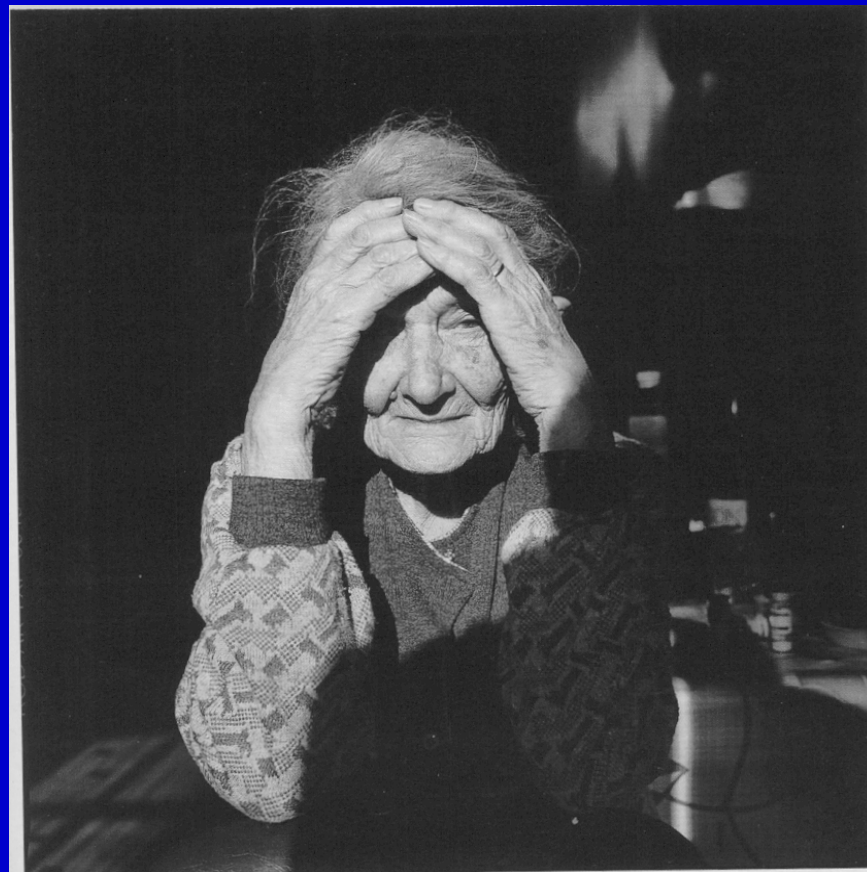


Vivre avec la maladie d'Alzheimer: parcours du combattant



La maladie (1)

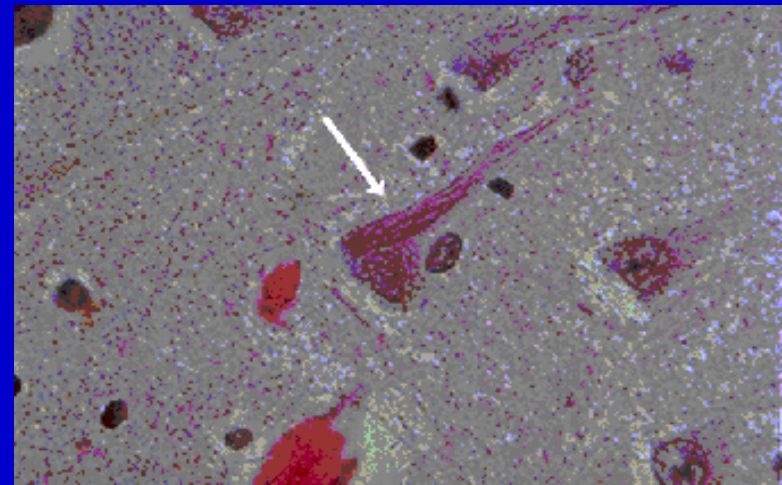
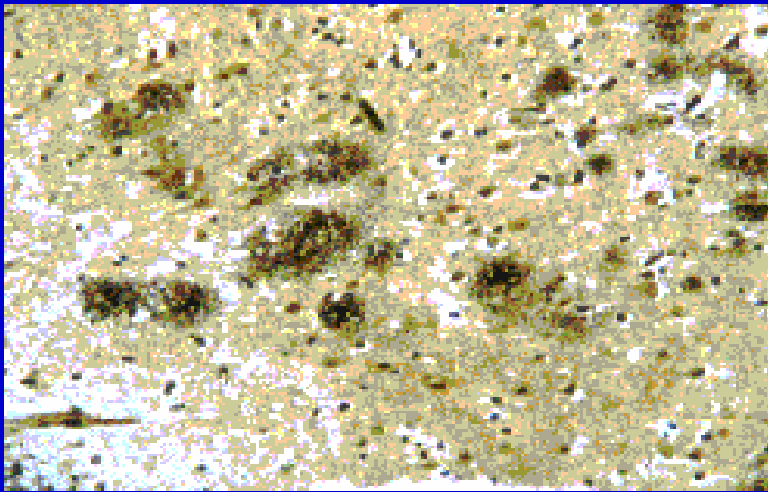
Définition: déficits cognitifs multiples
manifestés par:

- Troubles de la mémoire
- Un ou plusieurs des déficits cognitifs suivants:
 - aphasie
 - apraxie
 - agnosie
 - troubles des fonctions
exécutives

La maladie (2)

Physiopathologie: 2 types de lésions cérébrales

- Plaques β -amyloïdes
- Dépôts neurofibrillaires intraneuronaux



La maladie (3)

Epidémiologie:

- > 80'000 personnes touchées en Suisse
- Prévalence: 10% des plus de 70 ans sont déments dont plus des 50% atteints d'Alzheimer
- Incidence: 2,8 ‰ à 70 ans et 56‰ à 90 ans

La maladie (4)

Etiologie:

- Formes sporadiques (70% des cas)
- Formes génétiques, potentiellement héréditaires (25% des cas):
 1. Début précoce (<65 ans) *PSEN 1, 2 APP*
 2. Début tardif (>65 ans) *APOE e4*

Les premiers signes...

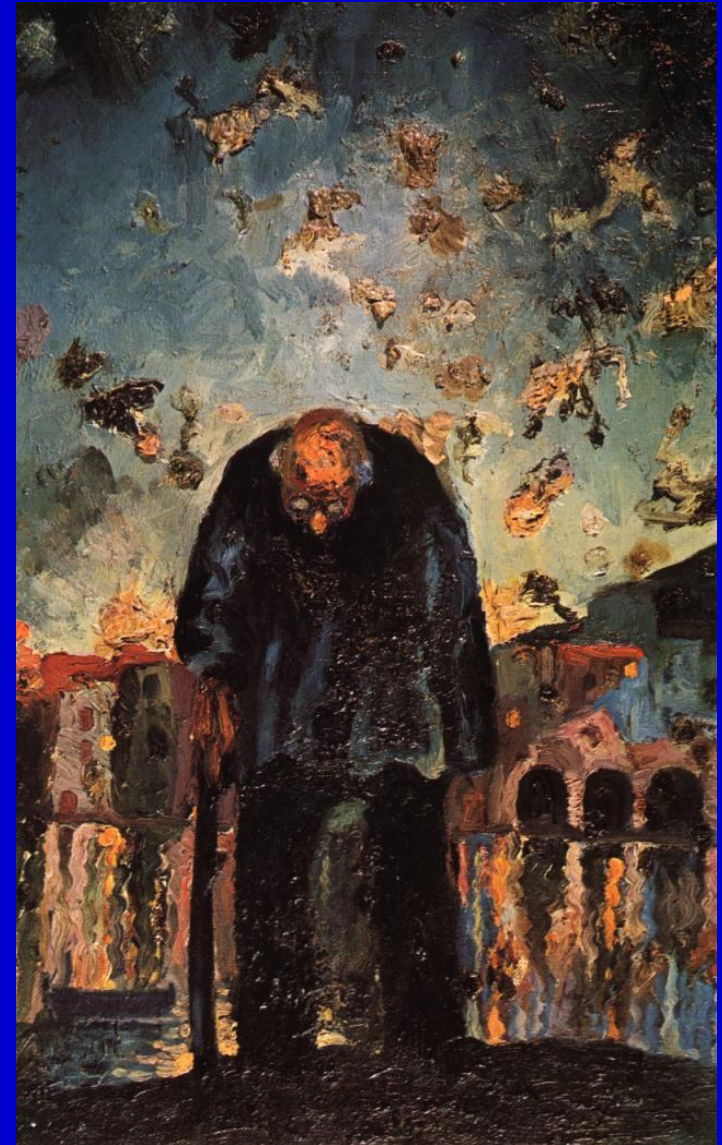
Déni ou banalisation des symptômes

« Longtemps personne n'a rien vu, j'ai tout fait pour dissimuler mes oublis, mes lenteurs, et mes autres ratés de mémoire. Comment? En prolongeant les heures de travail autant que mes capacités diminuaient...jusqu'à épuisement...jusqu'à oser parler à mon médecin...jusqu'au premier rendez-vous à la consultation de la mémoire...»

Annonce du diagnostic

- Validation

- Amorces du « deuil blanc »



Après le diagnostic

- Vivre la maladie au quotidien

« Il n'a jamais été bricoleur, mais le jour où il branche les deux extrémités du tuyau d'arrosage sur deux robinets d'arrivée d'eau, je m'inquiète sérieusement. (...) Comme un organe prend le relais d'un autre pour que le corps continue à bien fonctionner, notre couple arrive à faire face à la maladie un certain temps. Je branche le jet, je tourne le robinet, il arrose le jardin, puis il m'appelle pour tout arrêter. »

Structures de soutien

- Clinique de la mémoire
- Association Alzheimer Suisse
- Pro Senectute
- OCPA (Office Cantonal des Personnes Agées)

Vers un autre lieu de vie...

Les limites à domicile: « les proches craquent »

- **Avantages:** conditions de visite, prise en charge professionnelle
- **Inconvénients:** « déchirure », gouffre financier

On ne décède pas de la maladie d'Alzheimer...

Nous remercions de tout cœur les malades,
proches-soignants et institutions de nous
avoir si chaleureusement accueillis et
encouragés dans notre travail...

Lise, Frédérique, Arnaud et Fabienne